

Sommaire

1	Carte du Canada		
3	Infos pratiques		
5	L'Atlantique	7 9 11 13	Terre-Neuve-et-Labrador Île-du-Prince-Édouard Nouvelle-Écosse Nouveau-Brunswick
15	L'Est	17 19	Québec Ontario
23	Le Centre	25 27	Manitoba Saskatchewan
29	L'Ouest	31 33	Alberta Colombie-Britannique
35	Le Grand Nord	37 39 41	Yukon Territoires du Nord-Ouest Nunavut
43	Le meilleur d'Instagram		
44	À vous de iouer!		

Bienvenue au Canada!

Le Canada est plus qu'un endroit sur la carte. C'est un pays phare, une invitation non seulement à explorer des lieux mais aussi à établir des liens émotionnels. C'est un appel à la découverte de tout ce qu'il y a de merveilleux ici, mais aussi en chacun de nous. Le Canada est une destination pour les cœurs et les esprits ouverts. Une destination pour les courageux. Pour les audacieux. Pour les curieux. Le Canada, c'est tout ça!

#LeCœurGrandOuvert

Festival canadien des tulines, Ottawa



Parc provincial Strathcona, Colombie-Britannique

Différent à chaque saison, beau en toute occasion

Île Manitoulin, Ontario

Lac Louise, Alberta





Préparer son voyage



1er juillet

Fête nationale (fête de la Confédération)



2e

plus grand pays au monde Superficie 9 017 699 km²

(15 fois la taille de la France)



Français et anglais

Langues officielles



4

saisons distinctes. Le climat varie selon les provinces, consultez meteo.gc.ca



37 millions d'habitants

(Population 2 fois moindre qu'en France)



Dollar canadien

CAD, \$CA, CAN \$, taux de change fluctuant, voir banqueducanada.ca



Ottawa

Capitale



Aucune vaccination obligatoire, mais assurance-voyage recommandée



Passeport en cours de validité pour les citoyens français + Autorisation de Voyage Electronique (AVE) à demander sur canada.ca/AVE



Permis de conduire

français valable, circulation à droite



20%

environ de taxes en plus du prix affiché



001

Indicatif téléphonique international



15%

de pourboires dans les restaurants et pour les taxis



110V

pour le courant alternatif, prévoir un adaptateur universel à fiches plates



911

C'est le numéro d'urgence unique

IMPORTANT:

Malgré tous nos efforts pour assurer l'exactitude des informations figurant dans cette publication, Destination Canada décline toute responsabilité en cas d'erreur, de changement ou d'omission.



AIR CANADA 🏶



AirCanada.com/france - 🕔 0 820 870 871 (ADV)

- Paris CDG vers Montréal et Toronto / Vancouver (saisonnier)
- Lyon et Toulouse vers Montréal / Bordeaux, Marseille, Nice vers Montréal (saisonnier avec Air Canada Rouge)





• Paris CDG vers Montréal, Toronto et Vancouver



AirTransat.fr - **()** 0 820 000 649

- Paris CDG vers Montréal et Québec / Toronto (saisonnier)
- Bordeaux, Lyon, Marseille, Mulhouse, Nantes, Nice et **Toulouse** vers Montréal (saisonnier)



Corsair.fr - (3917

• Paris ORY vers Montréal



FlyLevel.com/fr - **()** 0 821 231 550

• Paris ORY vers Montréal (saisonnier)



Westjet.com - **(** 01 53 89 28 00 (AGV APG)

• Paris CDG vers Calgary et Halifax (saisonnier)





ViaRail.ca/fr

Réservation AGV Discovery Trains : • 01 42 78 37 26 Découvrez le réseau ferroviaire canadien :

- Le Canadien (Toronto-Vancouver, 4 nuits 3 jours)
- L'Océan (Montréal-Halifax)
- Le Corridor (Québec-Toronto)



RockyMountaineer.com/fr

001 877 460 3200

Train luxueux de Vancouver en Colombie-Britannique à Calgary en Alberta (nuit en hôtel à Kamloops)





Terre-Neuve-et-Labrador

#ExploreNL





? En bref:

- Accès: St. John's YYT (taxi de l'aéroport au centre-ville en 35 minutes), Gander YQX ou Deer Lake YDF. Depuis l'archipel de St-Pierre-et-Miquelon: avion Air Saint-Pierre FSP ou traversier entre St-Pierre et Fortune.
- Décalage horaire: -4h30/-5h
- Superficie: 405 720 km² (3/5 la taille de la France)
- Population: environ 526 000 hab (plus grande ville St. John's 151 000)
- Capitale: St. John's
- · Pour en savoir plus: NewfoundlandLabrador.com & ExploreTNL.ca

3 hébergements insolites :

- Fogo Island Inn, Terre-Neuve (hôtel de luxe sur pilotis perdu au milieu des icebergs et des baleines)
- Quirpon Lighthouse Inn, St. Anthony (dormir dans un phare sur une île isolée)
- Battle Harbour Heritage Properties, Battle Harbour, Labrador (retiré du monde dans des bâtiments historiques)

Pour les papilles :

- Jiggs dinner (pot-au-feu servi avec sauce aux airelles)
- Fish and brewis (morue au pain, avec morceaux de porc frit)
- Figgy duff (pudding aux raisins et baies chicoutés)

Événements marquants :

- Pagayer entre les icebergs (festival des Icebergs à St Anthony au printemps)
- · Remonter le temps dans des campements vikings (festival en juillet)
- Faire la tournée des bars de la rue St George (qui compte le plus de bars au m² d'Amérique du Nord)

🖈 Anecdotes pour briller en société :

- Le phare de Cap Spear est l'endroit où le soleil se lève en premier en Amérique du Nord
- Les chiens des races Terreneuve et Labrador sont issus de cette région. Travailleurs et taillés pour la nage, ils assistaient les pêcheurs en ramenant les filets dérivants et en tirant les charrettes de poisson
- Les locaux pêchent des morceaux d'iceberg pour l'apéro, car leur concentration est telle qu'ils constituent des glacons qui fondent extrêmement lentement



L'essentiel

JOUR 1: St. John's

Bienvenue à la capitale provinciale de Terre-Neuve-et-Labrador: St. John's. Visitez son port et les artères commercantes de Water Street et Duckworth Street. Montez l'une des rues escarpées jusqu'à l'enfilade de maisons aux facades colorées de Gower Street et explorez le musée The Rooms d'où la vue est imprenable. Promenez-vous dans les rues résidentielles de The Battery et rejoignez les sentiers de Signal Hill où vous visiterez le lieu historique national de Signal Hill et sa tour Cabot. Vous pourrez enfin apprécier la vie nocturne trépidante de St. John's en dansant dans un des pubs irlandais de George Street.

JOUR 2: Sud de St. John's

Près de St. John's sur la péninsule d'Avalon, admirez le lever du soleil à Cap Spear, le plus ancien phare de l'île de Terre-Neuve, situé sur la pointe la plus à l'est de l'Amérique du Nord. Observez les baleines à bosse et les dauphins nageant entre les icebergs qui dérivent depuis le Groenland. Poursuivez sur l'Irish Loop, une superbe route panoramique, et faites une croisière en bateau à la Witless Bay Ecological Reserve -4 îles servant de refuge à oiseaux marins, dont 500 000 macareux moines. Appréciez enfin un dîner en plein air à Ferryland, joli village de pêcheurs qui fut l'un des premiers établissements permanents des colonies européennes.

Perdu et trouvé

« Le Rocher » comme elle est surnommée est une île au caractère rude et envoûtant, teintée de l'histoire des Vikings et des explorateurs... Terre-Neuve-et-Labrador vous prendra dans ses filets!





Kilomètres

JOUR 3: Terra-Nova

Explorez le parc national Terra Nova. Dans cet endroit magique, la terre et la mer étalent leurs attraits sous vos veux. Parmi les activités de plein air proposées par le parc (observation des oiseaux marins, pêche, kayak), la randonnée pédestre est la plus réputée. Plusieurs beaux sentiers adaptés à tous les niveaux partent du centre d'accueil des visiteurs, allant de 3 à 48 km.

JOUR 4: Twillingate

Twillingate, capitale mondiale des icebergs, est idéalement placée sur l'Iceberg Alley et la route de migration des baleines. Partez pour une excursion en mer des plus euphoriques entre des blocs de glace vieux de 10 000 ans aussi hauts que des gratte-ciels.

JOUR 5: Fogo Island

Depuis Farewell, prenez le traversier pour découvrir cette île du bout du monde : passez la journée à explorer Fogo Island avec ses villages de pêcheurs colorés qui défilent sur les côtes rocheuses. Découvrez aussi l'extraordinaire histoire du projet socioéconomique et artistique du Fogo Island Inn, et des studios d'artistes qui ont propulsé Fogo au rang de destination touristique mondiale.



JOUR 6 & 7: Gros Morne

Le parc national de Gros-Morne est un parc de 1805 km² de réputation mondiale qui présente des paysages spectaculaires -fiords, lacs, dunes côtières et forêts boréales- et abrite le 2e sommet le plus haut de l'île de Terre-Neuve avec 806 m d'altitude. Dans le secteur sud, pénétrez dans le cirque des Tablelands, d'origine glaciaire pour vous imprégner de ce paysage lunaire. Continuez jusqu'à l'étang Trout River pour une vue exceptionnelle.

Dans le secteur nord, rendez-vous aux abords de Western Brook, un fiord intérieur de 16 km de long avec des parois rocheuses qui atteignent 650 m de haut. Découvrez sa beauté en bateau, puis regagnez Deer Lake pour votre vol retour.





À découvrir aussi

Poursuivez la Route des Vikings. Le nord-ouest de Terre-Neuve présente des paysages rocailleux d'une saisissante désolation. Visitez le lieu historique national de l'Anse aux Meadows, un site archéologique viking datant de l'an 1000 qui compte parmi les plus importants au monde (patrimoine mondial de l'Unesco).

Sur la péninsule du Labrador, la Labrador coastal drive sillonne entre des joyaux, dont les lieux historiques nationaux de Red Bay et de Battle Harbour rappellent l'âge d'or de la chasse à la baleine et de la pêche à la morue.

En vous dirigeant dans le centre de la péninsule, vous trouverez Happy Valley-Goose Bay qui est le point de départ du traversier MV Northern Ranger, reliant les communautés côtières du Nunatsiavut -territoire inuit inaccessible par la route. Comptez deux jours et demi pour atteindre Nain, le village le plus nordique de la province. De là, des traversées en bateau ou des vols permettent de se rendre une fois par semaine à Saglek Bay, camp de base du parc national des Monts-Torngat, situé à l'extrémité nord du Labrador. Endroit mythique, cette immense étendue sauvage subarctique de 9700 km² constitue un paysage surréaliste. On y observe des ours polaires, des caribous et il est possible d'y dormir dans des abris de type igloo tout confort ou de planter sa tente dans un camp de base du parc. Une excellente préparation est nécessaire pour ce type d'expédition.

Parc provincial de Basin Head Parc provincial de Basin Head Parc provincial de Basin Head Evénements marquants: • Cavendish Beach Music

- Accès: Charlottetown YYG (bus de l'aéroport au centre-ville en 10 minutes)
- **Décalage horaire:** -5h
- **Superficie:** 5660 km² (plus petit que la Corse)
- **Population:** environ 148 000 hab (plus grande ville Charlottetown 34 500)
- Capitale: Charlottetown
- Pour en savoir plus: IPE.ca

3 hébergements insolites :

- Around the Sea, North Rustico (maison rotative avec suites de luxe)
- West Point Lighthouse Inn, West point (dormir dans un phare)
- The Inn at Bay Fortune,
 Bay Fortune (lieu du tournage culinaire avec le chef Michael)

Pour les papilles :

- Soupe 'chaudrée' de moules à la sauce crémeuse
- **Huîtres de Malpèque** gratinées avec une sauce chili au raifort
- Galettes de pommes de terre

- Cavendish Beach Music Festival, juillet, Cavendish (musique country)
- Festival des mollusques et crustacés, septembre, Charlottetown (la plus grande fête de cuisine du Canada atlantique)
- L'Exposition agricole et le Festival acadien, septembre, Abram-Village (grimpeurs de poteaux, cheval mustang...)

🖈 Anecdotes pour briller en société :

- L'île est connue depuis les années 1970 comme destination idéale pour la pêche au thon rouge, dont les gabarits varient de 300 à 500 kilos
- Les plus gros producteurs de frites nord-américains y sont implantés car la terre de l'île est idéale pour la culture de la pomme de terre
- La taille de l'île vous permet d'être à la plage en maximum 20 minutes, quel que soit votre point de départ, et les eaux y sont les plus chaudes au nord des États de Caroline (Etats-Unis) grâce au barrage des dunes

L'essentiel

JOUR 1: Charlottetown

Charlottetown est une coquette capitale provinciale en bordure de baie, à la belle architecture victorienne. Visitez le centre des arts de la Confédération qui fait connaître la culture canadienne et admirez le lieu historique national Province House qui peut être considéré comme le berceau de la Confédération canadienne. Flânez dans la jolie rue Great George et ses boutiques d'artisanat qui débouche sur le petit port de Charlottetown et sa marina. De là, vous pouvez prendre part à différentes excursions pour découvrir le paysage, aller à la pêche au homard ou profiter du coucher de soleil. Le soir, dînez en terrasse au célèbre Victoria Row.

JOUR 2 : Côte de sable rouge

Prenez la direction de Port-la-Joye/
Fort-Amherst pour de belles randonnées et panoramas. Continuez vers le centre de l'Île: Victoria est un charmant village côtier aux rues bordées de belles résidences, qui plaît pour son cachet d'antan et la gentillesse de ses habitants (usine de chocolats, artisans et théâtre local).
Borden-Carleton accueille le Pont de la Confédération, de 13 km de long, reliant l'Île à la province du Nouveau-Brunswick depuis 1997.



Véritable goût insulaire

Guirlande de plages de sable rouge, rose ou champagne aux eaux chaudes, destination de golf par excellence, cadre du best-seller Anne, la maison aux pignons verts de l'auteure locale Lucy Maud Montgomery... L'Île-du-Prince-Édouard charme les amateurs de tranquillité!



Océan Atlantique

JOUR 3 & 4: Pointe de l'ouest

Débutez à Summerside, la deuxième ville de la province, où vous pouvez assister à un mini-concert au College of Piping (cornemuse). lci, dans la région d'Évangéline, la langue française et la culture acadienne forment un héritage que les habitants sont fiers de préserver. Pour une introduction sur l'histoire des Acadiens, le Musée Acadien de l'Îledu-Prince-Édouard à Miscouche est un incontournable. Aventurezvous ensuite sur la route 14 pour des panoramas splendides avec moulins à vent et escarpements. Puis tout au bout à North Cape, découvrez des paysages somptueux de falaises en grès rouge plongeant dans les eaux bleues du golfe du Saint-Laurent. Vous pouvez marcher au pied des falaises à marée basse ou faire le sentier pédestre Black Marsh. Faites un détour sur une petite île de la baie de Malpèque, l'île de Lennox, pour rencontrer les artistes autochtones micmacs. Visitez aussi le musée des fruits de mer et le Canadian Potato Museum à O'Learv. le seul musée dédié à l'histoire de la culture des pommes de terre au Canada. Admirez enfin le coucher de soleil depuis West Point.

JOUR 5 : Côte des pignons verts

Filez vers la côte des pignons verts. Premier arrêt au village de Malpèque, dont le nom d'origine amérindienne signifie « large baie » : on v produit les huîtres du même nom. Continuez par Cavendish, destination familiale par excellence, pour visiter Avonlea Village et le site patrimoine Green Gables, installé sur les lieux mêmes où Lucy Maud Montgomery situe l'action de son roman. C'est aussi la porte d'entrée du parc national de l'Île-du-Prince-Édouard, qui est propice aux randonnées à vélo le long du sentier Homestead et aux baignades sur l'une des plus belles plages de l'est du continent. Avis aux amateurs de golf: ils y trouveront des green à foison. Avides de homard? Allez à North Rustico, charmant village dont la pêche au homard est la principale activité.

JOUR 6: L'Est

Faites du kayak à Morell, allez à St. Peters et pédalez le long du sentier de la Confédération entre ces deux villes. Continuez sur la péninsule de Greenwich pour une balade dans les dunes côtières dont une en forme de U est aussi majestueuse que mobile. Passez par Naufrage et arrivez à North Lake (la capitale mondiale du thon rouge). Non loin se trouve East Point Lighthouse pour un magnifique point de vue sur l'océan. A côté, superbement situé sur l'une des plus belles plages de l'Île, Basin Head Fisheries Museum vous permettra d'en apprendre davantage sur le monde de la pêche autour de l'île. Hangar à bateaux, conserverie, musée et boutiques en font un des lieux les plus intéressants de la province.

100

JOUR 7: Pointes de l'Est

Rendez-vous à Georgetown connue pour ses produits de la mer (Clamdiggers, Lobster Pot, etc.). Promenez-vous le long du bord de mer de Montague. Visitez le parc provincial Panmure Island qui comporte certaines des plus belles plages de sable de l'Île, souvent désertes. Pour profiter de la vue, montez au Panmure Island Lighthouse, le plus ancien phare en bois de l'Île.









- (Navette express de l'aéroport au centre-ville en 30 min ; ou bus MetroX #320 en 45 min)
- Décalage horaire: -5h
- Superficie: 55 284 km² (taille de la région Alsace-Champagne-Ardenne-Lorraine)
- Population: environ 921 000 hab (plus grande ville Halifax 390 000)
- Capitale: Halifax
- · Pour en savoir plus: NovaScotia.com/fr

3 hébergements insolites :

- Keltic Lodge, Ingonish Beach (cottage aux vues imprenables sur le cap Smokey)
- Parks Canada's Cocoon Tree Bed, Cap Breton Highlands National Park (cocon suspendu à la cime des arbres)
- Train Station Inn, Tatamagouche (dormir dans un wagon transformé dans une ancienne gare de chemin de fer)

Pour les papilles :

- Donair d'Halifax (au bœuf épicé et sauce au lait sucré)
- Soupe de têtes de violon (pousses de fougères)
- Cocktail RCN/Moose Milk (rhum, kahlua, vodka, glace vanille et lait)

- Antigonish (spectacles et compétitions hérités des colons écossais)
- Festival acadien, août, Clare (le plus ancien festival acadien au monde)
- Celtic Colours International Festival, octobre, Cap-Breton (musiciens, danseurs, chanteurs et conteurs gaéliques)

Anecdotes pour briller en société :

- · Le naufrage du paquebot Titanic en 1912 s'est déroulé près de ses côtes si bien que des centaines de victimes sont enterrées au cimetière de Fairview à Halifax
- · Le plus gros homard au monde a été pêché au large de la Nouvelle-Écosse: 1,10 m pour 20 kilos et 100 ans d'âge
- La Nouvelle-Écosse est un vrai melting-pot: d'abord colonisée par les Écossais en 1620, puis en partie par les Français, elle fut cédée aux Anglais en 1713, mais son nom est resté. D'ailleurs, la Forteresse de Louisbourg était le verrou qui protégeait le Canada et servait de base arrière des navires français venant pêcher dans les eaux de Terre-Neuve

L'essentiel

JOUR 1: Halifax

Bienvenue à la capitale provinciale Halifax, ville portuaire cosmopolite au riche patrimoine historique et architectural. Visitez le lieu historique national de la Citadelled'Halifax, forteresse en étoile construite par les Anglais en 1856. Flânez aux splendides Public Gardens, à l'Art Gallery of Nova Scotia ou dans les boutiques des Historic Properties qui vous mèneront sur le Waterfront Boardwalk. Là, vous trouverez le Maritime Museum of the Atlantic sur l'histoire navale de la ville, contenant des vestiges du Titanic. Quant à l'émouvant musée canadien de l'immigration du Quai 21, il vous fera revivre les vagues d'émigration du XX^e siècle. Le soir, profitez de l'animation : la ville détient le plus grand nombre de pubs par habitant du Canada, la brasserie Alexander Keith étant la plus ancienne.

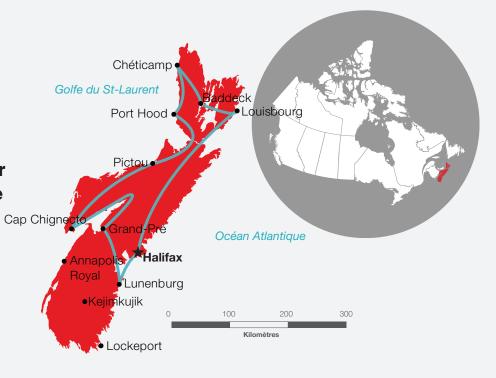
JOUR 2: Route des phares

Longez la côte atlantique : Peggy's Cove a inspiré peintres et photographes. Mahone Bay est reconnaissable à ses 3 églises côte à côte face à la mer, et Lunenburg est l'un des ports de pêche les plus colorés où vous visiterez le Fisheries Museum of the Atlantic sur l'histoire des pêcheurs. Lorsqu'il n'est pas en mer, admirez aussi le Bluenose II, goélette de 1921 devenue symbole canadien.

Du rêve à l'aventure

Villages de pêcheurs idylliques, beauté sauvage du Cap Breton, riche tradition musicale...

Il fait bon se ressourcer sur la presqu'île étroite de Nouvelle-Écosse!



JOUR 3: Vallée d'Annapolis

Longez jusqu'à Cap Split pour une superbe vue de la baie de Fundy. Découvrez Wolfville, bourgade universitaire à l'atmosphère victorienne dont les environs regorgent de vignes. Ce sont les vignobles de la vallée d'Annapolis, dont les AOP L'Acadie Blanc et Tidal Bay ont été récompensées lors de concours internationaux. Pour terminer, rendez-vous au lieu historique national de Grand-Pré qui commémore l'histoire des Acadiens et leur Grand Dérangement de 1755. Les paysages de Grand Pré sont inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco.

JOUR 4: Baie de Fundy

Direction l'isthme de Chignecto, bande de terre reliant la Nouvelle-Écosse au continent canadien et offrant de beaux panoramas peu fréquentés. Le long de la route Glooscap, vous découvrirez plusieurs caps aux vues panoramiques et des villages pittoresques. A Minas Basin, explorez les fonds marins à pied puis surfez le mascaret -une vaque qui remonte la rivière en sens inverse lors de la marée montante. Baladez-vous au parc provincial Five Islands ou au Cap Chignecto où vous admirerez les formations rocheuses des Trois Soeurs. De l'autre côté sur la route Sunrise, baignez-vous dans les eaux bleues et chaudes de Northumberland Shore. Passez enfin la soirée dans la ville de Pictou, où vous

revivrez la traversée des colons écossais à bord du navire Hector au Heritage Quay.

JOUR 5, 6 & 7: Île du Cap-Breton

De Pictou, vous pouvez atteindre l'île du Cap-Breton aux paysages spectaculaires. Entrez par Port Hastings, prenez la route sur digue Piste Ceilidh et baignez-vous dans les eaux chaudes de la plage de Port Hood ou randonnez à partir de Mabou. Prenez ensuite la Piste Cabot, qui longe des falaises escarpées plongeant dans l'océan Atlantique. Le hameau pittoresque de **Chéticamp** est la porte d'entrée du parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton (faites le spectaculaire Skyline Trail) et le point de départ des excursions aux baleines.

Continuez la piste Cabot par le nord jusqu'à Meat Cove puis descendez par la plage d'Ingonish. Quand vous arrivez à Baddeck, vous pouvez visiter le village coquet qui surplombe le lac Bras d'Or, idéal pour l'observation des aigles à tête blanche, et Marion Bridge pour voir des ours noirs, lynx, orignaux et cougars. La vue y est spectaculaire sur les rivières Mira et Salmon. Le lieu historique national A.G. Bell relate sa vie et propose des expériences scientifiques appréciées des enfants. Découvrez le Wagmatcook Culture & Heritage Center ou le parc patrimonial Membertou pour comprendre



le lien spirituel avec les autochtones mi'kmaqs.. Dernière halte avant votre retour sur Halifax: la forteresse de Louisbourg, l'un des ports maritimes les plus prospères en Amérique du Nord au XVIIIe siècle, animé par des interprètes en costumes d'époque. Un voyage dans le temps.

À découvrir aussi

A l'ouest de la province, découvrez le parc national Kejimkujik, autrefois peuplé par les Autochtones Mi'kmags comme en témoignent des gravures sur pierre (pétroglyphes), des voies de canotage et des sites de campement traditionnels.

Continuez vers le rivage d'Acadie. Descendez sur Crescent Beach à Lockeport, l'une des plus belles plages de sable blanc de la province. Passez par Pubnico, cœur des racines acadiennes, proche de villages de pêcheurs pittoresques et du spectaculaire phare de Cap Forchu. Faites un tour guidé de la baie Sainte-Marie à Pointe-de-l'Église, qui comprend la plus grande église en bois d'Amérique du Nord. Cherchez le trésor caché des pirates à Smugglers Cove. Terminez enfin par Annapolis Royal, le plus ancien établissement européen au Canada pour visiter le lieu historique national du Fort-Anne ou les jardins historiques d'Annapolis Royal. Surfez la côte est de Nouvelle-Ecosse, vers Cow Bay ou Lawrencetown.



Nouveau-Brunswick

#JAcadie



? En bref:

- Accès: Fredericton YFC (taxi de l'aéroport au centre-ville en 20 minutes), Moncton YQM, Saint John YSJ
- Décalage horaire: -5h
- Superficie: 73 440 km² (deux fois la taille de la Bretagne)
- Population: environ 750 000 hab (30% de francophones; plus grande ville Saint John 127 000)
- Capitale: Fredericton
- Pour en savoir plus: TourismeNouveauBrunswick.fr

3 hébergements insolites :

- Hôtel Château Albert, Caraquet (voyage dans le temps en 1907)
- Dream Domes, Ridgeback Lodge (glamping sous un dôme étoilé)
- Algonquin Resort, St. Andrews by-the-Sea (confort et charme désuet sur la route des baleines)

Pour les papilles :

- Guédille au homard du Nouveau-Brunswick
- Fricot au poulet (mijoté de volaille parfumé à la sarriette)
- Pets de nonne (ou pets de sœur, biscuit enroulé au sucre et à la cannelle)



Événements marquants :

- Festival du homard, juillet, Shediac (avec la plus longue guédille de homard -26 mètres)
- Fête des Acadiens, 15 août, Caraquet (commémoration du Grand Dérangement)
- Festival Harvest Jazz & Blues. septembre, Fredericton

Anecdotes pour briller en société :

- · Le homard était si courant en 1950 au Nouveau-Brunswick qu'il était considéré comme la nourriture des pauvres : les enfants de pêcheurs se cachaient pour manger leur guédille (sandwich) au homard. Même McDonald's en propose une pour 8 dollars canadiens
- La baie de Fundy a les plus hautes marées au monde (jusqu'à 16 mètres en raison de sa forme en entonnoir). Elle charrie 160 000 tonnes d'eau par jour

• Le Nouveau-Brunswick est la

seule province officiellement bilingue du Canada (français et anglais). Ses francophones sont en majorité d'origine acadienne : ce sont les descendants des colons français, qui furent expulsés, leurs maisons brûlées et leurs terres confisquées lors du Grand Dérangement de 1755 sous la colonisation anglaise

L'essentiel

JOUR 1: Caraquet

Partez à la découverte de la côte acadienne, où s'étaient réfugiés les francophones fuyant la Déportation organisée par les Anglais. Arrêt incontournable au phare de Grande-Anse face à la Baie-des-Chaleurs. Caraquet allie le dynamisme à la chaleur de ses habitants, dont l'esprit acadien se vit d'autant plus lors du Tintamarre en août ou au Village Historique Acadien qui recrée le quotidien des premiers colons français au XVIIIe s.

JOUR 2: Péninsule acadienne

Paradis pour les sports de vent, l'île Miscou est un havre de paix connu pour ses belles plages souvent désertes. Son phare emblématique, l'un des plus vieux de la province, offre un panorama à couper le souffle. Le site d'interprétation à côté permet de découvrir la tourbière qui rougit à l'automne. Continuez vers Shippagan, qui dispose d'un port où est amarrée l'une des plus importantes flottes de pêche de la péninsule acadienne. Visitez son aquarium et centre marin qui regroupe les espèces du Saint-Laurent, dont le célèbre homard bleu.

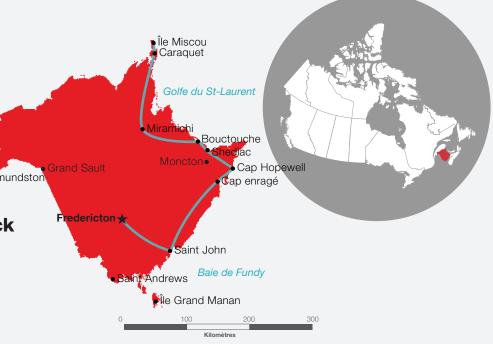
JOUR 3 & 4: Littoral acadien

Poursuivez sur Miramichi et découvrez le parc historique de Metepenagiag avec un guide micmac qui partage son histoire et sa culture millénaire. Ensuite, rendezvous au parc national de Kouchibouguac pour contempler les dunes, sa faune et ses plages de sable doré bordées par des eaux chaudes. Approchez-vous des phoques gris en canot.

L'autre province du Canada

L'histoire des Acadiens, les plus hautes marées du monde, le homard dans tous ses états, une faune variée et ••• mundston de grands espaces...

Le Nouveau-Brunswick vous mettra à l'aise comme chez vous!



A Moncton, sentez le renouveau acadien et visitez le musée acadien de l'université de Moncton ou la galerie d'art Louise-et-Reuben-Cohen où sont exposés des artistes locaux.

Arrêtez-vous au Pays de la Sagouine de Bouctouche, théâtre à ciel ouvert pour revivre l'Acadie du début du XXe siècle, ou à l'Eco-Centre Irving de la Dune de Bouctouche, un des derniers bancs de sable en Amérique du Nord. Continuez au parc provincial de la plage Parlee dont les eaux chaudes et le superbe golf en font le lieu de villégiature le plus important de la côte. Le soir, sortez en mer à Shediac, capitale mondiale du homard. A bord, vous apprendrez à attraper, préparer et déguster ce crustacé si abondant dans les environs.

JOUR 5: Rochers Hopewell

Dans la baie de Fundy au parc de Hopewell Rocks, explorez les fonds marins à pied à marée basse et revenez à marée haute pagayer entre les « pots de fleurs », impressionnantes formations rocheuses sculptées par les marées qui prennent d'assaut les rives 2 fois par jour. Poursuivez jusqu'au parc national de Fundy pour admirer les falaises de point Wolfe, qui offrent des points de vue magnifiques sur le littoral fréquenté par les baleines. En route, Cap Enragé offre une des vues les plus spectaculaires du phénomène naturel des marées depuis ses falaises imposantes.

JOUR 6: Saint John

Saint John a la plus grande et la plus forte concentration d'Irlandais. Construite sur des collines face à la baie de Fundy, elle incarne la vieille ville portuaire et industrielle typique de l'est du continent. Parcourez son centre-ville aux rues étroites bordées de bâtiments historiques et imprégnez-vous de l'ambiance pétillante du marché public ou du Musée du Nouveau-Brunswick, le plus ancien du Canada, pour découvrir la fameuse galerie des baleines. Autour de Saint John, le lieu historique national de la Tour-Martello-de-Carleton offre un superbe panorama. Le Parc naturel Irving est une pure merveille avec des plages sauvages. Les amateurs d'histoire margueront une pause au village de pêcheurs St. Martins. A marée basse, il est possible d'y explorer des cavernes marines, accessibles depuis l'un des ponts couverts du village.

JOUR 7: Fredericton

Terminez par l'élégante capitale provinciale, **Fredericton**, dotée de grands espaces verts et de magnifiques édifices religieux et gouvernementaux. La place des Officiers est un agréable parc où l'on peut voir des spectacles et la relève de la garde. L'Assemblée législative est aussi un joli édifice. Enfin, faites un tour à la galerie d'art Beaverbrook.

À découvrir aussi

À Edmundston, découvrez le jardin botanique et ses beaux panoramas.

À Grand Sault, admirez les chutes les plus impressionnantes de la province.

Passez sous l'un des 62 ponts couverts de la province : le pont de Hartland étant le plus long du monde (343 mètres).

Vers St. Andrews, célèbre lieu de villégiature connu pour l'observation des baleines, baladez-vous dans un chef d'œuvre d'horticulture au jardin Kingsbrae, ou visitez le lieu historique national de l'église Greenock, presbytérienne en acajou du Honduras.

À l'île et au parc international Roosevelt de Campobello, songez à l'ancien président américain qui y passait ses

Vers l'île Grand Manan, observez les oiseaux, les baleines et la nature, puis rendezvous au village pittoresque de Seal Cove.













- 45 min), Québec YQB (trajet en taxi de l'aéroport au centre-ville en 30 minutes)
- Décalage horaire : -6h
- Superficie: 1667 441 km² (3 fois la taille de la France)
- Population: environ 8 M hab (75% de francophones; plus grande ville Montréal 1,7 M)
- Capitale: Ville de Québec
- Pour en savoir plus: QuebecOriginal.com/fr-fr

a hébergements insolites:

- Hôtel de glace, Québec (de janvier à mars)
- Zoo sauvage, Saint-Félicien (dormir au milieu des caribous)
- Village des écluses, Montréal (passer la nuit à bord de bateaux de bois des années 1920-1970)

Pour les papilles :

- Poutine (frites arrosées de sauce brune et de fromage cheddar)
- **Smoked meat sandwich** (à la moutarde sucrée et boeuf fumé)
- Tarte au sucre



- avec sa mascotte Bonhomme)
- Faire une tire sur la neige dans une cabane à sucre (ouverte à l'année) ou vivre le Temps des Sucres (récolte de la sève d'érable en mars-avril)
- Montréal Complètement Cirque, juillet, Montréal (grande fête circassienne dans la ville qui a vu naître le Cirque du Soleil)

🖈 Anecdotes pour briller en société :

- La province dispose d'un Office québécois de la langue française pour veiller à ce que le français soit la langue habituelle et normale du travail, des communications, du commerce et des affaires dans l'Administration et les entreprises
- Ils disent... (...ça veut dire): Attache ta tuque avec d'la broche (tenez-vous prêts), embarquez dans mon char (entrez dans la voiture), on va tripper (on va avoir beaucoup de plaisir), ça s'peut tu (est-ce possible?)
- Québec est la seule ville fortifiée au nord du Mexique. Elle a été fondée par l'explorateur charentais Samuel de Champlain en 1608. Les Plaines d'Abraham, accueillant aujourd'hui de nombreux festivals, ont été le théâtre de la bataille face aux Anglais, qui ont pris possession de la Nouvelle-France en 30 minutes en 1759

L'essentiel

JOUR 1 & 2 : Montréal

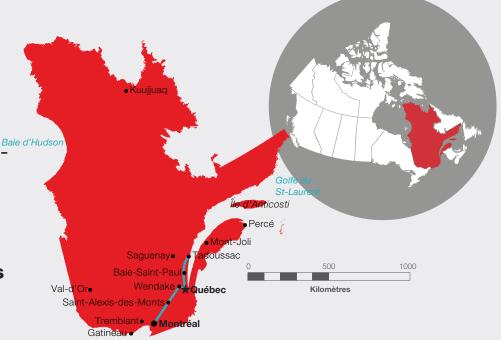
Bienvenue dans la 2^e plus grande ville francophone au monde après Paris. Admirez la vue depuis le sommet du parc du Mont-Royal. Déjeunez au plateau Mont-Royal, quartier francophone bordé de cafés, théâtres et duplex avec escaliers extérieurs aux contorsions amusantes. Flânez ensuite près du fleuve dans les rues pavées du Vieux-Montréal : la Basilique Notre-Dame, la rue St-Paul et la Place Jacques-Cartier et le Vieux-Port jusqu'au Musée Pointe-à-Callière. Remontez enfin vers le quartier des spectacles, animé d'une quarantaine de festivals par an. Découvrez aussi votre place dans l'univers grâce à l'Espace pour la Vie (dont le Biodôme -combinaison de zoo, d'aquarium et de jardin botanique- mérite le détour).

JOUR 3 & 4: Mauricie

Partez en Mauricie vers Saint-Alexisdes-Monts: c'est le paradis des pourvoiries, ces cabanes en bord de lac dans une forêt, l'endroit idéal pour se reconnecter avec la nature. En été, la région est idéale pour la randonnée à pied, la découverte des cours d'eau en rabaska, le survol de la région en hydravion ou encore l'observation des animaux. En hiver, initiez-vous à la pêche sur glace, au traîneau à chiens ou à la motoneige.

Authenticité, créativité et nature

Berceau de la culture française en Amérique du Nord, mélange de modernité du Nouveau-Monde et du charme de la vieille Europe...
Le Québec regorge d'expériences uniques pour tous les goûts!



JOUR 5: Wendake

En chemin pour Wendake, visitez une cabane à sucre, en pleine forêt d'érables, où est récoltée la sève de printemps et fabriqué le fameux sirop. Participez au festin des sucres servi à volonté et animé par des chansonniers accompagnés de la traditionnelle cuillère de bois. Poursuivez en direction de la ville de Québec. A l'Hôtel-Musée des Premières Nations dans la réserve de Wendake, initiez-vous à la culture des peuples autochtones Hurons-Wendat. Vous serez séduits par les mythes et légendes racontés au coin du feu, dans la Maison longue.

JOUR 6 : Québec

Découvrez le Vieux-Québec inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco au sommet du cap Diamant : Parlement, Château Frontenac, mais aussi la terrasse Dufferin et les plaines d'Abraham avant de déambuler dans la rue du Trésor, galerie d'art à ciel ouvert.

Profitez ensuite des boutiques et restaurants du quartier du Petit
Champlain dans la basse-ville, au bord du fleuve. Visitez le Musée national des Beaux-Arts du Québec ou flânez au Vieux-Port, à la Place Royale et dans les rues étroites et tortueuses, au cachet bien français



JOUR 7: Tadoussac

En chemin pour Tadoussac, admirez la Côte-de-Beaupré et arrêtez-vous au parc de la Chute-Montmorency en face de l'île d'Orléans. À Charlevoix, faites le circuit des galeries d'art de Baie-Saint-Paul, qui a séduit les paysagistes nord-américains par ses montagnes et sa lumière. Arrivés à Tadoussac, prenez part à une excursion en bateau couvert, en zodiac ou en kayak pour observer jusqu'à treize espèces de baleines vers l'embouchure du fjord du Saguenay de mai à octobre.

À découvrir aussi

Cap au sud de Montréal : dans les Cantons-de-l'Est, savourez les produits du terroir -vin, cidre, fromage, canneberge...

En Bas Saint-Laurent, admirez le fleuve depuis le parc national du Bic puis allez au site historique maritime de la Pointe-au-Père, qui héberge le seul sous-marin accessible au public au Canada.

Faites un tour de la Gaspésie: humez les fleurs des splendides jardins de Métis qui s'épanouissent grâce à un microclimat vers Mont-Joli, puis randonnez au parc national de la Gaspésie vers les célèbres monts Chic-Chocs, observez les baleines depuis le parc national Forillon, naviguez



autour de l'étonnant **Rocher Percé** et admirez la plus grande colonie de Fous de Bassan sur **l'île Bonaventure**. Nagez enfin dans des grottes aux **îles de la Madeleine**, à 200 km des côtes de la péninsule gaspésienne.

Partez en croisière le long du fjord du Saguenay où se dressent falaises et montagnes jusqu'au lac St Jean.
Oxygénez-vous au Parc aventures Cap Jaseux et remontez le temps au Village historique de Val-Jalbert à Chambord, authentique village des années 1920, situé sur les rives du lac Saint-Jean. Découvrez enfin les espèces animales de la Boréalie au Zoo sauvage de St-Félicien.

Dans l'ouest du Québec, la Route des Explorateurs vous fera découvrir 3 régions : en Outaouais séjournez dans le plus grand chalet en bois rond au monde -le Fairmont Château Montebello- et approchez la faune emblématique du Québec au Parc Oméga. En Abitibi-Témiscamingue, devenez mineur d'un jour à la Cité de l'Or, avant de rejoindre les Laurentides situées entre ville et montagne et connues pour leur lieu de villégiature d'exception : Mont-Tremblant.

Au Nunavik, Grand Nord québécois accessible en avion par Kuujjuaq, faites connaissance avec des Inuits et séjournez dans un igloo en admirant les aurores boréales. Découvrez aussi la faune arctique (caribou, ours polaire et bœuf musqué) et visitez des parcs immenses comme celui des Pingualuit, avec son cratère accueillant un lac aux eaux bleutées parmi les plus pures du monde.



- Accès: Toronto YYZ (Union Pearson Express Train de l'aéroport au centre-ville en 25 min), Ottawa YOW (20 min en taxi)
- Décalage horaire: -6h
- **Superficie:** 1 076 395 km² (plus d'une fois et demi la France)
- **Population:** environ 13 M hab (plus grande ville Toronto 4 M)
- Capitale: Toronto
- Pour en savoir plus : OntarioTravel.net/fra/home

3 hébergements insolites :

- **Jail Hostel**, Ottawa (dormir dans la cellule d'une ancienne prison)
- Thompson Hotel, Toronto (boutique-hôtel le plus branché de la ville)
- Cyprus Lake campground, Bruce National Park (rêver dans une yourte)

Pour les papilles :

- Peameal Bacon Sandwich de Toronto (burger au bacon enrobé de farine de maïs)
- Tartelette au beurre (sirop d'érable et au sucre, voire raisins et noix de pécan)
- Queue de castor d'Ottawa (beignet frit plat, saupoudré de cannelle et sucre roux)



- Pête nationale du Canada, 1er juillet, Ottawa (feu d'artifice et spectacle son et lumière sur l'histoire du pays)
- Festival culturel autochtone, 1er lundi d'août et weekend le précédant, Wikwemikong (PowWow avec danse et musique)
- Festival du vin de glace, janvier, Niagara-on-the-Lake (récolte, dégustation et animations givrées)

Anecdotes pour briller en société:

- Les Chutes du Niagara sont les plus visitées au monde et déversent l'équivalent de 2 millions de bains par seconde
- Le Festival canadien des tulipes est le plus important au monde : il commémore le don de 100 000 bulbes de tulipes par la famille royale néerlandaise à la ville d'Ottawa en 1945, en remerciement du refuge que la capitale canadienne avait octroyé aux membres de sa famille en exil pendant la Seconde Guerre Mondiale
- La plus longue patinoire de plein air au monde est le Canal Rideau d'Ottawa: 8 km de piste gelée



L'essentiel

JOUR 1: Ottawa

Bienvenue à la capitale du Canada: Ottawa (autrefois appelée Bytown). Nepean Point offre une superbe vue sur la rivière et la colline du Parlement. Vous pouvez le visiter ou vous contenter d'assister à la relève de la garde, à la britannique. Flânez ensuite au Marché By pour ses restaurants et produits locaux. Louez des vélos pour longer le Canal Rideau (patrimoine mondial de l'Unesco) et revenez par le quartier animé de The Glebe. Visitez les passionnants Musée des Beaux-Arts du Canada (pour ses artistes nationaux, amérindiens et inuits), Musée canadien de la Nature (pour se familiariser avec la faune locale), Musée de l'aviation (pour faire un tour en biplan) et Musée canadien de l'Histoire (de l'autre côté de la rivière Outaouais, à Gatineau au Québec).

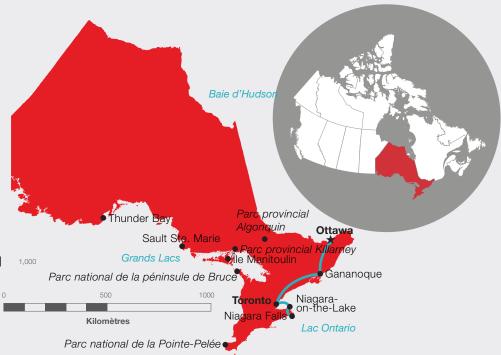
JOUR 2: Mille-Îles

Au sud d'Ottawa à la jonction du fleuve Saint-Laurent et du lac Ontario, offrezvous un tour des Mille-Îles: un survol en hélicoptère depuis Gananoque ou une croisière depuis Rockport vous envoûteront. Les minuscules îlots côtoient de vastes îles abritant des châteaux de millionnaires.

Plus à l'ouest faites halte à **Kingston** pour son joli centre-ville et marché mais aussi le **Fort Henry**, qui fait revivre l'histoire de cette colonie au temps des attaques américaines de 1812. Laissez-vous aussi charmer par la douceur de **Prince-Edward County** où se développent vignobles et restaurants de la ferme à la table.

Tant à découvrir

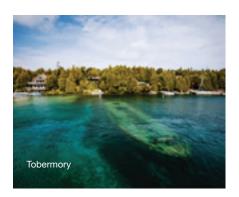
De la douce capitale
Ottawa à la vibrante
Toronto en passant
par des icônes
nationales dont les
chutes du Niagara et
la route des vins du
Niagara... L'Ontario
est un terrain de jeu
inépuisable!



JOUR 3 & 4: Toronto

Toronto est la plus vaste métropole du pays et capitale provinciale. Englobez-la des yeux depuis la **Tour CN**: sol vitré à 346 m de haut, restaurant rotatif et promenade extérieure la plus élevée du monde -Haut-Da-Cieux. Vous verrez sur le lac Ontario les **îles de Toronto**, sans voitures, où se multiplient les aires de barbecue, plages et un parc ornithologique. Découvrez-les lors d'une croisière ou d'une traversée en ferry.

Flânez ensuite de quartier en quartier à commencer par : le centre historique avec les hôtels de ville (ancien et nouveau) et le marché St Lawrence ; le Distillery District (ancienne usine de whisky reconvertie en repère hipster voire arty) ; la Graffiti Alley pour ses murales et la rue cool Queen Street West avec ateliers de créateurs ; Kensington Market pour une virée écolo hippie gourmande. Les amateurs de culture fileront au Hockey Hall of Fame, à l'Art Gallery of Ontario, ou dans les quartiers multiculturels de Chinatown, Little Italy, Greektown ou Little India.



JOUR 5: Niagara-on-the-Lake

Parcourez la ville pittoresque au charme britannique de Niagara-on-the-Lake puis découvrez la route des vins renommée du Niagara. Terre agricole, vous v vovez s'épanouir des vergers où l'on peut cueillir les fruits directement sur place. Située sur la même latitude que Bordeaux, la péninsule du Niagara bénéficie d'un microclimat grâce aux lacs Erié et Ontario qui coupent les vents froids. Faites donc la route des vins du Niagara qui compte plus de 130 vignobles, la région produisant près de 85% des vins canadiens. Goûtez leur Riesling, Chardonnay mais surtout le Vin de glace qui a fait la réputation mondiale du Canada viticole.

JOUR 6 : Chutes du Niagara

Admirez le spectacle naturel des chutes en forme de fer à cheval : les chutes du Niagara. Passez derrière ce rideau d'eau grâce à l'Excursion derrière les Chutes et approchez-vous au plus près avec le bateau Hornblower. Les plus téméraires pourront s'offrir un survol en hélicoptère ou se laisser glisser en tyrolienne face aux chutes. Un parcours interprétatif White Water Walk s'étire aussi le long des rapides et des illuminations embellissent les chutes le soir tandis que la ville s'anime comme un mini-Las Vegas.

À découvrir aussi

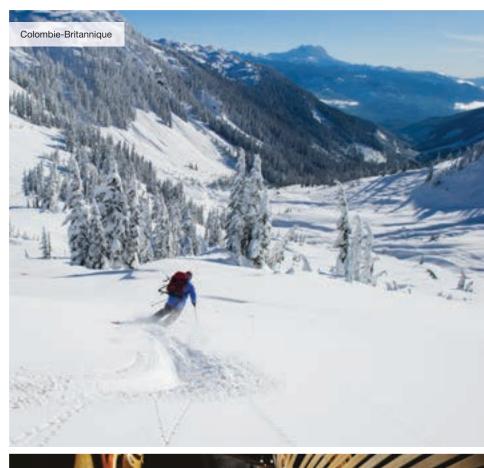
Une sélection des plus beaux parcs de l'Ontario :

Évadez-vous au **Parc provincial Algonquin** et pénétrez dans cette nature indomptée à pied ou en canot. Ouvrez

grand les yeux, vous pourriez observer ours noirs, orignaux et castors. Il est également possible de faire du camping. Avant d'arriver au parc, arrêtez-vous à Midland pour un voyage dans le temps sur les traces de Champlain à la mission jésuite Sainte-Marie-au-pays-des-Hurons, qui évoque les relations entre les Autochtones et les colons français. Reposez-vous aussi dans un chalet en bord de lac en pleine forêt à Muskoka, dont les paysages ont été rendus célèbres par les artistes impressionnistes du Groupe des Sept.

Continuez votre périple pour du canotage, randonnées, visite de poste de traite ou séjour en yourte au parc provincial Killarney. Il captive les artistes par sa côte de granite rose, les crêtes de quartzite blanc des montagnes La Cloche et ses plus de 50 lacs bleu-saphir cristallins parsemés entre les collines de pins gris.

Découvrez le parc national de la Péninsule-Bruce délimitant en partie la baie Georgienne: secret touristique le mieux gardé du pays, Tobermory est le point de départ d'excursions au Parc marin national Fathom Five dont les épaves submergées et l'étonnante Flowerpot Island attirent tous les regards. C'est également le point de départ du traversier Chi-Cheemaun qui emmène les visiteurs à l'île Manitoulin, la plus grande du monde en eau douce. lci, rencontrez les communautés autochtones et appréhendez leurs traditions sur la Great Spirit Circle Trail, au festival culturel de Wikwemikong en août, ou à l'Ojibwe Cultural Foundation.



















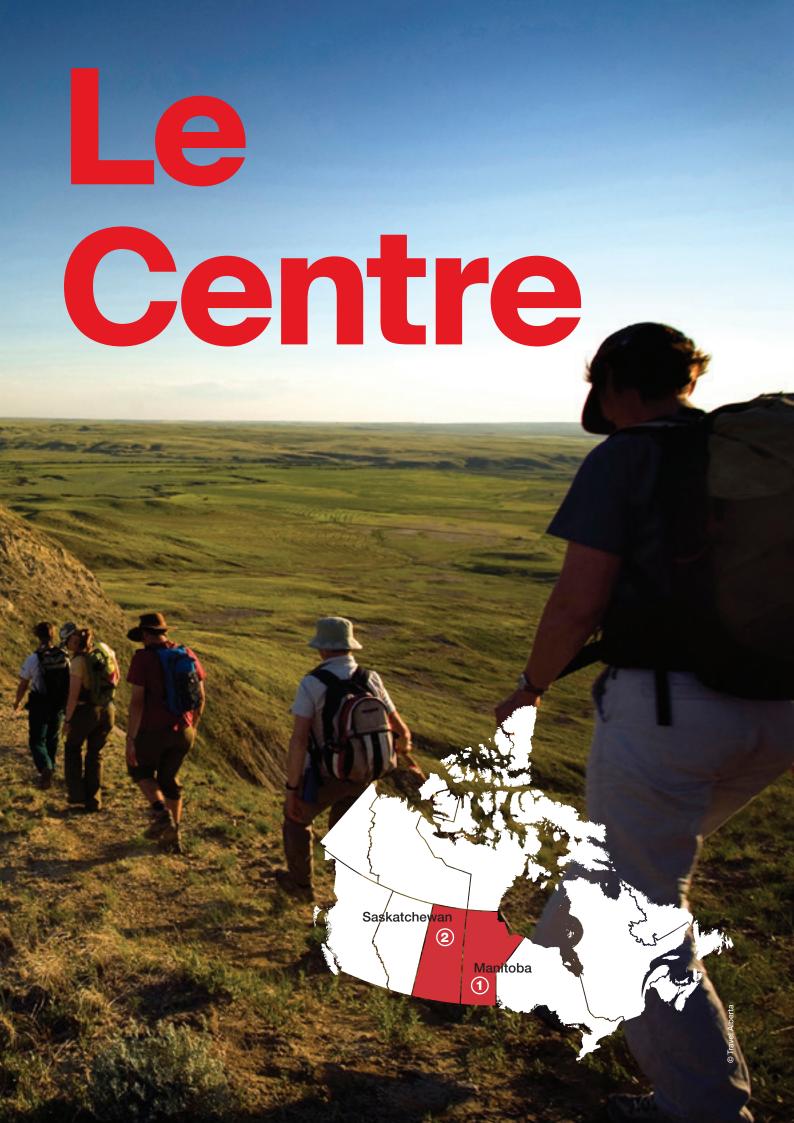












Manitoba #ExploreMB Ours polaires à Churchill



- Accès: Winnipeg YWG (taxi de l'aéroport au centre-ville en 20 minutes), Churchill YYQ
- Décalage horaire: -7h
- Superficie: 650 000 km² (taille de la France)
- Population: environ 1,3 M hab (plus grande ville Winnipeg 790 000)
- Capitale: Winnipeg
- Pour en savoir plus: TravelManitoba.com/fr

3 hébergements insolites :

- Aikens Lake Wilderness Lodge, Parc Provincial Atikaki (chalets en bois rond)
- Seal River Heritage Lodge, Churchill Wild (luxe et design au pays des ours polaires)
- Tundra Buggy Lodge, Churchill (hôtel sur roues installé sur le territoire des ours)

Pour les papilles :

- Soupe aux 5 céréales (orge, seigle, blé, avoine, sarrasin)
- Poisson Doré jaune pané à la bière locale
- Wafer ou flapper pie (tarte à la crème meringuée, sur une base en biscuits émiettés)



Événements marquants :

- Festival Manito Ahbee, mai, Winnipeg (célébration des cultures autochtones)
- Observer en zodiac la remontée de rivière estivale de **milliers de** bélugas depuis Churchill dans la Baie d'Hudson
- Festival du Voyageur, février, Winnipeg (plus grand festival d'hiver de l'Ouest avec sculptures de glace, etc.)

Anecdotes pour briller en société :

- « Winnie l'Ourson » tient son nom de la ville de Winnipeg, où un ourson du même nom avait inspiré le romancier Alan Alexander Milne
- Une installation de détention pour ours polaires (la seule au monde) a été créée à Churchill pour dissuader les ours qui s'approchent trop près des villes. Ils sont mis dans l'installation avant d'être transportés loin des zones habitées
- Ian Fleming confiait au suiet de 007 qu'il avait « utilisé, pour lui servir de base, divers types rencontrés pendant la seconde guerre mondiale ». Ainsi, le « vrai » James Bond serait l'espion manitobain Sir William Samuel Stephenson: féru de cryptologie et de gadgets, d'ascendance écossaise et orphelin comme 007



L'essentiel

JOUR 1 & 2: Winnipeg

Bienvenue dans la plus grande ville et capitale de la province la plus centrale du Canada: Winnipeg. Anciennement considérée comme la « porte de l'Ouest », terre de querelles entre les pelleteries Compagnie de la Baie d'Hudson et Compagnie du Nord-ouest, sa population est hétéroclite et à 8% métisse (anciens colons et autochtones).

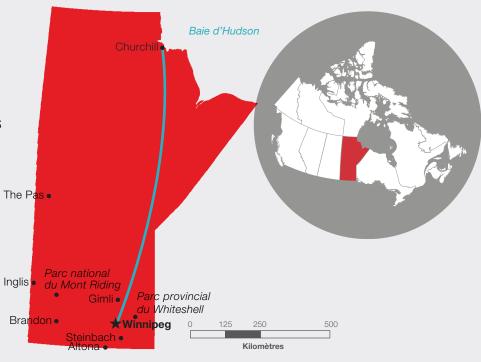
Parcourez le quartier historique Exchange District dans d'anciens entrepôts abritant désormais antiquaires, galeries, librairies et théâtres. Découvrez aussi le quartier à la mode Osborne Village ou celui francophone de Saint Boniface fondé à l'époque de la traite des fourrures, et le quartier convivial The Forks (La Fourche) pour son marché couvert, restaurants et boutiques au croisement des rivières Rouge et Assiniboine. Visitez l'exceptionnel Musée canadien pour les Droits de la Personne avant d'assister à un match de l'équipe de hockey locale -les

À 10 km du centre-ville, le **Zoo du parc** Assiniboine est célèbre pour son centre de conservation des ours polaires « Voyage à Churchill ». Envie de flâner dans le Parc Assiniboine? Les English Gardens, le Leo Mol Sculpture Garden ainsi que la statue de Winnie l'ourson figurent parmi les incontournables.

Le cœur du Canada

Un bouillon de cultures, des milliers de lacs, repaire des ours polaires et des baleines...

Des vacances mémorables vous attendent au Manitoba!



Continuez la journée au lieu historique national de la Maison-Riel qui dépeint la vie des Métis et de leur chef Louis Riel puis regagnez le centre de Winnipeg pour la visite nocturne fascinante du Palais législatif du Manitoba et de ses secrets de construction francmaçonniques.

JOUR 3, 4, 5 & 6 : Churchill

En 2h de vol, rejoignez Churchill, « capitale mondiale des ours polaires et des baleines bélugas » donnant sur la baie d'Hudson. En été, vous pourrez observer les ours polaires et les bélugas (surnommés canaris des mers). Plusieurs opérateurs proposent des expériences insolites à vivre comme des sorties d'observation des ours polaires en bateau ou en véhicule spécial toundra et des randonnées dans la toundra. Entre deux activités, baladez-vous dans le centre de Churchill (l'artère principale) et visitez le musée Itsanitaq qui possède une des plus belles collections d'objets inuits au monde. Dans les environs, explorez les sites historiques de Cape Merry, les débris de l'avion Miss Piggy, ou l'extérieur de la fameuse installation de détention pour ours polaires. En octobre/novembre, admirez les milliers d'ours en partance vers la glace de la baie d'Hudson à bord de véhicules de toundra. Des activités comme des survols en hélicoptère ou du chien de traîneau sont proposées. C'est aussi la meilleure période pour admirer les aurores boréales.

JOUR 7: Winnipeg

Retour à Winnipeg et dernière chance pour explorer ses quartiers en vogue ou ses alentours : vous comprendrez l'écosystème des marais au centre interprétatif Oak Hammock Marsh qui fait aussi réserve ornithologique, pouvez randonner le sentier Crow Wing Trail de Winnipeg à Emerson, ou découvrir le commerce des fourrures au lieu historique national de Lower Fort Garry, le plus ancien poste en pierre encore intact. Vous pouvez enfin vous cultiver à la Winnipeg Art Gallery qui propose la plus grande collection d'art inuit, ou vous délaisser aux superbes thermes nordiques Thermëa par Nordik Spa-Nature.

À découvrir aussi

A l'est, accolé à l'Ontario, se trouve le parc provincial du Whiteshell: un des plus beaux parcs du Manitoba. D'une superficie d'environ 2720 km² il comporte des rivières puissantes, des plages de sable, un lac creusé par une météorite parmi 200 autres profonds et limpides, gorgés d'une multitude de poissons.

Dans l'ouest du Manitoba, le parc national du Mont Riding propose 3000 km² de nature vierge où l'on pratique le vélo, le canot, la randonnée pédestre, l'équitation ou la baignade. Les amateurs de pêche pourront aussi se procurer un permis. Le parc s'élève au-dessus des plaines et constitue une oasis de choix pour divers animaux sauvages tels qu'orignaux, cerfs, loups, lynx, bisons et ours noirs. Ouvrez grand les yeux.











- l'aéroport au centre-ville en 20 minutes), Regina YQR (taxi de l'aéroport au centre-ville en 15 minutes)
- Décalage horaire: -7h
- Superficie: 651 900 km² (taille de la France)
- Population: environ 1 M hab (plus grande ville Saskatoon 305 000)
- Capitale: Regina
- · Pour en savoir plus: TourismSaskatchewan.com/francais

3 hébergements insolites :

- Flora Bora Forest Lodging, Emma Lake (dormir dans une yourte)
- Sturgeon River Ranch, Parc national de Prince Albert (dormir dans un tipi)
- Manitou Springs Resort, Manitou Beach (pour son spa d'eau minérale thérapeutique)

Pour les papilles :

- Pemmican (barre nutritive de bison séché, broyé et mélangé aux airelles)
- Bannock (pain plat sans levain frit)
- Tarte aux baies d'amélanchier (« saskatoons » en langue cri)

- de la Gendarmerie Royale Canadienne, août, Regina
- Saskatchewan Jazz Festival, fin juin, Saskatoon
- Thanksgiving Indoor PowWow, octobre, Prince Albert

Anecdotes pour briller en société :

- L'ingrédient principal de la moutarde de Dijon - la graine de moutarde- est importé du Canada à 80%, notamment de Gravelbourg dans la région de Moose Jaw
- Le gangster Al Capone qui avait fait fortune durant la prohibition américaine des années 1920 se serait un temps réfugié dans les tunnels souterrains de Moose Jaw, qui était un haut lieu de trafic d'alcool de contrebande
- La Saskatchewan compte 100 000 lacs et rivières. D'ailleurs, son nom signifie « rivière au cours rapide » en langue crie (kisiskatchewani sipi)

L'essentiel

JOUR 1: Regina

Bienvenue dans l'élégante capitale provinciale au charme britannique, Regina. Elle héberge l'unique centre d'entraînement de la Gendarmerie Royale du Canada (GRC) si bien qu'une visite s'impose du Le Centre du patrimoine de la GRC, Regina retraçant l'histoire de ce corps de police montée. Le parlement face au lac est un des plus impressionnants au Canada. Vous admirerez la collection de la MacKenzie Art Gallery ou du musée d'histoire naturelle Royal Saskatchewan Museum qui présente autant les dinosaures que les Premières Nations. Enfin, flânez au Victoria Park ou au Wascana Center, un des plus grands parcs urbains en Amérique du Nord, qui abrite des oiseaux sauvages. A moins que vous ne préfériez un match de football des Roughriders: divertissement garanti!

JOUR 2: Moose Jaw

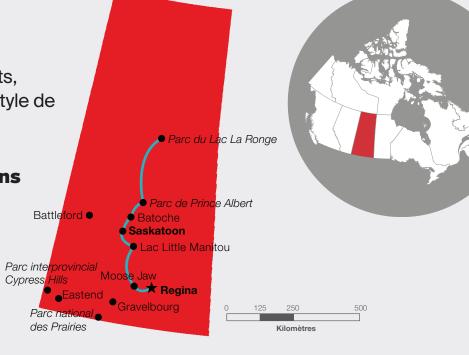
A Moose Jaw, découvrez les stupéfiants passages souterrains et salles cachées initialement conçus pour la gare en surface: la visite The Chicago Connection retrace leur rôle dans la contrebande d'alcool, en costumes d'époque. Tentez ensuite votre chance au Casino ou rendez visite aux Snowbirds, l'équipe de voltige aérienne de l'Aviation Royale Canadienne.



Où les souvenirs se font

Terre des cieux vivants, grenier du Canada, style de vie country...

La Saskatchewan réveillera votre sens de l'aventure!



JOUR 3: Manitou Beach

Les amoureux des oiseaux feront halte à la réserve nationale faunique de Last Mountain Lake, surtout en mai et septembre. Continuez ensuite comme les pèlerins au Little Manitou Lake pour y « prendre les eaux », si riches en sels minéraux naturels (régénérateurs) qu'on y flotte comme en mer morte.

JOUR 4: Saskatoon

Parfois surnommée la « Paris des Prairies » pour ses 7 ponts qui enjambent la rivière, Saskatoon est le nid branché de la province et chef de file mondial en biotechnologie agricole. Faites une croisière en bateau sur la rivière Saskatchewan. L'artère commerciale Broadway Avenue regorge de petits magasins sympathiques. L'Ukrainian Museum of Canada retrace l'épopée des ukrainiens persécutés qui se sont installés dans la région. Enfin, immergezvous dans les cultures autochtones au parc du patrimoine Wanuskewin : des marches interprétatives sont proposées pour reconnecter avec la spiritualité de cet ancien lieu de rassemblement, où vous observez aussi les bisons réintroduits avec succès dans la plaine herbeuse à flanc de falaise.



JOUR 5 & 6: Parc national de **Prince Albert**

En chemin, un arrêt s'impose au lieu historique national de Batoche, pour comprendre la culture des Métis, leur leader Louis Riel et les événements qui ont mené à la Rébellion du Nord-Ouest de 1885.

Les prairies laissent ensuite place aux collines, puis montagnes, forêts et lacs.

Au nord, le parc national de Prince Albert est un des plus beaux parcs de la province: voies canotables et sentiers de randonnée vous y attendent, ainsi que la 2º colonie de pélicans blancs d'Amérique au Canada sur le Lac Lavallée. Admirez le Lac Anglin qui abrite les huards nicheurs, et le Lac Waskesiu -point de départ d'activités.

JOUR 7: Parc provincial du Lac La Ronge

Plus au nord se trouve le parc provincial du Lac La Ronge, moins connu mais plus grand, parsemé de 1300 îles. Vous y trouverez falaises, plages de sable et le lieu historique national de la Cathédrale Anglicane Holy Trinity, le plus vieux bâtiment de la province. Retour par Edmonton en direction de l'Alberta.



À découvrir aussi

Pour ceux qui continueraient vers Calgary, au sud-ouest de la province, visitez la Co-Cathédrale notre-Dame de l'Assomption de Gravelbourg, haut lieu de la culture francophone en Saskatchewan.

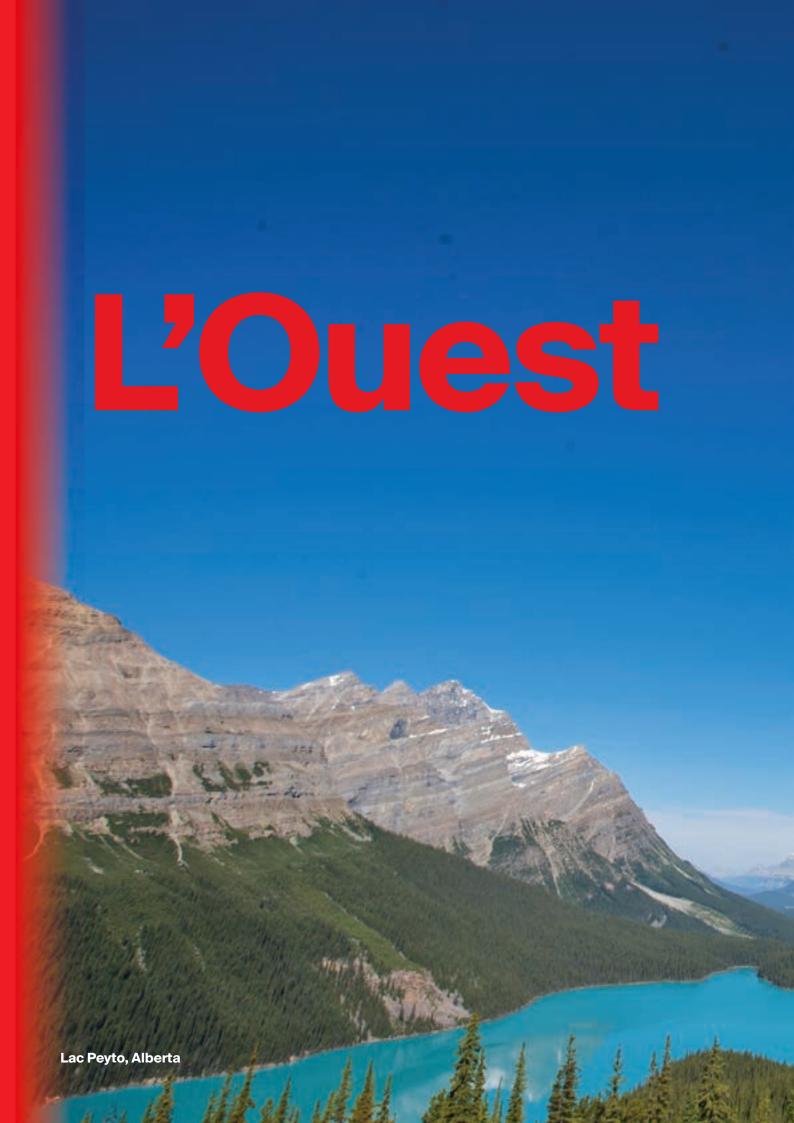
Battleford fut le lieu de résidence de l'artiste autochtone le plus connu et aimé des Prairies, Allen Sapp, dont les œuvres sont exposées à la galerie éponyme.

A Eastend, un arrêt s'impose au T.Rex Discovery Center qui retrace l'excavation du squelette d'un tyrannosaure en 1994.

Poursuivez en direction du Cypress Hills Interprovincial Park. C'est un retour à la nature : partez en randonnée, faites du kayak, de la pêche, du golf, de l'équitation ou baignez-vous dans ses lacs. Le Historic Reesor Ranch vous plongera dans une ambiance cowboy.











- Accès: Calgary YYC (Allied Airport Shuttle de l'aéroport au centre-ville en 30 minutes). Edmonton YEG (SkyShuttle en 30 minutes)
- Décalage horaire: -8h
- Superficie: 660 000 km² (plus grand que la France)
- Population: environ 4 M hab (plus grande ville Calgary 1 M)
- Capitale: Edmonton
- · Pour en savoir plus: TourismeAlberta.ca

3 hébergements insolites :

- Royal Canadian Pacific, Calgary (wagons du train historique pacifique)
- Sierra West Cabins, Badlands (dormir dans un ranch)
- Fairmont Jasper Park Lodge, Jasper (chalets en bois luxueux)

Pour les papilles :

- Cocktail Caesar (vodka, jus de tomate, bouillon de palourde et céleri)
- Bœuf de l'Alberta effiloché au gingembre
- Bison mariné façon Calgary au miel et sauce soja aux baies, sauté à la poêle



- Stampede de Calgary, juillet (le plus grand rodéo en plein air au monde)
- Sillonner la promenade des glaciers en side-car Harley-Davidson
- Observer les 20 000 ours des Rocheuses dans leur habitat naturel

Anecdotes pour briller en société :

- Le Lac Louise est le lac le plus photographié au monde et ses eaux deviennent littéralement turquoises de mai à septembre en raison du limon entraîné par l'eau de fonte des glaciers
- La région sauvage des Badlands est la plus riche source d'ossements de dinosaures au monde (et fossiles préhistoriques de l'ère jurassique)
- En 1953, Marylin Monroe se trouve à **Jasper** pour le tournage du film River of No Return. Lors d'une séquence dans le hall d'un célèbre hôtel de Jasper, on lui aurait demandé de quitter l'hôtel pour tenue indécente. Elle portait un short



L'essentiel

JOUR 1 & 2 : Calgary

Bienvenue dans la plus grande ville d'Alberta, dont l'emblème la Calgary Tower offre un superbe panorama des Rocheuses enneigées aux plaines infinies.

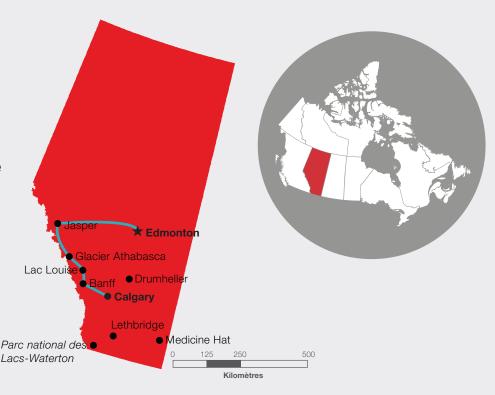
Les quartiers animés sont parfois excentrés mais reliés par le tramway: Inglewood est tout en briques, offrant galeries et boutiques à la mode, East Village héberge la sublime bibliothèque Calgary Public Library et le musée interactif Studio Bell pour de la musique canadienne. Le centre historique se déroule autour de la rue commerçante de Stephen Avenue, de l'hôtel de ville et l'Olympic Plaza aux allures de temple grec, au musée Glenbow sur la colonisation de l'Ouest canadien et la vie des peuples autochtones. Enfin, flânez au parc Prince's Island, espace vert paisible, dont le pont futuriste Peace Bridge vous mènera droit vers le quartier de Kensington, avec bars et restaurants

Avant de quitter Calgary, pédalez le long de la rivière Bow ou descendez-la en rafting, à moins que vous ne préfériez découvrir le village Heritage Park (reconstitution historique) superbement situé à côté du réservoir Glenmore dans la zone naturelle Weaselhead. Vous pouvez enfin revivre les JO d'hiver de 1988 au Parc Olympique canadien construit à l'occasion : une descente en bobsleigh est permise avant de parcourir le mur Hall of Fame.

Prenez le temps de respirer

Les Rocheuses canadiennes, des étendues à perte de vue où s'étalent ranchs et sites préhistoriques...

L'Alberta redéfinira votre sens de l'émerveillement!



JOUR 3 & 4: Banff

En route pour les Rocheuses, traversez la vallée des ranchs de Kananaskis où vous vous initierez aux épreuves du rodéo. La petite ville de Canmore, voisine de Banff, est aussi un point de départ d'activités de plein air (golf, kayak, rafting, alpinisme, vélo de montagne et traîneau à chiens voire survol des Rocheuses en hélicoptère). A Banff, prenez le téléphérique Gondola pour une vue d'ensemble et immergezvous aux Banff Upper Hot Springs, sources d'eau chaude sulfureuse. Admirez le Fairmont Banff Springs Hotel de style Tudor avant de profiter des boutiques et restaurants de cette bourgade animée et pleine de charme.

En remontant par la Bow Valley Parkway, vous verrez de beaux panoramas de la rivière Bow et croiserez peut-être des ours sur la route. D'une incroyable beauté le parc national Banff englobe l'icône des Rocheuses: le lac Louise. Admirez ses eaux émeraudes, le Château Fairmont qui lui fait face et le glacier Victoria en arrière-plan. De là, marchez jusqu'au Lac Agnès où une maison de thé permet de se restaurer. Suivez ensuite la route vers le Lac Moraine, plus intimiste.

JOUR 5 & 6 : Jasper

Empruntez la Promenade des Glaciers de Lac Louise à Jasper sur 230 km à travers des paysages somptueux. Vous verrez le Lac Peyto en forme de tête de loup, le Weeping Wall dont les chutes gèlent l'hiver et pourrez vous balader sur le Glacier Athabasca dans le Columbia Icefield, visiter le centre d'interprétation des glaciers ou marcher sur la passerelle vitrée au-dessus du canyon (Glacier Skywalk).

Jasper est une bourgade plus tranquille que Banff: prenez le téléphérique **SkyTram** pour contempler la région. Faites une excursion aux Sunwapta Falls et Athabasca Falls à l'ouest du Lac Maligne (un des plus beaux des Rocheuses avec l'île Spirit au milieu), puis au Mont Edith Cavell avec son glacier suspendu (Angel Glacier) et enfin au Canyon Maligne (spectaculaire gorge étroite avec cascades, fossiles et marmites de géants sculptées dans la roche par les tourbillons d'eau).

JOUR 7: Edmonton

La capitale provinciale, Edmonton, offre une communauté artistique vibrante et de nombreux festivals. En centre-ville, admirez les édifices du Parlement, l'hôtel de ville, le musée royal de l'Alberta et l'Art Gallery of Alberta, puis faites du segway le long de la rivière Nord-Saskatchewan. Arpentez les rues d'Old Strathcona et magasinez dans le plus grand centre commercial et complexe d'attractions d'Amérique du Nord: le West Edmonton Mall. A 40 minutes d'Edmonton se trouve un havre de paix, le parc national Elk Island, où vous pouvez participer à la protection de plus de 600 bisons des bois et bisons des plaines.



À découvrir aussi

Participez à une fouille archéologique au Musée Royal Tyrrell qui donne vie à une impressionnante collection d'ossements de dinosaures à Drumheller dans les Badlands.

Au sud de Calgary, réveillez le cowboy en vous à Longview au lieu historique national du Ranch-bar U : chevauchées à cheval, danse country et cuisine de ranch vous y attendent. Puis vers Lethbridge revivez la chasse au bison pratiquée par les Autochtones grâce au centre d'interprétation et à la randonnée du Head-Smashed-In Buffalo Jump (patrimoine mondial de l'Unesco).

Continuez la route vers le sud afin d'observer la faune dans son habitat naturel au Parc national des Lacs-Waterton (antilopes, coyotes, aigles, orignaux et bisons). Admirez la vue sur le lac depuis l'enchanteur château-chalet Prince of Wales Hotel.

Dans les alentours de Banff : à cheval entre la Colombie-Britannique et l'Alberta, sillonnez les Parcs nationaux de Kootenay (patrie de l'héliski) et Yoho. Moins touristiques que ceux de Banff et Jasper, ils sont tout aussi spectaculaires.

A la limite du Parc National de Jasper, en Colombie-Britannique, vous trouverez le Parc provincial Mont Robson, qui abrite le plus haut sommet des Rocheuses canadiennes du même nom.



En bref:

- Accès: Vancouver YVR (Canada Line de l'aéroport au centre-ville en 25 minutes)
- Décalage horaire: -9h
- Superficie: 950 000 km² (1 fois et demi la taille de la France)
- **Population:** environ 4,6 M hab (plus grande ville Vancouver 2,5 M)
- Capitale: Victoria YYJ
- · Pour en savoir plus: HelloBC.com

3 hébergements insolites:

- Clayoquot Wilderness Resort. Tofino (tentes-prospecteurs de luxe)
- Knight Inlet Lodge, Vancouver area (resort flottant)
- Free Spirit Spheres, Qualicum Beach (bulles dans les arbres)

Pour les papilles :

- Saumon du Pacifique fumé à l'érable
- Carrés Nanaimo (barre en 3 couches: chapelure coco-crème vanille fondante-chocolat croquant)
- Sxusem (mousse aux baies surnommée crème glacée amérindienne)

Événements marquants :

- · S'approcher des orques résidents du golfe (et aussi les baleines, lions de mer, etc.), de mimai à octobre
- Goûter les vins de l'Okanagan (Okanagan Wine Festival, mai)
- Dévalez les meilleures pistes de ski d'Amérique du Nord à Whistler (festival mondial de ski et snowboard TELUS, avril)

Anecdotes pour briller en société :

- Il subsiste environ 400 ours Kermode (surnommés Ours Esprit) en Colombie-Britannique: sous-espèce de l'ours noir, vous les reconnaîtrez à leur pelage blanccrème dû à un gêne récessif. Une légende amérindienne raconte que le corbeau créateur du monde l'a choisi pour témoigner de l'âge de alace.
- La ville de **Tofino** sur l'île de Vancouver (la plus grande île du littoral pacifique nordaméricain: 32 000 km²), accueille des compétitions internationales de surf ce qui lui vaut le surnom de « Surf City, Canada »
- La province fut nommée en l'honneur du navire « Columbia » qui a découvert la région avec un équipage « britannique »



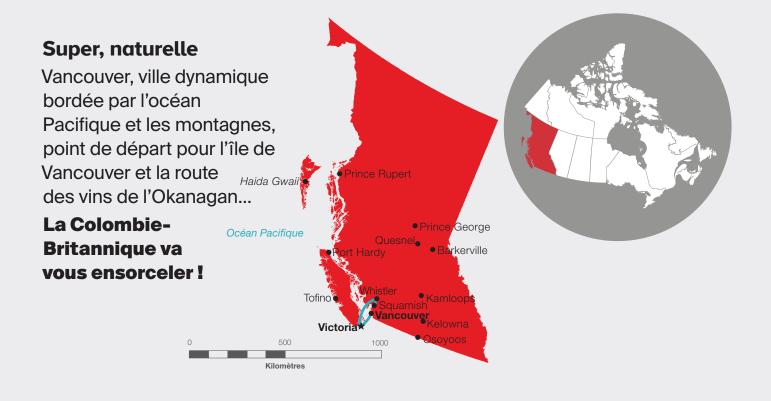
L'essentiel

JOUR 1 & 2: Vancouver

Porte d'entrée et plus grande ville de la province, à la porte du Pacifique : Vancouver. Son panorama à 360° avec océan et montagnes en fait une des villes les plus agréables à vivre au monde. Admirez la vue d'ensemble depuis Vancouver Lookout puis louez un vélo pour explorer les 8 km de front de mer du Parc Stanley, poumon vert de la ville. Le parc comprend plages aménagées, aquarium et parc à totems. Baladez-vous ensuite à Chinatown où vous attend la 2º plus grande communauté asiatique d'Amérique du Nord. Poursuivez au quartier historique de Gastown avec ses bâtiments en briques, sa célèbre horloge à vapeur, ses nombreux bars et restaurants.

A 20 minutes au nord de la ville, traversez le Pont suspendu de Capilano pour une balade à la cime des arbres en forêt pluviale puis son Cliffwalk le long de la falaise. Le téléphérique Grouse Mountain Skyride vous fera prendre un bol d'air frais au sommet de la plus proche montagne de Vancouver, d'où la vue est époustouflante : profitez du refuge à grizzlys, de l'attraction Eye of the Wind et des activités comme parapente, accrobranche et spectacle de bûcheron. Revenez en centre-ville pour explorer Granville Island, réputée pour son marché couvert avec produits frais locaux, mais aussi ateliers d'artisans alentour, bars, théâtres et restaurants. En prenant le ferry pour traverser la baie False Creek, dînez dans le quartier branché de Yaletown.





JOUR 3 & 4: Victoria

Montez sur le ferry ou dans un hydravion pour l'île de Vancouver et la capitale provinciale: Victoria. Explorez la ville à vélo comme les locaux et laissez-vous séduire par son charme britannique. Admirez son port intérieur, le Fairmont Empress Hotel et les édifices du Parlement provincial. Pédalez jusqu'au Parc Beacon Hill, le long du front de mer Dallas, vers le Craigdarroch Castle et à travers Chinatown. Visitez le Royal BC Museum doté d'une galerie permanente sur l'histoire des Premières Nations.

Embarquez pour l'observation des orques, résidents du golfe de Vancouver, puis déjeunez sur les quais flottants de Fisherman's Warf. Avant de reprendre le ferry ou hydravion pour le continent, déambulez aux Butchart Gardens: jardins botaniques arrangés autour de 5 thèmes, beaux toute l'année.

JOUR 5 & 6: Whistler

Direction un haut lieu de détente sportive : Whistler. Le village piétonnier propose restaurants, boutiques et galeries d'art, tandis que le plus long système de téléphérique au monde (4,4 km), la Peak-2-Peak Gondola entre les monts Whistler et Blackcomb, offre une vue spectaculaire sur les montagnes de la chaîne côtière. Adonnez-vous au vélo de montagne (pistes pour tous niveaux), quad, tyrolienne, golf, parapente, ski ou snowboard.

Appréciez la culture autochtone au Centre culturel Squamish Lil'Wat puis passez un après-midi de relaxation à l'extraordinaire spa scandinave.

JOUR 7: Squamish

La route de Whistler à Vancouver, Seato-Sky Highway, regorge de fjords, montagnes et points de vue splendides sur 240 km. Arrêtez-vous à la Sea-tosky Gondola de Squamish et faites une randonnée, via ferrata ou déjeunez au restaurant panoramique. Visitez aussi l'exceptionnel musée minier à côté : Britannia Museum.

À découvrir aussi

Initiez-vous au surf à Tofino, faites une randonnée en forêt pluviale sur la Wild Pacific Trail et détendez-vous aux sources thermales à 35°C. Envie de poursuivre vers le nord de l'île de Vancouver? Embarquez sur un ferry à Port Hardy, qui vous emmènera à travers le célèbre passage de l'Intérieur et ses magnifiques paysages marins. A votre arrivée à **Prince Rupert**, vous observerez les baleines, la « Vallée du grizzly » et découvrirez différents peuples des Premières Nations.

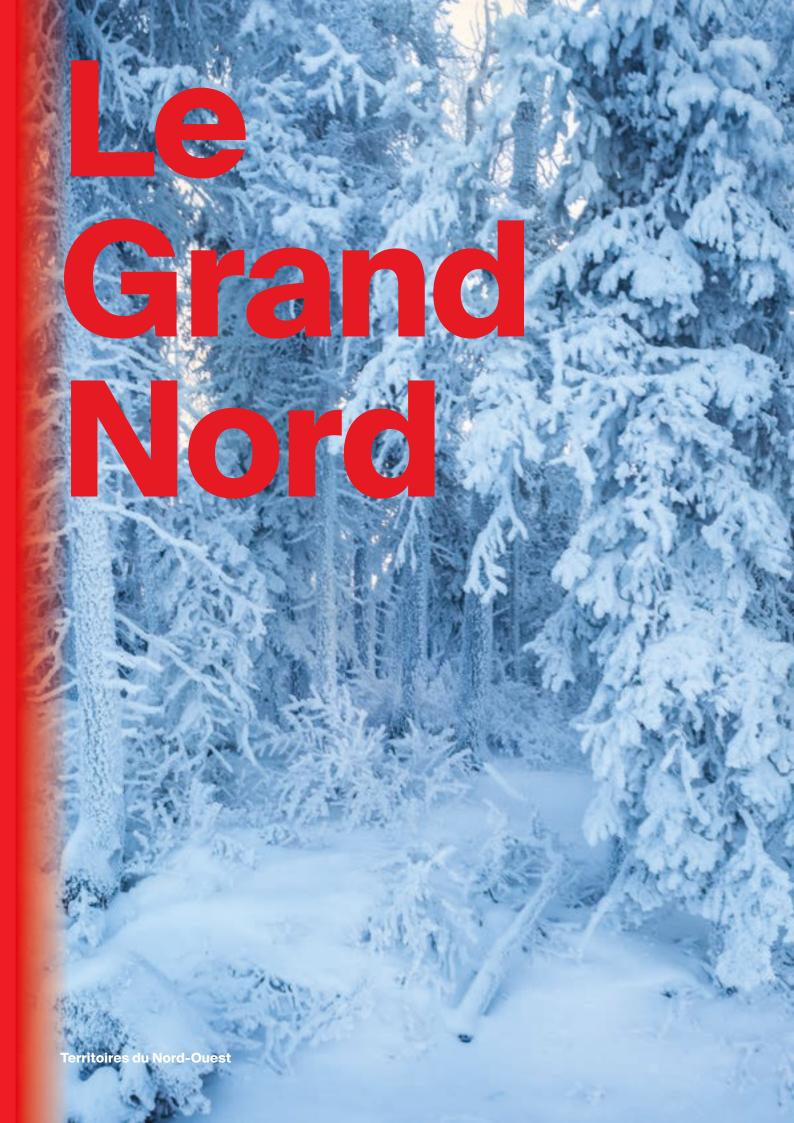
Apprenez à sculpter un totem avec les autochtones d'Haida Gwaii aux traditions vibrantes et à l'artisanat renommé à Graham Island et Skidegate au Haida Heritage Center de Kaay Linagaay. Admirez le lieu historique national Ninstints (patrimoine mondial de l'Unesco), où l'on trouve la plus importante collection de totems de l'archipel et l'un des plus beaux parcs marins au monde avec sources thermales d'eau chaude et une baie peuplée de baleines, dauphins et oiseaux.

Goûtez aux vins de la vallée de l'Okanagan, la 2^e plus importante région vinicole du Canada: d'Osoyoos avec un vignoble en réserve autochtone NK'Mip à Kelowna où s'était installée la Father Pandosy Mission, premier domaine viticole de la vallée, en passant par Penticton et Naramata, longeant vergers fertiles, lacs miroitants et désert aride.

Epiez un ours attraper un saumon de ses lourdes pattes, ou voyagez dans le temps à Barkerville, ville minière reconstituée au cœur des Cariboo Mountains qui a vu le jour pendant la ruée vers l'or au XIXe s. Une visite du saloon s'impose. Si vous êtes en chemin vers la province voisine d'Alberta, passez au Parc provincial Wells Gray célèbre pour ses activités de plein air, notamment la descente en canot et la pêche à la truite et au saumon.











? En bref:

- Accès: Whitehorse YXY (taxi de l'aéroport au centre-ville en 10 minutes; navette gratuite vers les hôtels). Dawson City YDA
- Décalage horaire: -9h
- Superficie: 482 443 km² (3/4 la taille de la France)
- Population: environ 37 000 hab (13% de francophones; plus grande ville Whitehorse 28 900)
- Capitale: Whitehorse
- Pour en savoir plus: TourismeYukon.ca

3 hébergements insolites :

- Boréale Ranch, Whitehorse (yourtes et tentes prospecteurs)
- Bombay Peggy's, Dawson (ancienne maison close ambiance Ruée vers l'Or)
- Mount Logan Lodge, Haines Junction (tipis ou cabanes en rondins avec vue imprenable)

Pour les papilles :

- · Galettes de pommes de terre au sirop de bouleau
- Fish & Chips de flétan (Halibut) arrosé à la bière d'épinettes
- Hamburger à la viande de wapiti et gelée d'épilobe (fireweed)

Événements marquants :

- Encouragez les mushers de la course de chiens de traîneaux Yukon Quest, en février de Whitehorse à Fairbanks en Alaska (1600 km)
- Célébrez l'art et et les cultures autochtones au Festival Culturel Adäka fin juin-début juillet à Whitehorse
- Jouez aux prospecteurs de la Ruée vers I'or aux Discovery Days Festival, août, Dawson

Anecdotes pour briller en société :

- La Ruée vers l'or de la rivière Klondike (1896-99) permit d'extraire plus de 29 millions de dollars en or autour de Dawson. La ville fut comparée à un « Petit Paris » où des salles de jeux et cabarets, French cancan et magasins de fourrure ouvrirent pour divertir les milliers de nouveaux millionnaires
- Le Yukon est réputé pour l'observation des aurores boréales. Habituellement de couleur verte, les plus chanceux pourront les voir rouges voire violettes. La légende dit qu'il suffit de siffler pour qu'elles se mettent à danser
- Le territoire du Yukon compte 160 000 caribous, 70 000 orignaux, 22 000 chèvres de montagne, 16 000 ours... et seulement 37 000 habitants

L'essentiel

JOUR 1 & 2: Whitehorse

Bienvenue à Whitehorse, capitale territoriale du Yukon avec ses 30 000 habitants en faisant la plus grande ville du territoire. Son centre d'interprétation de la Béringie explique comment ce 'pont terrestre' a permis de peupler le continent américain à l'époque glaciaire. De nombreux événements des Premières Nations du Yukon s'organisent au Kwanlin Dün Cultural Centre, et rendez-vous au site historique national du S.S. Klondike où repose le bateau à aubes qui effectuait la liaison Dawson-Whitehorse avant la construction de routes. Enfin, randonnez ou pagayez vers Miles Canyon le long du fleuve Yukon où les eaux teintées de vert tranchent avec le sable rougeaud.

Autour de Whitehorse, admirez le Lac Emerald aux eaux turquoise, le village de Carcross qui héberge boutiques, studios d'artistes autochtones et le « plus petit désert du monde ». Faites une balade en train le long du White Pass & Yukon Route Railroad qui traverse glaciers. chutes d'eau et montagnes. Familiarisezvous avec la faune arctique (chèvres des montagnes, renard arctique, lynx...) à la Yukon Wildlife Preserve, qui soigne des animaux blessés. Détendez-vous enfin aux sources d'eau chaude Takhini Hot Springs, lieu idéal pour observer les aurores boréales (fin-août à avril).



Plus grand que nature

Du plus haut relief du Canada à la toundra infinie, des aventures authentiques aux spectacles naturels les plus époustouflants...

Le Yukon vous tend une mine de trésors!



JOUR 3, 4 & 5 : Dawson

Prenez la Klondike Highway vers le nord direction Dawson, à 6 heures de route. Découvrez une communauté autochtone au Tagé Cho Hudän Interpretive Centre de Carmacks. Faites halte à Five Finger Rapids où un escalier de bois offre une vue imprenable sur les rapides, et au centre culturel des Premières Nations Selkirk à Pelly Crossing. A Dawson, devenez membre du Sourtoe Cocktail Club au bar du **Downtown Hotel** -en buvant la fameuse boisson dans laquelle trempe un orteil humain. Rendez-vous ensuite au Diamond Tooth Gerties, casino réputé pour ses spectacles de French Cancan.

Le lendemain, faites un bond dans le passé à Dawson, ville de la ruée vers l'or. Son héritage s'appréhende bien grâce aux visites de Parcs Canada au Complexe-Historique-de-Dawson avec un guide costumé : poste, banque, salles de spectacle... Découvrez aussi le séjour de **Jack London** au Klondike à sa **Cabin** & Interpretation Centre puisque l'auteur de Croc-Blanc y a puisé son inspiration. Visitez la Drague-Numéro-Quatre, une énorme pièce de machinerie utilisée pour prélever l'or. Et le soir, prenez un verre au bar légendaire The Pit avant de terminer au Midnight Dome, mont arrondi offrant un panorama exceptionnel.

Empruntez la Dempster Highway direction Tombstone. La route de gravier serpente entre forêts boréales et montagnes jusqu'à l'Océan Arctique. Le superbe parc territorial Tombstone est à une heure et demie: visitez le centre d'interprétation avant de randonner aux Goldensides,

célèbre pour ses pics montagneux de granit noir, lacs alpins et toundra subarctique. De retour à Dawson, parcourez quelques kilomètres de la célèbre route Top of the World Highway.

JOUR 6 & 7: Kluane

La route qui descend vers Haines Junction aux portes du parc national Kluane est longue mais des plus scéniques. Glaciers, mer de glace, forêt boréale, vastes vallées et bien sûr une faune aussi protégée que variée avec notamment des ours... Offrez-vous un tour d'avion pour un premier apercu, notamment du Mont Logan -plus haut sommet du Canada à 5 959m. Visitez le centre d'interprétation du parc national Kluane et le centre culturel Da Ku, puis randonnez dans le parc : le sentier vers King's Throne surplombe le lac Kathleen et va jusqu'à un cirque spectaculaire qui vous laissera un souvenir mémorable.



À découvrir aussi

La Piste Chilkoot est une randonnée mythique de 5 jours, véritable musée à ciel ouvert autrefois emprunté par les Autochtones puis les chercheurs d'or qui y ont parfois vu leur rêve partir en fumée.

Au nord, la **Dempster Highway** de Dawson à Inuvik est la seule route canadienne praticable en toutes saisons qui traverse le Cercle polaire Arctique vers North Fork Pass.





Territoires du Nord-Ouest #SpectacularNWT

? En bref:

- Accès: Yellowknife YZF (navette gratuite de l'aéroport aux principaux hôtels de la ville en 10 minutes)
- Décalage horaire: -8h
- **Superficie:** 1141 000 km² (presque deux fois la France)
- Population: environ 42 000 hab (plus grande ville Yellowknife 20 000)
- Capitale: Yellowknife
- Pour en savoir plus: TNOspectaculaire.com

3 hébergements insolites :

- The Floating B&B, baie de Yellowknife (maison d'hôtes flottante)
- Yellow Dog Lodge, Duncan and Graham Lakes (cabanes sur l'eau ou en front de lac)
- Whooping Crane Guesthouse, Fort Smith (chalet octogonal en bois rond)

Pour les papilles :

- **Sirop de bouleau** de Yellowknife (plus doux que le sirop d'érable)
- Fish & chips de turbot du Grand lac des Esclaves
- Cannellonis au caribou et à l'orignal



Événements marquants :

- Festival Sunrise, janvier, Inuvik (culte du soleil après la saison obscure)
- Assistez à la plus importante migration de caribous au monde (Annual reindeer crossing, mars, Inuvik)
- Tournoi de golf à la clarté de minuit pour le solstice d'été, Yellowknife (jour 24h/24)

Anecdotes pour briller en société :

- Depuis 1770, le Passage du Nord-ouest a mis en péril les explorateurs espérant trouver un raccourci vers les richesses de l'Asie, en vain, si bien que la rivière Mackenzie a longtemps été appelée Rivière de la Déception. Désormais maîtrisé, il permet des croisières parmi les plus mémorables
- Les records du monde de la plus grosse truite (35 kilos) et du plus gros omble chevalier (14 kilos) sont sortis de ses eaux et Great Slave, surnommé lac sans fond, est le lac le plus profond d'Amérique du Nord (640 mètres)
- Yellowknife tient son nom des amérindiens Athapascans qui utilisaient des outils faits de chalcopyrite (minerai de cuivre de couleur jaune)

L'essentiel

Bisons des Bois

JOUR 1: Yellowknife

Bienvenue à Yellowknife, la « capitale nord-américaine du diamant ». Votre tour commencera par le centre-ville historique avec une démonstration de taille de diamant au Northern Frontier Visitor Center ou à la Gallery of the Midnight Sun. Visitez aussi le Prince of Whales Northern Heritage Center, important centre de recherche ethnologique avec une exposition bien détaillée de la colonisation. Partez pêcher ou faire du paddle sur le Grand lac des Esclaves tout en guettant les aigles. Le soir dès le mois d'août, observez les aurores boréales : un spectacle magique.

JOUR 2, 3 & 4 : Parc national de Nahanni

Rendez-vous à Fort Simpson où l'artisanat autochtone, témoin de leur mode de vie basé sur la chasse, est particulièrement rutilant : défenses de morse, bois de caribou, défenses de mammouth découvertes dans la couche de permafrost et décorées. Survolez en taxi-avion le parc national de la

Terres spectaculaires

D'une beauté et tranquillité infinis, paradis des sports extrêmes, de l'héli-randonnée et de la pêche en eaux vives, terre indigène...

Les Territoires du Nord-**Ouest vous apprivoiseront** par la chaleur de leur hospitalité!



Réserve Nahanni, patrimoine mondial de l'Unesco, avant de vous décider sur ce que vous souhaitez explorer. Peut-être que vous serez tentés par une randonnée au Scimitar Canyon ou près des rives de la rivière Rabbitkettle : vous pourrez vous y déchausser pour monter les 30 mètres jusqu'au délicat monticule ressemblant à un stalagmite lunaire, formé par des sources thermales.

Une autre randonnée pourrait vous mener vers la prairie des fées Fairy Meadow, véritable oasis dans une cathédrale de pics. Pâturage luxuriant avec des fleurs sauvages alpines délicates, la prairie est entourée par le Cirque of the Unclimbables, extrêmement abrupte. Il est possible d'observer des bisons, ours noirs, caribous, mouflons de Dall, chèvres de montagne ou grizzlis.

Pour votre dernière journée au parc, profitez des superbes chutes d'eau Virginia et explorez le territoire sauvage en canoë-kayak.

Parc national de Nahanni

JOUR 5 & 6: Fort Smith

Partez à la rencontre du plus grand troupeau de bisons des bois en liberté au monde (2400) au parc national Wood Buffalo de Fort Smith. Vous v verrez dans le coin opposé à l'entrée du parc le plus grand barrage de castors de la planète: 1 km de long, si grand qu'il peut être vu de l'espace. Il est le travail de générations de castors qui ont rongé la forêt depuis les années 1970, la transformant en un véritable marécage.

Visitez le Northern Life Museum and National Exhibition Center qui retrace l'histoire et le mode de vie des Autochtones de la région -les Denés et les Inuits. Enfin, randonnez à travers un vaste champ mousseux blanc : les célèbres Salt Plains, formées par l'eau saline s'émoussant du plus profond de la Terre. Vous y verrez des espèces uniques de plantes tolérantes au sel et des animaux (loups, bisons, ours, etc.) qui utilisent la région comme un lèche-sel.

JOUR 7: Yellowknife

Revenez à Yellowknife visiter encore quelques recoins de la ville et faire vos derniers achats avant le retour.





À découvrir aussi

A l'est de Yellowknife, suivez la route Ingraham Trail qui serpente le long des lacs Prosperous, Madeline, Pontoon, Prelude, Hidden et Reid, d'où l'on peut observer la faune (pâturages de caribous, immense plaine vierge reliant la baie d'Hudson à la mer de Beaufort).

Autre excursion possible, entre les villes de Tulita et Norman Wells, dans des endroits que vous atteindrez en taxi-avion, admirez des dizaines de trous dans la forêt: Bear Rock Sinkhole est le plus connu, situé au nord-ouest de Bear Rock, avec des falaises abruptes et des eaux turquoises profondes. Les scientifiques disent qu'il a été formé par l'effondrement d'une vaste caverne souterraine.

La route **Dempster Highway** vous mènera du Yukon jusqu'à Inuvik, sur le Delta du Fleuve Mackenzie. Faites halte à Fort McPherson, ancien poste de traite, perché sur les berges de la magnifique rivière Peel. En hiver, la route est prolongée de 194 km jusqu'à Tuktoyaktuk. Admirez les pingos de Tuktoyaktuk, notamment Ibyuk Pingo, le plus massif au Canada: monticule de glace haut comme un immeuble de 15 étages qui gonfle lentement jusqu'à ce que son sommet éclate, l'affaissant de nouveau dans la toundra.

Découvrez enfin les smoking hills de Cap Bathurst, qui renvoient du soufre dans l'air depuis des sols de schiste bitumineux (et les routes glacées si vous y êtes l'hiver).



? En bref:

- Accès: Igaluit YFB (taxi de l'aéroport au centre-ville en 5 minutes). Cape Dorset YDE, Pangnirtung YXP. Aucune route ne relie les localités ; l'avion et le bateau sont nécessaires
- Décalage horaire: -6h
- **Superficie:** 2 038 722 km² (plus de 3 fois la France)
- Population: environ 35 600 hab (plus grande ville Igaluit 7200)
- Capitale: Igaluit
- Pour en savoir plus: NunavutTourism.com/fr

a hébergements insolites :

- Arctic Watch Wilderness Lodge, Baie Resolute (igloo de luxe)
- Arctic Haven Wilderness Lodge, Ennadai Lake (luxe arctique sur la route de migration des caribous)
- Beaches B&B, Iqaluit (établissement inuit)

Pour les papilles :

- Muktuk (graisse de baleine en dés, panée et frite, servie avec sauce soja)
- · Ragoût de caribou
- Omble chevalier (comparable au saumon et à la truite) à la sauce aneth

Événements marquants :

- Fêtez le retour du printemps au Toonik Tyme, avril, Iqaluit avec danseurs au tambour et courses de motoneige
- Alianait Arts Festival, fin juin, Iqaluit (conteurs, chanteurs de gorge, sculpteurs de stéatite)
- Marathon du soleil de minuit, 1er weekend de juillet, Île Somerset

Anecdotes pour briller en société :

- Nunavut signifie « notre terre » en Inuktitut, la langue des Inuits, qui constituent 85% de la population de ce territoire le plus grand du Canada (20% de la surface du pays) et le plus faiblement peuplé au monde (0,2%, 1 personne pour 100 km²)
- L'Inukshuk est un monticule de pierres dressé par les chasseurs pour s'orienter dans la toundra, le bras le plus long indiquant des troupeaux de bêtes
- Airbus et Bell Helicopters font leurs essais d'avion à lgaluit pour tester en conditions météorologiques extrêmes



L'essentiel

JOUR 1 & 2: Iqaluit

Inuk de Cambridge Bay

Iqaluit est un lieu de pêche prisé depuis longtemps par les Inuits. Anciennement nommée Frobisher Bay, c'est la porte d'entrée de l'Arctique. Visitez le Unikkaarvik Visitor Centre sur les faune et flore locales, découvrez la magnifique Assemblée Législative et son hall décoré par des artistes locaux. Admirez l'art inuit au Nunatta Sunakkutaangit Museum et découvrez la cathédrale anglicane St Jude en forme d'igloo. Baladez-vous aussi au premier campement permanent inuit de Frobisher Bay avec vue imprenable sur la baie. Continuez jusqu'à la plage d'Apex pour voir les anciens bâtiments de la baie d'Hudson, le Nunatta Sunakkutaangit Museum sur la culture inuite avec poteries, costumes, tapisseries, artefacts archéologiques et œuvres d'art.

Partez en expédition en bateau ou kayak dans la baie de Frobisher observer les phoques, bélugas et baleines qui s'y alimentent. Appréciez la toundra colorée face à une côte rocailleuse au Parc territorial Qaummaarviit ou les plus belles chutes de la région au Parc territorial Katannilik. Enfin vous rencontrerez des familles inuites qui perpétuent la vie nomade de chasse et de pêche aux sites anciens Thule.

Bienvenue sur nos terres Mer de Beaufort D'une beauté et tranquillité infinis, paradis des Baie de Baffi sports extrêmes, de l'héli-randonnée et de la ond Inlet pêche en eaux vives, terre tional Auyuittuq indigène... angnirtung Le Nunavut est un espace inexploré à Baie Repulse votre portée! Rankin Inlet

Baie d'Hudson

JOUR 3: Pangnirtung

Pangnirtung est un hameau réputé pour ses caribous et son emplacement sur le fiord. Prenez le bateau pour observer les baleines au Parc territorial Kekerten. puis flânez au **Uggurmiut Center for Arts** & Crafts où les artistes locaux montrent leurs oeuvres fleuries évoquant la nature puissante.

JOUR 4: Auyuittug

Visitez le **Angmarlik Visitor Centre** puis naviguez vers le Parc national Auyuittuq, d'où vous pouvez randonner jusqu'au mont Duval pour un splendide panorama. Prenez l'avion du soir pour Iqaluit.

JOUR 5 & 6: Cap Dorset

Capitale de l'art inuit, Cap Dorset se découvre de galerie en galerie où vous admirerez des sculptures en stéatite (« pierre à savon ») créées par des artistes locaux. La West Baffin Eskimo Co-operative en propose une belle sélection. Randonnez ensuite du côté du Parc territorial Mallikjuak.

Faites un tour en bateau jusqu'à Inuksuk Point (lieu historique national), un des sites les plus remarquables dans l'est de l'Arctique, qui recense plus de 100 inukshuks encore debouts.

JOUR 7: Iqaluit

Prenez une correspondance à Igaluit pour vos derniers achats et faire vos adieux à ce monde sans routes.

À découvrir aussi

Arctic Kingdom Polar Expeditions propose des safaris d'observation de la faune arctique à Pond Inlet. Evoluez parmi les baleines narvals à la corne frontale évoquant la licorne, quand elles se rapprochent du rivage l'été, et repérez des ours polaires.

Arviat

Arctic Bay Adventures offre une variété d'activités et d'excursions pour découvrir le mode de vie nomade des Inuits ainsi que les chants de gorge et danses traditionnelles, à Arctic Bay.

En juillet sur l'île Somerset, dans une des dernières pépinières de bélugas sur terre, prenez part à un safari sauvage depuis l'Arctic Watch Wilderness Lodge. Près de deux mille bélugas se rassemblent ici chaque année.

Rentrez au cœur de l'exploration arctique en découvrant le passage du Nord-Ouest, une des dernières frontières de ce monde. Adventure Canada vous emmènera naviguer à la recherche des aurores boréales et des glaces de mer tout en parcourant les routes de l'histoire qui vous mèneront jusque dans les communautés les plus éloignées du Nord.

Vous pouvez aussi explorer avec **Black** Feather la lisière de la banquise, où les eaux libres de l'océan avancent vers les glaces. Dans un camp de base confortable, vous arpenterez cette zone de dislocation, lieu de rassemblement magique des mammifères et oiseaux arctiques.









Le meilleur d'Instagram



Vous partez au Canada?

Partagez vos photos et utilisez #ExploreCanada et @explorezsansfin pour être republiés.

À vos appareils, prêts, photographiez!

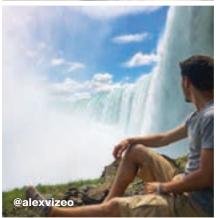




















À vous de jouer!

Mots-croisés Vertical: 1 Le Canada en compte dix 2 Voiture en québécois 3 Il a attiré des milliers de pionniers au Yukon 4 On le mange à toutes les sauces au Nouveau-Brunswick **5** Autochtones du Nunavut, autrefois appelés Esquimaux 7 Elle est préservée voire sauvage dans les Territoires du Nord-Ouest 8 Instrument de musique pratiqué en Nouvelle-Écosse 9 Elle pique le nez et pousse au Saskatchewan 10 Elles ont fait la renommée de l'Ontario 13 Elle pousse dans la vallée de l'Okanagan en Colombie-Britannique 2 Personne rurale d'Alberta 6 Chemin de fer qui traverse le pays de Toronto à Vancouver 11 Elle est accessible en maximum 20 minutes sur l'Île-du-Prince-12 Danse dans le ciel d'hiver au Manitoba 14 Morceau de glace millénaire qui dérive des côtes de Terre-Neuve-et-Labrador

Mes notes

	•
	v
	•
	•
-	
	•
	•
	- V
	•
	•
-	
	•
	v
	•
	, and a second s

