



# Sommaire

1

Carte du Canada

3

Infos pratiques

5

L'Atlantique

- 7 Terre-Neuve-et-Labrador
- 9 Île-du-Prince-Édouard
- 11 Nouvelle-Écosse
- 13 Nouveau-Brunswick

15

L'Est

- 17 Québec
- 19 Ontario

21

Le Centre

- 23 Manitoba
- 25 Saskatchewan

27

L'Ouest

- 29 Alberta
- 31 Colombie-Britannique

33

Le Grand Nord

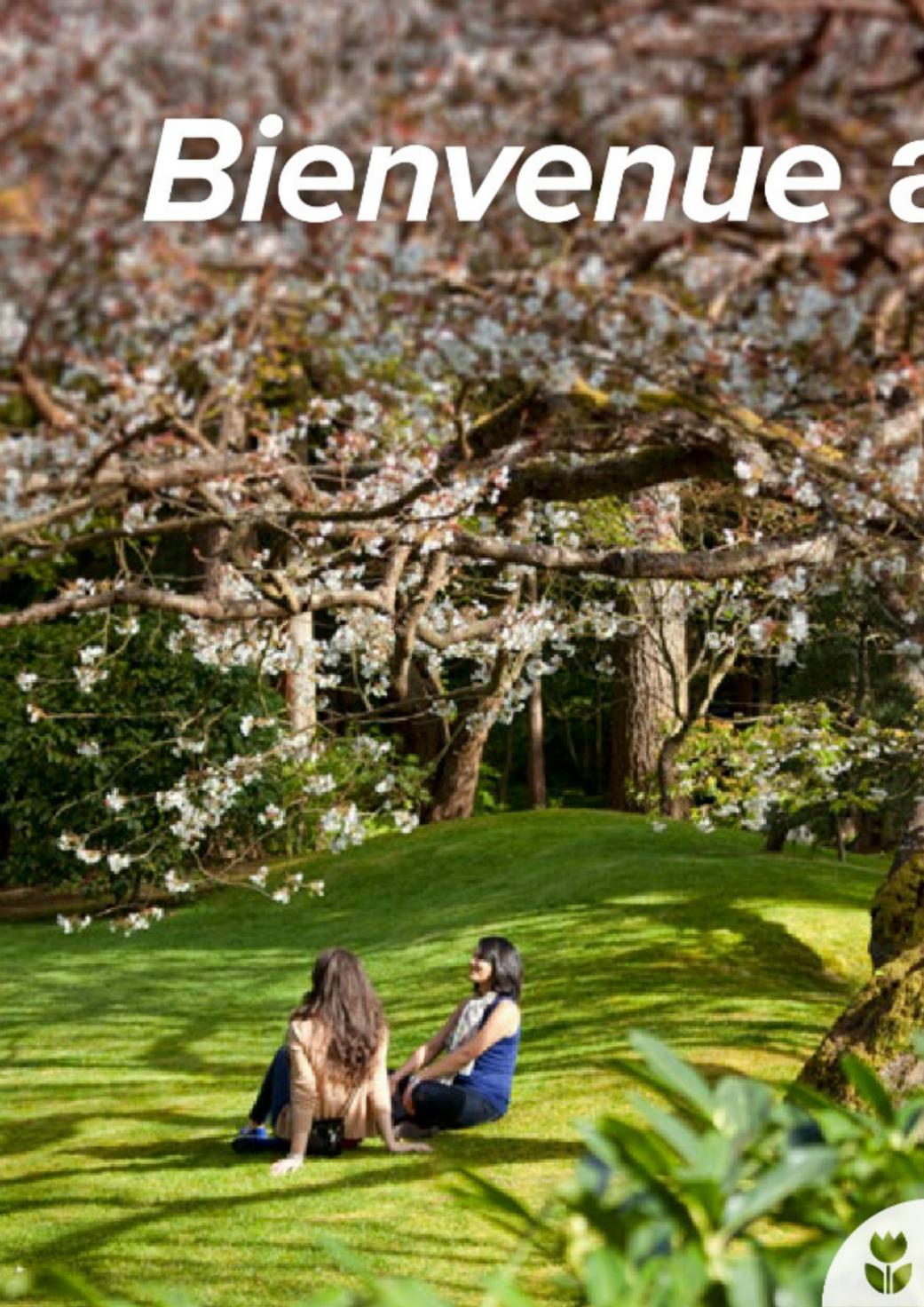
- 35 Yukon
- 37 Territoires du Nord-Ouest
- 39 Nunavut

41 Le meilleur d'Instagram

42 À vous de jouer !

# Bienvenue au Canada !

Destination quatre saisons, le Canada regorge de trésors à découvrir. Son style est inimitable : savant mélange **d'accueil chaleureux**, de **villes vibrantes**, de **nature et d'aventures** dans tous leurs états. Attention cependant, c'est une destination addictive où un premier voyage en entraîne mille autres, pour explorer autant de facettes inattendues.



Différent à chaque  
saison, beau en toute  
occasion

# Le Canada, d'un océan à l'autre

-9h

-8h

-7h

Océan Arctique

Alaska

Cap Bathurst

• Inuvik

• Cambridge Bay

• Dawson

• Dempster Highway

**Yukon**

• Haines Junction

★ Whitehorse

• Watson Lake

**Territoires du Nord-Ouest**

Nahanni National Park Reserve of Canada

★ Yellowknife

• Fort Smith

**Nunavut**

• Rankin Inlet

Haida Gwaii

• Prince Rupert

**Colombie-Britannique**

• Prince George

**Alberta**

• Jasper

★ Edmonton

**Saskatchewan**

• Lac La Ronge

• Thompson

**Manitoba**

• Prince Albert

• The Pas

• Tofino

• Nanaimo

• Whistler

• Kamloops

• Kelowna

• Osoyoos

• Vancouver

★ Victoria

• Banff

• Calgary

• Lethbridge

• Saskatoon

• Moose Jaw

★ Regina

• Winnipeg

Océan Pacifique

États-Unis d'Amérique



# PRÉPARER SON **VOYAGE**



## 1<sup>er</sup> juillet

Fête nationale  
(fête de la Confédération)



## 2<sup>e</sup>

plus grand pays au monde  
Superficie 9 017 699 km<sup>2</sup>  
(15 fois la taille de la France)



## Français et anglais

Langues officielles



## 4

saisons distinctes. Le climat  
varie selon les provinces,  
consultez [meteo.gc.ca](http://meteo.gc.ca)



## 35 millions d'habitants

(Population 2 fois moindre  
qu'en France)



## Dollar canadien

CAD, \$CA, CAN \$, taux  
de change fluctuant, voir  
[banqueducanada.ca](http://banqueducanada.ca)



## Ottawa

Capitale



Aucune vaccination  
obligatoire, mais  
assurance-voyage  
recommandée



**Passeport** en cours  
de validité obligatoire  
pour les citoyens  
français + Autorisation  
de Voyage Electronique  
(AVE) à demander sur  
[canada.ca/AVE](http://canada.ca/AVE)



## Permis de conduire

français valable,  
circulation à droite



## 20%

environ de taxes  
en plus du prix affiché



## 001

Indicatif téléphonique  
international



## 15%

de pourboires dans  
les restaurants et  
pour les taxis



## 110V

pour le courant alternatif,  
prévoir un adaptateur  
universel à fiches plates



## 911

C'est le numéro  
d'urgence unique

### IMPORTANT :

Malgré tous nos efforts pour  
assurer l'exactitude des  
informations figurant dans  
cette publication, Destination  
Canada décline toute  
responsabilité en cas d'erreur,  
de changement ou d'omission.



**AIR CANADA** 

**AirCanada.com/france** –  0 820 870 871 (ADV)

- Paris CDG vers Montréal et Toronto (Vancouver en été)
- Lyon vers Montréal / Nice et Marseille vers Montréal (avec AirCanada Rouge)

**AIRFRANCE** 

**AirFrance.fr** –  3654

- Paris CDG vers Montréal, Toronto et Vancouver

 **Air transat**

**AirTransat.fr** –  0 820 000 649

Hiver :

- Paris CDG vers Montréal et Québec

Été :

- Paris CDG vers Montréal, Québec, Toronto et Vancouver
- Bordeaux, Lyon, Marseille, Mulhouse, Nantes, Nice et Toulouse vers Montréal

**CORSAIR** 

**Corsair.fr** –  3917

- Paris ORY vers Montréal (été)

 **LEVEL**

**FlyLevel.com/fr** –  01 71 23 06 25

- Paris ORY vers Montréal (été)

**WESTJET** 

**Westjet.com/fr-ca** –  01 53 89 28 00 (AGV APG)

- Paris CDG vers Halifax (été)



**VIA**   
VIA Rail Canada

**ViaRail.ca/fr**

Réservation AGV Discovery Trains :  01 42 78 37 26

Découvrez le réseau ferroviaire canadien :

- **Le Canadien** (Toronto-Vancouver, 4 nuits 3 jours)
- **L'Océan** (Montréal-Halifax)
- **Le Corridor** (Québec-Toronto)

Profitez-en :

- **Carte Voyage CanRailPass – Réseau** : accès au réseau pancanadien pendant 60 jours
- **Carte Voyage CanRailPass – Corridor** : accès au réseau Québec et Ontario pendant 21 jours



**ROCKY MOUNTAINEER**

**RockyMountaineer.com/fr**

 001 877 460 3200

Train luxueux en Alberta et Colombie-Britannique (nuit en hôtel à Kamloops)





Phare de l'île Miscou



# L'Atlantique



Terre-Neuve-et-Labrador

①

Île-du-Prince-Édouard

②

Nouveau-Brunswick

③

Nouvelle-Écosse

④

# Terre-Neuve-et-Labrador

#ExploreNL

Allée des icebergs

© Linkum Tours Ltd.

## ? En bref :

- **Accès :** St. John's (taxi de l'aéroport au centre-ville en 35 minutes), Gander ou Deer Lake. Depuis l'archipel de St-Pierre-et-Miquelon : avion Air Saint-Pierre ou traversier entre St-Pierre et Fortune.
- **Décalage horaire :** -4h30/-5h
- **Superficie :** 405 720 km<sup>2</sup> (3/5 la taille de la France)
- **Population :** environ 526 000 hab (plus grande ville St. John's 151 000)
- **Capitale :** St. John's
- **Pour en savoir plus :** NewfoundlandLabrador.com & TourismeTNL.ca

## 🏠 3 hébergements insolites :

- **Fogo Island Inn**, Terre-Neuve (hôtel de luxe sur pilotis perdu au milieu des icebergs et des baleines)
- **Quirpon Lighthouse Inn**, St. Anthony (dormir dans un phare sur une île isolée)
- **Battle Harbour Heritage Properties**, Battle Harbour, Labrador (retiré du monde dans des bâtiments historiques)

## 🍴 Pour les papilles :

- **Fish and brewis** (morue à la sauce au pain et morceaux de porc frit)
- **Jiggs dinner** (pot-au-feu à la sauce canneberge)
- **Figgy duff** (pudding aux raisins et baies chicoutés)

## 👁 Événements marquants :

- **Pagayer entre les icebergs** (festival des Icebergs à St Anthony au printemps)
- **Remonter le temps dans des campements vikings** (festival en juillet)
- **Faire la tournée des bars de la rue St George** (qui compte le plus de bars au m<sup>2</sup> d'Amérique du Nord)

## ★ Anecdotes pour briller en soirée :

- Le phare de Cap Spear est **l'endroit où le soleil se lève en premier** en Amérique du Nord
- Les **chiens des races Terre-neuve et Labrador sont issus de cette région**. Travailleurs et taillés pour la nage, ils assistaient les pêcheurs en ramenant les filets dérivants et en tirant les charrettes de poisson
- Les locaux pêchent des **morceaux d'iceberg pour l'apéro**, car leur concentration est telle qu'ils constituent des glaçons qui fondent extrêmement lentement



## L'essentiel...

### JOUR 1 : St. John's

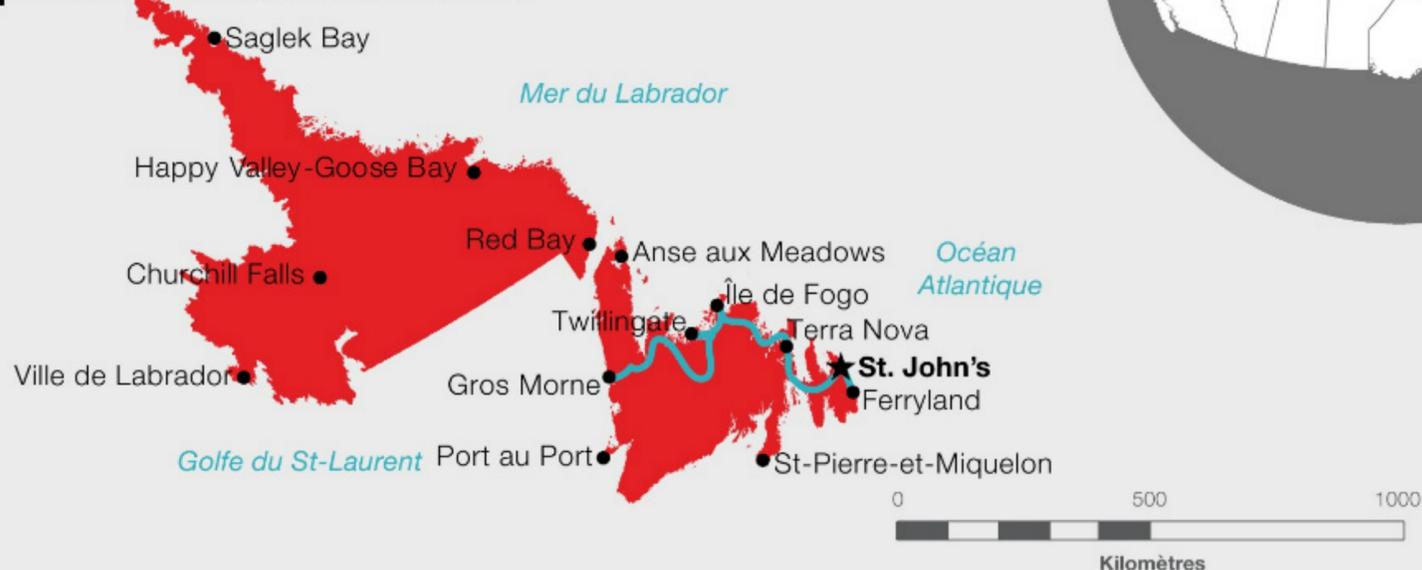
Bienvenue à la capitale provinciale de Terre-Neuve-et-Labrador : **St. John's**. Visitez son port et les artères commerçantes de **Water Street** et **Duckworth Street**. Montez l'une des rues escarpées jusqu'à l'enfilade de maisons aux façades colorées de **Gower Street** et explorez le **musée The Rooms** d'où la vue est imprenable. Promenez-vous dans les rues résidentielles de **The Battery** et rejoignez les sentiers de Signal Hill où vous visiterez le **lieu historique national de Signal Hill** et sa **tour Cabot**. Vous pourrez enfin apprécier la vie nocturne trépidante de St. John's en dansant dans un des pubs irlandais de **George Street**.

### JOUR 2 : Sud de St. John's

Près de St. John's sur la péninsule d'**Avalon**, admirez le lever du soleil à **Cap Spear**, le plus ancien phare de l'île de Terre-Neuve, situé sur la pointe la plus à l'est de l'Amérique du Nord. Observez les baleines à bosse et les dauphins nageant entre les icebergs qui dérivent depuis le Groenland. Poursuivez sur l'**Irish Loop**, une superbe route panoramique, et faites une croisière en bateau à la **Witless Bay Ecological Reserve** -4 îles servant de refuge à oiseaux marins, dont 500 000 macareux moines. Appréciez enfin un dîner en plein air à **Ferryland**, joli village de pêcheurs qui fut l'un des premiers établissements permanents des colonies européennes.

## Perdu et trouvé

« Le Rocher » comme elle est surnommée est une île au caractère rude et envoûtant, teintée de l'histoire des Vikings et des explorateurs... **Terre-Neuve-et-Labrador vous prendra dans ses filets !**



### JOUR 3 : Terra-Nova

Explorez le **parc national Terra Nova**. Dans cet endroit magique, la terre et la mer étalent leurs attraits sous vos yeux. Parmi les activités de plein air proposées par le parc (observation des oiseaux marins, pêche, kayak), la randonnée pédestre est la plus réputée. Plusieurs beaux sentiers adaptés à tous les niveaux partent du centre d'accueil des visiteurs, allant de 3 à 48 km.

### JOUR 4 : Twillingate

Twillingate, capitale mondiale des icebergs, est idéalement placée sur l'**Iceberg Alley** et la **route de migration des baleines**. Partez pour une excursion en mer des plus euphoriques entre des blocs de glace vieux de 10 000 ans aussi hauts que des gratte-ciels.

### JOUR 5 : Fogo Island

Depuis Farewell, prenez le traversier pour découvrir cette île du bout du monde : passez la journée à explorer **Fogo Island** avec ses villages de pêcheurs colorés qui défilent sur les côtes rocheuses. Découvrez aussi l'extraordinaire histoire du projet socioéconomique et artistique du **Fogo Island Inn**, et des studios d'artistes qui ont propulsé Fogo au rang de destination touristique mondiale.



### JOUR 6 & 7 : Gros Morne

Le **parc national de Gros-Morne** est un parc de 1805 km<sup>2</sup> de réputation mondiale qui présente des paysages spectaculaires –fjords, lacs, dunes côtières et forêts boréales- et abrite le 2<sup>e</sup> sommet le plus haut de l'île de Terre-Neuve avec 806 m d'altitude. Dans le secteur sud, pénétrez dans le **cirque des Tablelands**, d'origine glaciaire pour vous imprégner de ce paysage lunaire. Continuez jusqu'à l'**étang Trout River** pour une vue exceptionnelle.

Dans le secteur nord, rendez-vous aux abords de **Western Brook**, un fjord intérieur de 16 km de long avec des parois rocheuses qui atteignent 650 m de haut. Découvrez sa beauté en bateau, puis regagnez **Deer Lake** pour votre vol retour.



### À découvrir aussi...

Poursuivez la **Route des Vikings**. Le nord-ouest de Terre-Neuve présente des paysages rocaillieux d'une saisissante désolation. Visitez le **lieu historique national de l'Anse aux Meadows**, un site archéologique viking datant de l'an 1000 qui compte parmi les plus importants au monde (patrimoine mondial de l'Unesco).

Sur la péninsule du Labrador, la **Labrador coastal drive** sillonne entre des joyaux, dont les **lieux historiques nationaux de Red Bay** et de **Battle Harbour** rappellent l'âge d'or de la chasse à la baleine et de la pêche à la morue.

En vous dirigeant dans le centre de la péninsule, vous trouverez **Happy Valley-Goose Bay** qui est le point de départ du traversier MV Northern Ranger, reliant les communautés côtières du **Nunatsiavut** –territoire inuit inaccessible par la route. Comptez deux jours et demi pour atteindre **Nain**, le village le plus nordique de la province. De là, des traversées en bateau ou des vols permettent de se rendre une fois par semaine à **Saglék Bay**, camp de base du **parc national des Monts-Torngat**, situé à l'extrémité nord du Labrador. Cette immense étendue sauvage subarctique de 9700 km<sup>2</sup> constitue un paysage surréaliste. On y observe des ours polaires, des caribous et il est possible d'y dormir dans des abris tout confort en forme d'igloo ou de planter sa tente dans un camp de base du parc. Une excellente préparation est nécessaire pour ce type d'expédition.

# Île-du-Prince-Édouard

#ExplorePEI



Borden-Charleton Pont de la Confédération

© Tourism PEI / Carrie Gregory

## ? En bref :

- **Accès :** Charlottetown (bus de l'aéroport au centre-ville en 10 minutes)
- **Décalage horaire :** -5h
- **Superficie :** 5660 km<sup>2</sup> (plus petit que la Corse)
- **Population :** environ 148 000 hab (plus grande ville Charlottetown 34 500)
- **Capitale :** Charlottetown
- **Pour en savoir plus :** IPE.ca

## 🏠 3 hébergements insolites :

- **Around the Sea**, North Rustico (maison rotative avec suites de luxe)
- **West Point Lighthouse Inn**, West point (dormir dans un phare)
- **The Inn at Bay Fortune**, Bay Fortune (lieu du tournage culinaire avec le chef Michael)

## 🍴 Pour les papilles :

- **Huîtres de Malpègue** gratinées avec une sauce chili au raifort
- **Moules à la sauce crémeuse au vin blanc**
- **Galettes de pommes de terre**

## 👁 Événements marquants :

- **Cavendish Beach Music Festival**, juillet, Cavendish (musique country)
- **Festival des mollusques et crustacés**, septembre, Charlottetown (la plus grande fête de cuisine du Canada atlantique)
- **L'Exposition agricole et le Festival acadien**, septembre, Abram-Village (grimpeurs de poteaux, cheval mustang...)

## ★ Anecdotes pour briller en soirée :

- L'île est connue depuis les années 1970 comme **destination idéale pour la pêche au thon rouge**, dont les gabarits varient de 300 à 500 kilos
- **Les plus gros producteurs de frites nord-américains y sont implantés** car la terre de l'île est idéale pour la culture de la pomme de terre
- La taille de l'île vous permet d'être **à la plage en maximum 20 minutes**, quel que soit votre point de départ, et les **eaux y sont les plus chaudes au nord des États de Caroline (Etats-Unis)** grâce au barrage des dunes

## L'essentiel...

### JOUR 1 : Charlottetown

Charlottetown est une coquette capitale provinciale en bordure de baie, à la belle architecture victorienne. Visitez le **centre des arts de la Confédération** qui fait connaître la culture canadienne et admirez le **lieu historique national Province House** qui peut être considéré comme le berceau de la Confédération canadienne. Flânez dans la jolie **rue Great George** et ses boutiques d'artisanat qui débouche sur le petit **port** de Charlottetown et sa **marina**. De là, vous pouvez prendre part à différentes excursions pour découvrir le paysage, aller à la pêche au homard ou profiter du coucher de soleil. Le soir, dînez en terrasse au célèbre **Victoria Row**.

### JOUR 2 : Côte de sable rouge

Prenez la direction de **Port-la-Joye/ Fort-Amherst** pour de belles randonnées et panoramas. Continuez vers le centre de l'île : **Victoria** est un charmant village côtier aux rues bordées de belles résidences, qui plaît pour son cachet d'antan et la gentillesse de ses habitants (usine de chocolats, artisans et théâtre local). **Borden-Charleton** accueille le **Pont de la Confédération**, de 13 km de long, reliant l'île à la province du Nouveau-Brunswick depuis 1997.



Parc provincial d'Argyle Shore

© Tourism PEI / John Sylvester

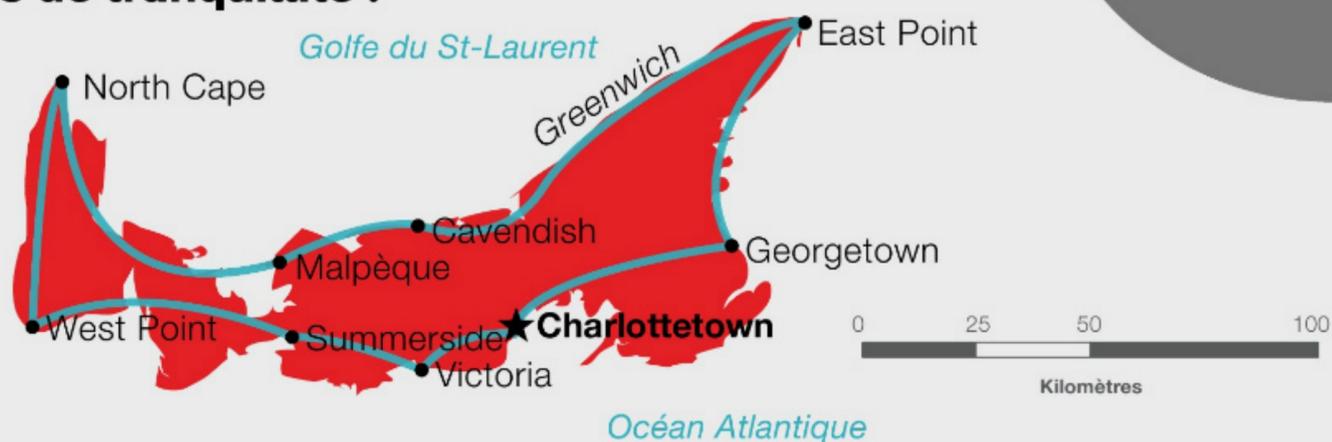


Anne, la maison aux pignons verts

© Tourism PEI / John Sylvester

## Véritable goût insulaire

Guirlande de plages de sable rouge, rose ou champagne aux eaux chaudes, destination de golf par excellence, cadre du best seller *Anne, la maison aux pignons verts* de l'auteure locale Lucy Maud Montgomery... **L'Île-du-Prince-Édouard charme les amateurs de tranquillité !**



### JOUR 3 & 4 : Pointe de l'ouest

Débutez à **Summerside**, la deuxième ville de la province, où vous pouvez assister à un mini-concert au **College of Piping** (cornemuse). Ici, dans la région d'Évangéline, la langue française et la culture acadienne forment un héritage que les habitants sont fiers de préserver. Pour une introduction sur l'histoire des Acadiens, le **Musée Acadien de l'Île-du-Prince-Édouard** à Miscouche est un incontournable. Aventurez-vous ensuite sur la **route 14** pour des panoramas splendides avec moulins à vent et escarpements. Puis tout au bout à **North Cape**, découvrez des paysages somptueux de falaises en grès rouge plongeant dans les eaux bleues du golfe du Saint-Laurent. Vous pouvez marcher au pied des falaises à marée basse ou faire le **sentier pédestre Black Marsh**. Allez ensuite sur l'île de **Lennox** pour rencontrer les Autochtones. Visitez aussi le **musée des fruits de mer** et le **Canadian Potato Museum** à **O'Leary**, le seul musée dédié à l'histoire de la culture des pommes de terre au Canada. Admirez enfin le coucher de soleil depuis **West Point**.

### JOUR 5 : Côte des pignons verts

Filez vers la côte des pignons verts. Premier arrêt au village de **Malpègue**, dont le nom d'origine amérindienne signifie « large baie » : on y produit des **huîtres** du même nom. Continuez par **Cavendish**, destination familiale par excellence, pour visiter **Avonlea Village** et le **site patrimonial Green Gables**, installé sur les lieux mêmes où Lucy Maud Montgomery situe l'action de son roman. C'est aussi la porte d'entrée du **parc national de l'Île-du-Prince-Édouard**, qui est propice aux randonnées à vélo le long du **sentier Homestead** et aux baignades sur l'une des plus belles plages de l'est du continent. Avis aux amateurs de golf : ils y trouveront des green à foison. Avides de homard ? Allez à **North Rustico**, charmant village dont la pêche au homard est la principale activité.

### JOUR 6 : L'Est

Faites du kayak à **Morell**, allez à **St. Peters** et pédalez le long du **sentier de la Confédération** entre ces deux villes. Continuez sur la **péninsule de Greenwich** pour une balade dans les dunes côtières dont une en forme de U est aussi majestueuse que mobile. Passez par **Naufrage** et arrivez à **North Lake** (la capitale mondiale du thon rouge). Non loin se trouve **East Point Lighthouse** pour un magnifique point de vue sur l'océan. À côté, superbement situé sur l'une des plus belles plages de l'île, **Basin Head Fisheries Museum** vous permettra d'en apprendre davantage sur le monde de la pêche autour de l'île. Hangar à bateaux, conserverie, musée et boutiques en font un des lieux les plus intéressants de la province.

### JOUR 7 : Pointes de l'Est

Rendez-vous à **Georgetown** connue pour ses produits de la mer (Clamdiggers, Lobster Pot, etc.). Promenez-vous le long du bord de mer de **Montague**. Visitez le **parc provincial Panmure Island** qui comporte certaines des plus belles plages de sable de l'île, souvent désertes. Pour profiter de la vue, montez au **Panmure Island Lighthouse**, le plus ancien phare en bois de l'île.



# Nouvelle-Écosse

#VisitNovaScotia



Skyline Trail, Île du Cap-Breton

© Communicators Nova Scotia

## ? En bref :

- **Accès :** Halifax  
(Navette express de l'aéroport au centre-ville en 30 min ; ou bus MetroX #320 en 45 min)
- **Décalage horaire :** -5h
- **Superficie :** 55 284 km<sup>2</sup>  
(taille de la région Alsace-Champagne-Ardenne-Lorraine)
- **Population :** environ 921 000 hab  
(plus grande ville Halifax 390 000)
- **Capitale :** Halifax
- **Pour en savoir plus :**  
Nouvelle-Ecosse.com

## 🏠 3 hébergements insolites :

- **Keltic Lodge**, Ingonish Beach  
(cottage aux vues imprenables sur le cap Smokey)
- **Parks Canada's Cocoon Tree Bed**, Cap Breton Highlands National Park (cocon suspendu à la cime des arbres)
- **Train Station Inn**, Tatamagouche  
(dormir dans un wagon transformé dans une ancienne gare de chemin de fer)

## 🍴 Pour les papilles :

- **Soupe de têtes de violon**  
(pousses de fougères)
- **Pétoncles de Digby** à la marmelade d'orange et au gingembre
- **Grognes aux bleuets** (gallettes de pâte cuites dans une sauce aux bleuets)

## 👁 Événements marquants :

- **Jeux des Highlands**, juillet, Antigonish (spectacles et compétitions hérités des colons écossais)
- **Festival acadien**, août, Clare (le plus ancien festival acadien au monde)
- **Celtic Colours International Festival**, octobre, Cap-Breton (musiciens, danseurs, chanteurs et conteurs gaéliques)

## ★ Anecdotes pour briller en soirée :

- **Le naufrage du paquebot Titanic** en 1912 s'est déroulé près de ses côtes si bien que des centaines de victimes sont enterrées au cimetière de Fairview à Halifax
- **Le plus gros homard au monde** a été pêché au large de la Nouvelle-Écosse : 1,10 m pour 20 kilos et 100 ans d'âge
- La Nouvelle-Écosse est un vrai **melting-pot** : d'abord colonisée par les Écossais en 1620, puis en partie par les Français, elle fut cédée aux Anglais en 1713, mais son nom est resté. D'ailleurs, la **Forteresse de Louisbourg** était le verrou qui protégeait le Canada et servait de base arrière des navires français venant pêcher dans les eaux de Terre-Neuve

## L'essentiel...

### JOUR 1 : Halifax

Bienvenue à la capitale provinciale **Halifax**, ville portuaire cosmopolite au riche patrimoine historique et architectural. Visitez le **lieu historique national de la Citadelle-d'Halifax**, forteresse en étoile construite par les Anglais en 1856. Flânez aux splendides **Public Gardens**, à l'**Art Gallery of Nova Scotia** ou dans les boutiques des **Historic Properties** qui vous mèneront sur le **Waterfront Boardwalk**. Là, vous trouverez le **Maritime Museum of the Atlantic** sur l'histoire navale de la ville, contenant des vestiges du Titanic. Quant à l'émouvant **musée canadien de l'immigration du Quai 21**, il vous fera revivre les vagues d'émigration du XX<sup>e</sup> siècle. Le soir, profitez de l'animation : la ville détient le plus grand nombre de pubs par habitant du Canada, la **brasserie Alexander Keith** étant la plus ancienne.

### JOUR 2 : Route des phares

Longez la côte atlantique : **Peggy's Cove** a inspiré peintres et photographes. **Mahone Bay** est reconnaissable à ses 3 églises côte à côte face à la mer, et **Lunenburg** est l'un des ports de pêche les plus colorés où vous visiterez le **Fisheries Museum of the Atlantic** sur l'histoire des pêcheurs. Lorsqu'il n'est pas en mer, admirez aussi le **Bluenose II**, goélette de 1921 devenue symbole canadien.



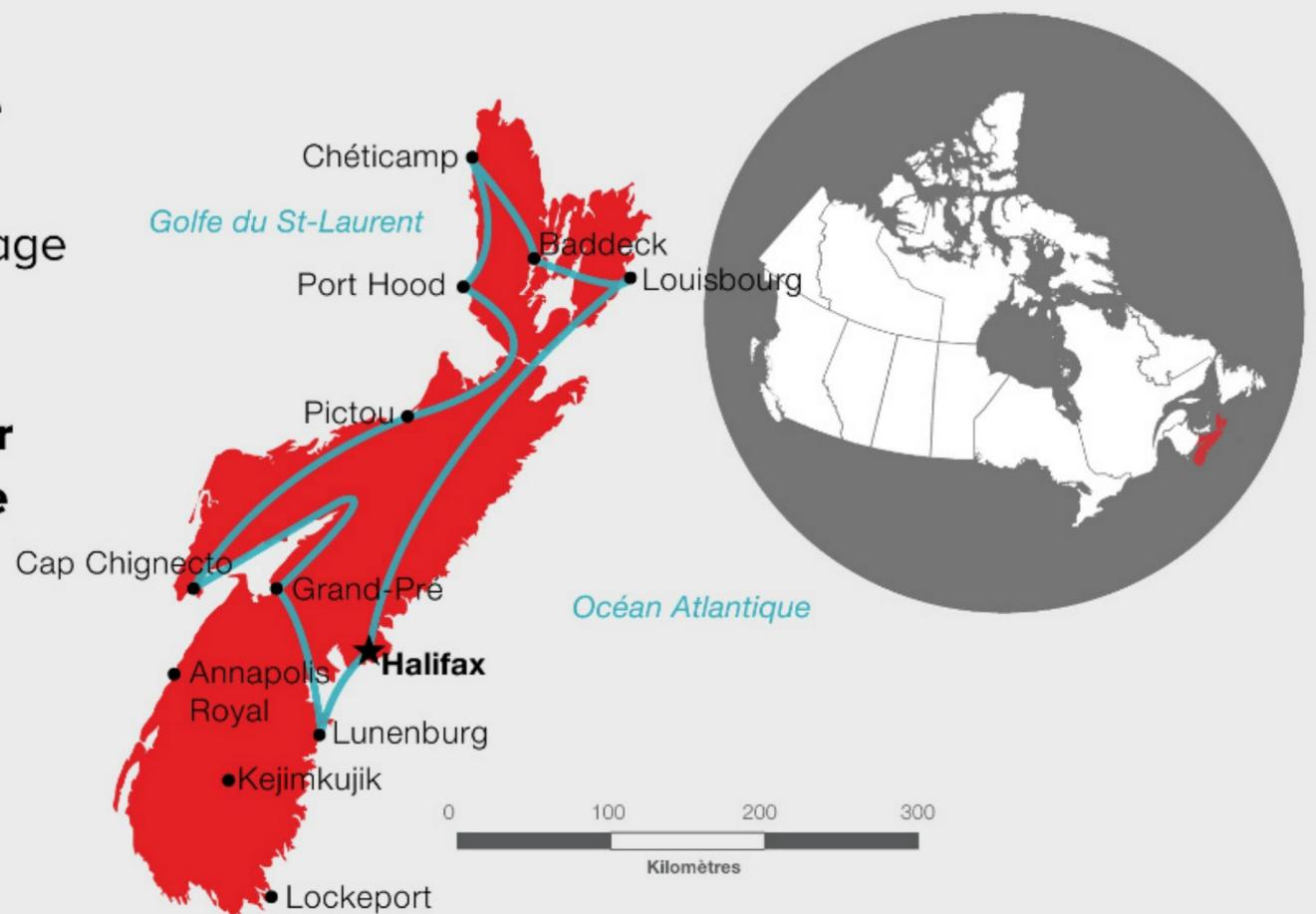
Citadelle d'Halifax

© Nova Scotia Tourism

## Du rêve à l'aventure

Villages de pêcheurs idylliques, beauté sauvage du Cap Breton, riche tradition musicale...

## Il fait bon se ressourcer sur la presqu'île étroite de Nouvelle-Écosse !



### JOUR 3 : Vallée d'Annapolis

Longez jusqu'à **Cap Split** pour une superbe vue de la baie de Fundy. Découvrez **Wolfville**, bourgade universitaire à l'atmosphère victorienne dont les environs regorgent de vignes. Ce sont les **vignobles de la vallée d'Annapolis**, dont les AOP L'Acadie Blanc et Tidal Bay ont été récompensés lors de concours internationaux. Pour terminer, rendez-vous au **lieu historique national de Grand-Pré** qui commémore l'histoire des Acadiens et leur Grand Dérangement de 1755. Les paysages de Grand Pré sont inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco.

### JOUR 4 : Baie de Fundy

Direction l'isthme de **Chignecto**, bande de terre reliant la Nouvelle-Écosse au continent canadien et offrant de beaux panoramas peu fréquentés. Le long de la **route Glooscap**, vous découvrirez plusieurs caps aux vues panoramiques et des villages pittoresques. A **Minas Basin**, explorez les fonds marins à pied puis surfez le **mascaret** –une vague qui remonte la rivière en sens inverse lors de la marée montante. Baladez-vous au **parc provincial Five Islands** ou au **Cap Chignecto** où vous admirerez les formations rocheuses des Trois Soeurs. De l'autre côté sur la **route Sunrise**, baignez-vous dans les eaux bleues et chaudes de **Northumberland Shore**. Passez enfin



Vignobles de la vallée d'Annapolis

©Nova Scotia Tourism

la soirée dans la ville de **Pictou**, où vous revivrez la traversée des colons écossais à bord du navire **Hector au Heritage Quay**.

### JOUR 5, 6 & 7 : Île du Cap-Breton

De Pictou, vous pouvez atteindre l'île du **Cap-Breton** aux paysages spectaculaires. Entrez par **Port Hastings**, prenez la route sur digue **Piste Ceilidh** et baignez-vous dans les eaux chaudes de la **plage de Port Hood** ou randonnez à partir de Mabou. Prenez ensuite la **Piste Cabot**, qui longe des falaises escarpées plongeant dans l'océan Atlantique. Le hameau pittoresque de **Chéticamp** est la porte d'entrée du **parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton** (faites le spectaculaire **Skyline Trail**) et le point de départ des excursions aux baleines.

Continuez la piste Cabot jusqu'à **Baddeck**, village coquet qui surplombe le **lac Bras d'Or**, idéal pour l'observation des aigles à tête blanche, et **Marion Bridge** pour voir des ours noirs, lynx, orignaux et cougars. La vue y est spectaculaire sur les rivières Mira et Salmon. On trouve non loin la résidence d'été de l'inventeur du téléphone Alexander Graham Bell, toujours habitée par ses descendants. Le **lieu historique national A.G. Bell** relate sa vie et propose des expériences scientifiques appréciées des enfants. Dernière halte avant votre retour sur Halifax : la **forteresse de Louisbourg**, l'un



Three Sisters, Baie de Fundy

des ports maritimes les plus prospères en Amérique du Nord au XVIII<sup>e</sup> siècle, animé par des interprètes en costumes d'époque. Un voyage dans le temps.

### À découvrir aussi...

À l'ouest de la province, découvrez le **parc national Kejimikujik**, autrefois peuplé par les Autochtones Mi'kmaq comme en témoignent des gravures sur pierre (pétroglyphes), des voies de canotage et des sites de campement traditionnels.

Continuez vers le rivage d'Acadie. Descendez sur **Crescent Beach** à **Lockeport**, l'une des plus belles plages de sable blanc de la province. Passez par **Pubnico**, cœur des racines acadiennes, proche de villages de pêcheurs pittoresques et du spectaculaire phare de **Cap Forchu**. Faites un tour guidé de la **baie Sainte-Marie à Pointe-de-l'Église**, qui comprend la plus grande église en bois d'Amérique du Nord. Cherchez le trésor caché des pirates à **Smugglers Cove**. Terminez enfin par **Annapolis Royal**, le plus ancien établissement européen au Canada pour visiter le **lieu historique national du Fort-Anne** ou les **jardins historiques d'Annapolis Royal**. Surfez la côte est de Nouvelle-Ecosse, vers Cow Bay ou Lawrencetown.



Surf à Cow Bay

# Nouveau-Brunswick

#JAcadie

Île Miscou

© Tourism New Brunswick

## ? En bref :

- **Accès :** Fredericton (taxi de l'aéroport au centre-ville en 20 minutes), Moncton
- **Décalage horaire :** -5h
- **Superficie :** 73 440 km<sup>2</sup> (taille de la région Languedoc-Roussillon-Midi-Pyrénées)
- **Population :** environ 750 000 hab (31% de francophones ; plus grande ville Saint John 127 000)
- **Capitale :** Fredericton
- **Pour en savoir plus :** [TourismeNouveauBrunswick.fr](http://TourismeNouveauBrunswick.fr)

## 🏠 3 hébergements insolites :

- **Hôtel Château Albert**, Caraquet (voyage dans le temps en 1907)
- **Dream Domes**, Ridgeback Lodge (glamping sous un dôme étoilé)
- **St. James Gate**, Moncton (le charme d'une brasserie avec le confort des Maritimes)

## 🍴 Pour les papilles :

- **Chaudrée de fruits de mer au homard** du Nouveau-Brunswick
- **Fricot au poulet** (mijoté de volaille parfumé à la sarriette)
- **Pets de nonne** (ou pets de sœur, biscuit enroulé au sucre et à la cannelle)



## 👁️ Événements marquants :

- **Festival du homard**, juillet, Shediac (avec la plus longue guédille de homard -26 mètres)
- **Fête des Acadiens**, août, Caraquet (commémoration du Grand Dérangement)
- **Festival Harvest Jazz & Blues**, septembre, Fredericton

## ★ Anecdotes pour briller en soirée :

- **Le homard était si courant en 1950 au Nouveau-Brunswick qu'il était considéré comme la nourriture des pauvres :** les enfants de pêcheurs se cachaient pour manger leur guédille (sandwich) au homard. Même McDonald's en propose une pour 8 dollars canadiens.
- **La baie de Fundy a les plus hautes marées au monde** (jusqu'à 16 mètres en raison de sa forme en entonnoir). Elle charrie 160 000 tonnes d'eau par jour.
- Le Nouveau-Brunswick est la **seule province officiellement bilingue du Canada** (français et anglais). Ses francophones sont en majorité **d'origine acadienne** : ce sont les descendants des colons français, qui furent expulsés, leurs maisons brûlées et leurs terres confisquées lors du Grand Dérangement de 1755 sous la colonisation anglaise.

## L'essentiel...

### JOUR 1 : Caraquet

Partez à la découverte de la côte acadienne, où s'étaient réfugiés les francophones fuyant la Déportation organisée par les Anglais. Arrêt incontournable au **phare de Grande-Anse** face à la Baie-des-Chaleurs. **Caraquet** allie le dynamisme à la chaleur de ses habitants, dont l'esprit acadien se vit d'autant plus lors du **Tintamarre** en août ou au **Village Historique Acadien** qui recrée le quotidien des premiers colons français au XVIII<sup>e</sup> s.

### JOUR 2 : Péninsule acadienne

Paradis pour les sports de vent, l'**île Miscou** est un havre de paix connu pour ses belles plages souvent désertes. Son **phare** emblématique, l'un des plus vieux de la province, offre un panorama à couper le souffle. Le site d'interprétation à côté permet de découvrir la **tourbière** qui rougit à l'automne. Continuez vers **Shippagan**, qui dispose d'un port où est amarrée l'une des plus importantes flottes de pêche de la péninsule acadienne. Visitez son **aquarium et centre marin** qui regroupe les espèces du Saint-Laurent, dont le célèbre **homard bleu**.

### JOUR 3 & 4 : Littoral acadien

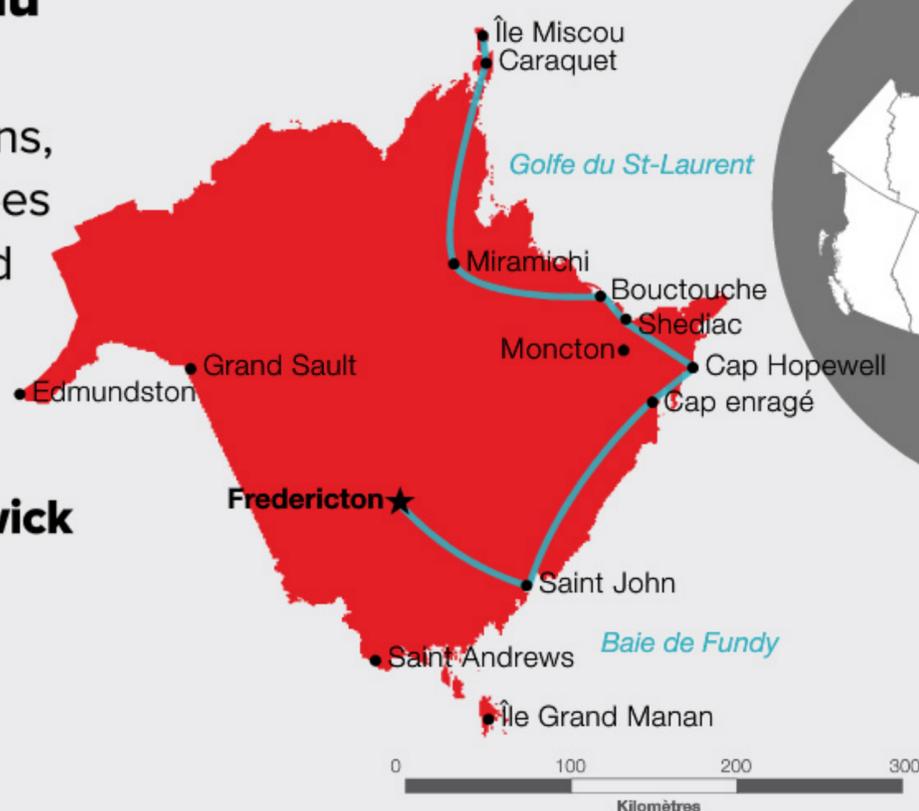
Poursuivez sur **Miramichi** à l'embouchure de la rivière du même nom, connue pour la pêche au saumon de l'Atlantique. Ensuite, rendez-vous au **parc national de Kouchibouguac** pour contempler les dunes, sa faune et ses plages de sable doré bordées par des eaux chaudes. Approchez-vous des phoques gris en canot. A **Moncton**, sentez le renouveau



## L'autre province du Canada

L'histoire des Acadiens, les plus hautes marées du monde, le homard dans tous ses états, une faune variée et de grands espaces...

**Le Nouveau-Brunswick vous mettra à l'aise comme chez vous !**



acadien et visitez le *musée acadien de l'université de Moncton* ou la *galerie d'art Louise-et-Reuben-Cohen* où sont exposés des artistes locaux.

Arrêtez-vous au *Pays de la Sagouine* de **Bouctouche**, théâtre à ciel ouvert pour revivre l'Acadie du début du XX<sup>e</sup> siècle, ou à l'*Eco-Centre Irving* de la **Dune de Bouctouche**, un des derniers bancs de sable en Amérique du Nord. Continuez au **parc provincial de la plage Parlee** dont les eaux chaudes et le superbe golf en font le lieu de villégiature le plus important de la côte. Le soir, sortez en mer à **Shediac**, capitale mondiale du homard. A bord, vous apprendrez à attraper, préparer et déguster ce crustacé si abondant dans les environs.

### JOUR 5 : Rochers Hopewell

Dans la baie de Fundy au **parc de Hopewell Rocks**, explorez les fonds marins à pied à marée basse et revenez à marée haute pagayer entre les « **pots de fleurs** », impressionnantes formations rocheuses sculptées par les marées qui prennent d'assaut les rives 2 fois par jour. Poursuivez jusqu'au **parc national de Fundy** pour admirer les falaises de **point Wolfe**, qui offrent des points de vue magnifiques sur le littoral fréquenté par les baleines. En route, **Cap Enragé** offre une des vues les plus spectaculaires du phénomène naturel des marées depuis ses falaises imposantes.

### JOUR 6 : Saint John

**Saint John** a la plus grande et la plus forte concentration d'Irlandais. Construite sur des collines face à la baie de Fundy,

elle incarne la vieille ville portuaire et industrielle typique de l'est du continent. Parcourez son **centre-ville** aux rues étroites bordées de bâtiments historiques et imprégnez-vous de l'ambiance pétillante du **marché public** ou du **Musée du Nouveau-Brunswick**, le plus ancien du Canada, pour découvrir la fameuse galerie des baleines. Autour de Saint John, le **lieu historique national de la Tour-Martello-de-Carleton** offre un superbe panorama. Le **Parc naturel Irving** est une pure merveille avec des plages sauvages. Les amateurs d'histoire marqueront une pause au village de pêcheurs **St. Martins**. A marée basse, il est possible d'y explorer des **cavernes marines**, accessibles depuis l'un des ponts couverts du village.

### JOUR 7 : Fredericton

Terminez par l'élégante capitale provinciale, **Fredericton**, dotée de grands espaces verts et de magnifiques édifices religieux et gouvernementaux. **La place des Officiers** est un agréable parc où l'on peut voir des spectacles et la relève de la garde. **L'Assemblée législative** est aussi un joli édifice. Enfin, faites un tour à la **galerie d'art Beaverbrook**.

#### À découvrir aussi...

À **Edmundston**, découvrez le jardin botanique et ses beaux panoramas.

À **Grand Sault**, admirez les **chutes** les plus impressionnantes de la province.

Passez sous l'un des 62 ponts couverts de la province : le **pont de Hartland** étant le plus long du monde (343 mètres).

Vers **St. Andrews**, célèbre lieu de villégiature connu pour l'observation des baleines, baladez-vous dans un chef d'œuvre d'horticulture au **jardin Kingsbrae**, ou visitez le **lieu historique national de l'église Greenock**, presbytérienne en acajou du Honduras.

À l'île et au **parc international Roosevelt de Campobello**, songez à l'ancien président américain qui y passait ses étés.

Vers l'île **Grand Manan**, observez les oiseaux, les baleines et la nature, puis rendez-vous au village pittoresque de **Seal Cove**.



Rochers Hopewell, Baie de Fundy

© Tourism New Brunswick



Dune de Bouctouche

© Tourism New Brunswick



Cap Enragé

© Tourism New Brunswick

# L'Est



Vue sur Ottawa depuis la rivière Outaouais



# Québec

## #QuebecOriginal

Montréal, quartier des spectacles

### ? En bref :

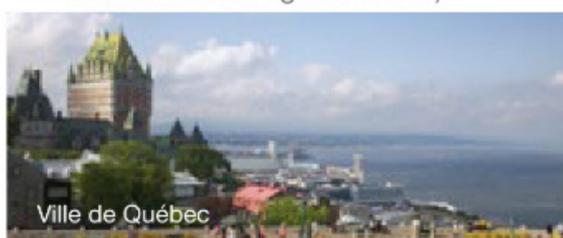
- **Accès :** Montréal (bus STM 747 de l'aéroport au centre-ville en 45 min), Québec (trajet en taxi de l'aéroport au centre-ville en 30 minutes)
- **Décalage horaire :** -6h
- **Superficie :** 1 667 441 km<sup>2</sup> (3 fois la taille de la France)
- **Population :** environ 8 M hab (75% de francophones ; plus grande ville Montréal 1,7 M)
- **Capitale :** Ville de Québec
- **Pour en savoir plus :** [QuebecOriginal.com/fr-fr](http://QuebecOriginal.com/fr-fr)

### 🏠 3 hébergements insolites :

- **Hôtel de glace,** Québec (de janvier à mars)
- **Zoo sauvage,** Saint-Félicien (dormir au milieu des caribous)
- **Village des écluses,** Montréal (passer la nuit à bord de bateaux de bois des années 1920-1970)

### 🍴 Pour les papilles :

- **Poutine** (frites arrosées de sauce brune et de fromage cheddar)
- **Smoked meat sandwich** (à la moutarde sucrée et boeuf fumé)
- **Tarte au sucre** (cassonade, servie tiède avec de la glace vanille)



Ville de Québec

### 👁️ Événements marquants :

- **Carnaval de Québec** (le plus grand carnaval hivernal au monde avec sa mascotte Bonhomme)
- Faire une **tire sur la neige dans une cabane à sucre** (ouverte à l'année) ou vivre le Temps des Sucres (récolte de la sève d'érable en mars-avril)
- **Montréal Complètement Cirque**, juillet, Montréal (grande fête circassienne dans la ville qui a vu naître le Cirque du Soleil)

### ★ Anecdotes pour briller en soirée :

- La province dispose d'un **Office québécois de la langue française** pour veiller à ce que le français soit la langue habituelle et normale du travail, des communications, du commerce et des affaires dans l'Administration et les entreprises
- **Ils disent... (...ça veut dire) :** Attachez vos tuques (tenez-vous prêts), montez dans le char (entrez dans la voiture), on va tripper (on va avoir beaucoup de plaisir), ça s'peut-tsu (ça va être génial) !
- **Québec est la seule ville fortifiée au nord du Mexique.** Elle a été fondée par l'explorateur charentais Samuel de Champlain en 1608. Les Plaines d'Abraham, accueillant aujourd'hui de nombreux festivals, ont été le théâtre de la bataille face aux Anglais, qui ont pris possession de la Nouvelle-France en 30 minutes en 1759

### L'essentiel...

#### JOUR 1 & 2 : Montréal

Bienvenue dans la 2<sup>e</sup> plus grande ville francophone au monde après Paris. Admirez la vue depuis le sommet du **parc du Mont-Royal**. Déjeunez au **plateau Mont-Royal**, quartier francophone bordé de cafés, théâtres et duplex avec escaliers extérieurs aux contorsions amusantes. Flânez ensuite près du fleuve dans les rues pavées du **Vieux-Montréal** : la **Basilique Notre-Dame**, la **rue St-Paul** et la **Place Jacques-Cartier** et le **Vieux-Port** jusqu'au **Musée Pointe-à-Callière**. Remontez enfin vers le **quartier des spectacles**, animé d'une quarantaine de festivals par an. Découvrez aussi votre place dans l'univers grâce à **l'Espace pour la Vie** (dont le Biodôme -combinaison de zoo, d'aquarium et de jardin botanique- mérite le détour).

#### JOUR 3 & 4 : Mauricie

Partez en **Mauricie** vers **Saint-Alexis-des-Monts** : c'est le paradis des pourvoiries, ces cabanes en bord de lac dans une forêt, l'endroit idéal pour se reconnecter avec la nature. En été, la région est idéale pour la randonnée à pied, la découverte des cours d'eau en rabaska, le survol de la région en hydravion ou encore l'observation des animaux. En hiver, initiez-vous à la pêche sur glace, au traîneau à chiens ou à la motoneige.

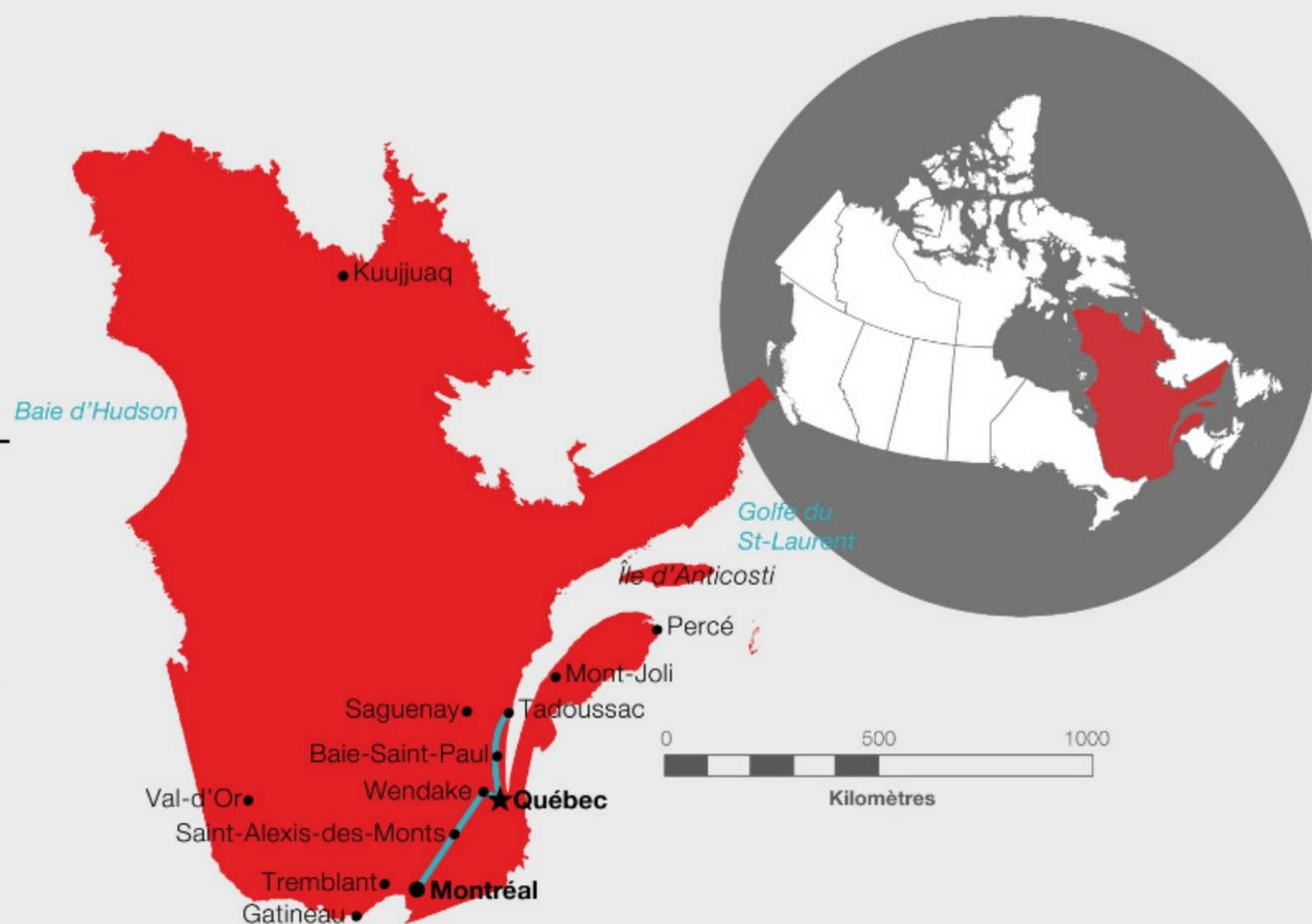


Wendake

## Authenticité, créativité et nature

Berceau de la culture française en Amérique du Nord, mélange de modernité du Nouveau-Monde et du charme de la vieille Europe...

## Le Québec regorge d'expériences uniques pour tous les goûts !



### JOUR 5 : Wendake

En chemin pour Wendake, visitez une **cabane à sucre**, en pleine forêt d'érables, où est récoltée la sève de printemps et fabriqué le fameux sirop. Participez au festin des sucres servi à volonté et animé par des chansonniers accompagnés de la traditionnelle cuillère de bois. Poursuivez en direction de la ville de Québec. A l'**Hôtel-Musée des Premières Nations** dans la **réserve de Wendake**, initiez-vous à la culture des peuples autochtones Hurons-Wendat. Vous serez séduits par les mythes et légendes racontés au coin du feu, dans la Maison longue.

### JOUR 6 : Québec

Découvrez le **Vieux-Québec** inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco au sommet du cap Diamant : **Parlement**, **Château Frontenac**, mais aussi la **terrasse Dufferin** et les **plaines d'Abraham** avant de déambuler dans la **rue du Trésor**, galerie d'art à ciel ouvert.

Profitez ensuite des boutiques et restaurants du **quartier du Petit Champlain** dans la basse-ville, au bord du fleuve. Visitez le **Musée national des Beaux-Arts du Québec** ou flânez au **Vieux-Port**, à la **Place Royale** et dans les rues étroites et tortueuses, au cachet bien français.



Rocher Percé, Gaspésie

### JOUR 7 : Tadoussac

En chemin pour Tadoussac, admirez la **Côte-de-Beaupré** et arrêtez-vous au **parc de la Chute-Montmorency** en face de l'île d'Orléans. À **Charlevoix**, faites le circuit des galeries d'art de **Baie-Saint-Paul**, qui a séduit les paysagistes nord-américains par ses montagnes et sa lumière. Arrivés à **Tadoussac**, prenez part à une excursion en bateau couvert, en zodiac ou en kayak pour observer jusqu'à treize espèces de baleines vers l'embouchure du fjord du Saguenay de mai à octobre.

#### À découvrir aussi...

Cap au sud de Montréal : dans les **Cantons-de-l'Est**, savourez les produits du terroir – vin, cidre, fromage, canneberge...

En **Bas Saint-Laurent**, admirez le fleuve depuis le **parc national du Bic** puis allez au **site historique maritime de la Pointe-au-Père**, qui héberge le seul sous-marin accessible au public au Canada.

Faites un tour de la **Gaspésie** : humez les fleurs des splendides **jardins de Métis** qui s'épanouissent grâce à un microclimat vers **Mont-Joli**, puis randonnez au **parc national de la Gaspésie** vers les célèbres **monts Chic-Chocs**, observez les baleines depuis le **parc national Forillon**, naviguez



Fleuve Saint-Laurent

autour de l'étonnant **Rocher Percé** et admirez la plus grande colonie de Fous de Bassan sur l'**île Bonaventure**. Nagez enfin dans des grottes aux **îles de la Madeleine**, à 200 km des côtes de la péninsule gaspésienne.

Partez en croisière le long du **fjord du Saguenay** où se dressent falaises et montagnes. Oxygénez-vous au **Parc aventures Cap Jaseux** et remontez le temps au **Village historique de Val-Jalbert** à **Chambord**, authentique village des années 1920, situé sur les rives du lac Saint-Jean. Découvrez enfin les espèces animales de la Boréale au **Zoo sauvage de St-Félicien**.

Dans l'ouest du Québec, la **Route des Explorateurs** vous fera découvrir 3 régions : en **Outaouais** séjournez dans le plus grand chalet en bois rond au monde – le **Fairmont Château Montebello** – et approchez la faune emblématique du Québec au **Parc Oméga**. En **Abitibi-Témiscamingue**, devenez mineur d'un jour à la Cité de l'Or, avant de rejoindre les **Laurentides** situées entre ville et montagne et connues pour leur lieu de villégiature d'exception : **Mont-Tremblant**.

Au **Nunavik**, Grand Nord québécois accessible en avion par **Kuujuaq**, faites connaissance avec des Inuits et séjournez dans un igloo en admirant les aurores boréales. Découvrez aussi la faune arctique (caribou, ours polaire et bœuf musqué) et visitez des parcs immenses comme celui des **Pingualuit**, avec son cratère accueillant un lac aux eaux bleutées parmi les plus pures du monde.

# Ontario

#DiscoverON



Chutes du Niagara

© Hornblower Niagara Cruises

## ? En bref :

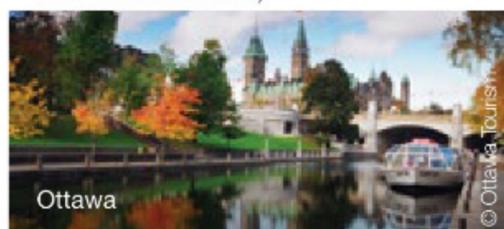
- **Accès :** Toronto (Union Pearson Express Train de l'aéroport au centre-ville en 25 min), Ottawa
- **Décalage horaire :** -6h
- **Superficie :** 1 076 395 km<sup>2</sup> (plus d'une fois et demi la France)
- **Population :** environ 13 M hab (plus grande ville Toronto 4 M)
- **Capitale :** Toronto
- **Pour en savoir plus :**  
OntarioTravel.net/fra/home

## 🏠 3 hébergements insolites :

- **Jail Hostel**, Ottawa (dormir dans la cellule d'une ancienne prison)
- **Thompson Hotel**, Toronto (boutique-hôtel le plus branché de la ville)
- **Cyprus Lake campground**, Bruce National Park (rêver dans une yourte)

## 🍴 Pour les papilles :

- **Peameal Bacon Sandwich** de Toronto (burger au bacon)
- **Tartelette au beurre** (au sirop et au sucre, voire raisins et noix de pécan)
- **Queue de castor** d'Ottawa (beignet frit plat, saupoudré de cannelle et sucre)



Ottawa

© Ottawa Tourism

## 👁 Événements marquants :

- **Fête nationale du Canada**, 1<sup>er</sup> juillet, Ottawa (feu d'artifice et spectacle son et lumière sur l'histoire du pays)
- **Wiwemikong**, août, Île Manitoulin (powwow avec danses, tambours et chants traditionnels autochtones)
- **TIFF**, septembre, Toronto (festival international du film de Toronto)

## ★ Anecdotes pour briller en soirée :

- Les **Chutes du Niagara** sont les plus visitées au monde et déversent l'équivalent de 2 millions de bains par seconde
- Ottawa est la ville qui plante le plus de tulipes par habitant et le **Festival canadien des tulipes est le plus important au monde** : il commémore le don de 100 000 bulbes de tulipes par la famille royale néerlandaise à la ville d'Ottawa en 1945, en remerciement du refuge que la capitale canadienne avait octroyé aux membres de sa famille en exil pendant la Seconde Guerre Mondiale
- La **plus longue patinoire de plein air au monde** est le Canal Rideau d'Ottawa : 8 km de piste gelée



Toronto

© Tour CN

## L'essentiel...

### JOUR 1 : Ottawa

Bienvenue à la capitale du Canada : **Ottawa** (autrefois appelée Bytown). Ses canaux, espaces verts et plages lui confèrent une atmosphère paisible et estivale. Une des promenades les plus réputées est celle du **Canal Rideau** (patrimoine mondial de l'Unesco). Découvrez le **Parlement** au sommet de la colline et assistez à la **relève de la garde** qui rappelle l'héritage britannique. Passez au **Marché By** pour ses restaurants et produits frais locaux. Enfin, les amoureux de culture visiteront les exceptionnels **Musée des Beaux-Arts du Canada** (chefs d'œuvres d'artistes canadiens, amérindiens et inuits), **Musée canadien de la Guerre** et **Musée Canadien de l'Histoire** (situé de l'autre côté de la rivière Outaouais, à Gatineau au Québec).

### JOUR 2 : Mille-Îles

En suivant le Saint-Laurent, arrêtez-vous à **Kingston** : un ancien poste de traite des fourrures où se visite le **Fort Henry**, forteresse construite contre l'invasion américaine au XIX<sup>e</sup> siècle. Depuis **Gananoque** ou **Rockport**, partez en croisière dans l'**archipel des Mille-Îles** surnommé « jardin du Grand Esprit » par les Premières Nations : de simples îlots surmontés d'arbres y côtoient des îles plus vastes abritant des chalets, propriétés privées et châteaux.



Parc marin national Fathom Five

## Tant à découvrir

De la douce capitale Ottawa à la vibrante Toronto en passant par des icônes nationales dont les chutes du Niagara et la route des vins du Niagara...

**L'Ontario est un terrain de jeu inépuisable !**



### JOUR 3 & 4 : Toronto

Toronto est la plus vaste métropole du pays et capitale provinciale. Englobez-la des yeux depuis la **Tour CN** : sol vitré à 346 m de haut, restaurant rotatif et promenade extérieure la plus élevée du monde -Haut-Da-Cieux. Vous verrez sur le lac Ontario les 17 îles de Toronto, sans voitures, où se multiplient les aires de barbecue, plages et un parc ornithologique. Découvrez-les lors d'une excursion en bateau ou d'une traversée en ferry.

Flânez ensuite de quartier en quartier pour ressentir l'énergie de cette ville : le centre historique avec les **hôtels de ville** (ancien et nouveau) et le **marché St Lawrence**, le **Distillery District** (ancienne usine de whisky reconvertie en repère hipster voire arty), la rue cool de **Queen Street West** pour ses designers et créateurs de mode, et **Kensington Market** pour une virée écolo hippie. Les amateurs de culture fileront au **Hockey Hall of Fame**, à l'**Art Gallery of Ontario**, ou dans les quartiers multiculturels de **Chinatown**, **Little Italy**, **Greektown** ou **Little India**.



Vignobles de Niagara-on-the-Lake

### JOUR 5 : Niagara-on-the-Lake

Située sur la même latitude que Bordeaux, la **péninsule du Niagara** bénéficie d'un microclimat grâce aux lacs Erié et Ontario qui coupent les vents froids. Faites la **route des vins** de Grimsby à Niagara Falls à la découverte des établissements vinicoles de la région, qui produit près de 85% des vins canadiens. Goûtez le **vin de glace** qui a fait la réputation mondiale du Canada viticole. Parcourez ensuite la ville pittoresque au charme britannique de **Niagara-on-the-Lake**, entourée de vergers.

### JOUR 6 : Chutes du Niagara

Admirez le spectacle naturel des chutes en forme de fer à cheval : les **chutes du Niagara**. Passez derrière ce rideau d'eau grâce à l'*Excursion derrière les Chutes* et approchez-vous au plus près avec le bateau *Hornblower*. Les plus téméraires pourront s'offrir un survol en hélicoptère ou se laisser glisser en tyrolienne face aux chutes. Un parcours interprétatif *White Water Walk* s'étire aussi le long des rapides et des *illuminations* embellissent les chutes le soir tandis que la ville s'anime comme un mini-Las Vegas.

#### À découvrir aussi...

Une sélection des plus beaux parcs de l'Ontario :

Évadez-vous au **Parc provincial Algonquin** et pénétrez dans cette nature indomptée à pied ou en canot. Ouvrez grand les yeux, vous pourriez observer ours noirs, orignaux et castors. Il est également possible de faire du camping. Avant d'arriver au parc, arrêtez-vous à

Midland pour un voyage dans le temps sur les traces de Champlain à la mission jésuite **Sainte-Marie-au-pays-des-Hurons**, qui évoque les relations entre les Autochtones et les colons français. Reposez-vous aussi dans un chalet en bord de lac en pleine forêt à **Muskoka**, dont les paysages ont été rendus célèbres par les artistes impressionnistes du Groupe des Sept.

Découvrez le **Parc national de la Péninsule de Bruce** délimitant en partie la Baie Georgienne : secret touristique le mieux gardé du pays, Tobermory est le point de départ d'excursions au **Parc marin national Fathom Five** dont les îles et l'étonnante **Flowerpot** attirent tous les regards. C'est également le point de départ du traversier Chi-Cheemaun qui emmène les visiteurs à l'**île Manitoulin**, la plus grande du monde en eau douce, avec de longues plages de sable blanc et sentiers de randonnée. Ici, rencontrez les communautés autochtones et appréhendez leurs traditions sur la **Great Spirit Circle Trail**, au PowWow M'Chigeeng début septembre, ou à l'**Ojibwe Cultural Foundation**.

Continuez votre périple pour du canotage, randonnées, visite de poste de traite ou séjour en yourte au **parc provincial Killarney**. Il captive les artistes avec la côte de granite rose de la Baie Georgienne, les crêtes de quartzite blanc des montagnes La Cloche et ses plus de 50 lacs bleu-saphir cristallins parsemés entre les collines de pins gris.

# Le Centre



Ranch La Reata





# Manitoba

#ExploreMB

Bélugas, Churchill

© Travel Manitoba

## ? En bref :

- **Accès :** Winnipeg (taxi de l'aéroport au centre-ville en 20 minutes), Churchill
- **Décalage horaire :** -7h
- **Superficie :** 650 000 km<sup>2</sup> (taille de la France)
- **Population :** environ 1,3 M hab (plus grande ville Winnipeg 790 000)
- **Capitale :** Winnipeg
- **Pour en savoir plus :** [TravelManitoba.com/fr](http://TravelManitoba.com/fr)

## 3 hébergements insolites :

- **Aikens Lake Wilderness Lodge**, Parc Provincial Atikaki (chalets en bois rond)
- **Seal River Heritage Lodge**, Churchill Wild (luxe et design au pays des ours polaires)
- **Tundra Buggy Lodge**, Churchill (hôtel sur roues installé sur le territoire des ours)

## Pour les papilles :

- **Soupe** de légumes **aux 5 céréales** (orge, seigle, blé, avoine, sarrasin)
- **Poisson Doré jaune pané** à la bière locale
- **Wafer** ou **flapper pie** (tarte à la crème meringuée, sur une base en biscuits émiettés)



Fort Prince-de-Galles, Churchill

## 👁 Événements marquants :

- Célébrer l'héritage multiculturel des Prairies avec musique, danse et cuisine ethnique lors du **Folklorama**, août, Winnipeg
- **Nager parmi les dizaines de milliers de bélugas** de la Baie d'Hudson lors de leur remontée de rivière estivale depuis Churchill
- **Le Festival du Voyageur**, février, Winnipeg (plus grand festival d'hiver de l'ouest canadien avec sculptures de glace, etc.)

## ★ Anecdotes pour briller en soirée :

- « **Winnie l'Ourson** » tient son nom de la ville de Winnipeg, où un ourson du même nom avait inspiré le romancier Alan Alexander Milne
- Une **installation de détention pour ours polaires** (la seule au monde) a été créée à Churchill pour dissuader les ours qui s'approchent trop près des villes. Ils sont mis dans l'installation avant d'être transportés loin des zones habitées
- Ian Fleming confiait au sujet de 007 qu'il avait « utilisé, pour lui servir de base, divers types rencontrés pendant la seconde guerre mondiale ». Ainsi, **le « vrai » James Bond serait l'espion manitobain Sir William Samuel Stephenson** : féru de cryptologie et de gadgets, d'ascendance écossaise et orphelin comme 007

## L'essentiel...

### JOUR 1 & 2 : Winnipeg

Bienvenue dans la plus grande ville et capitale de la province : **Winnipeg**. Anciennement considérée comme la « porte de l'ouest », terre de querelles entre les pelleteries Compagnie de la Baie d'Hudson et Compagnie du Nord-ouest, sa population est hétéroclite et à 8% métisse (anciens colons et autochtones).

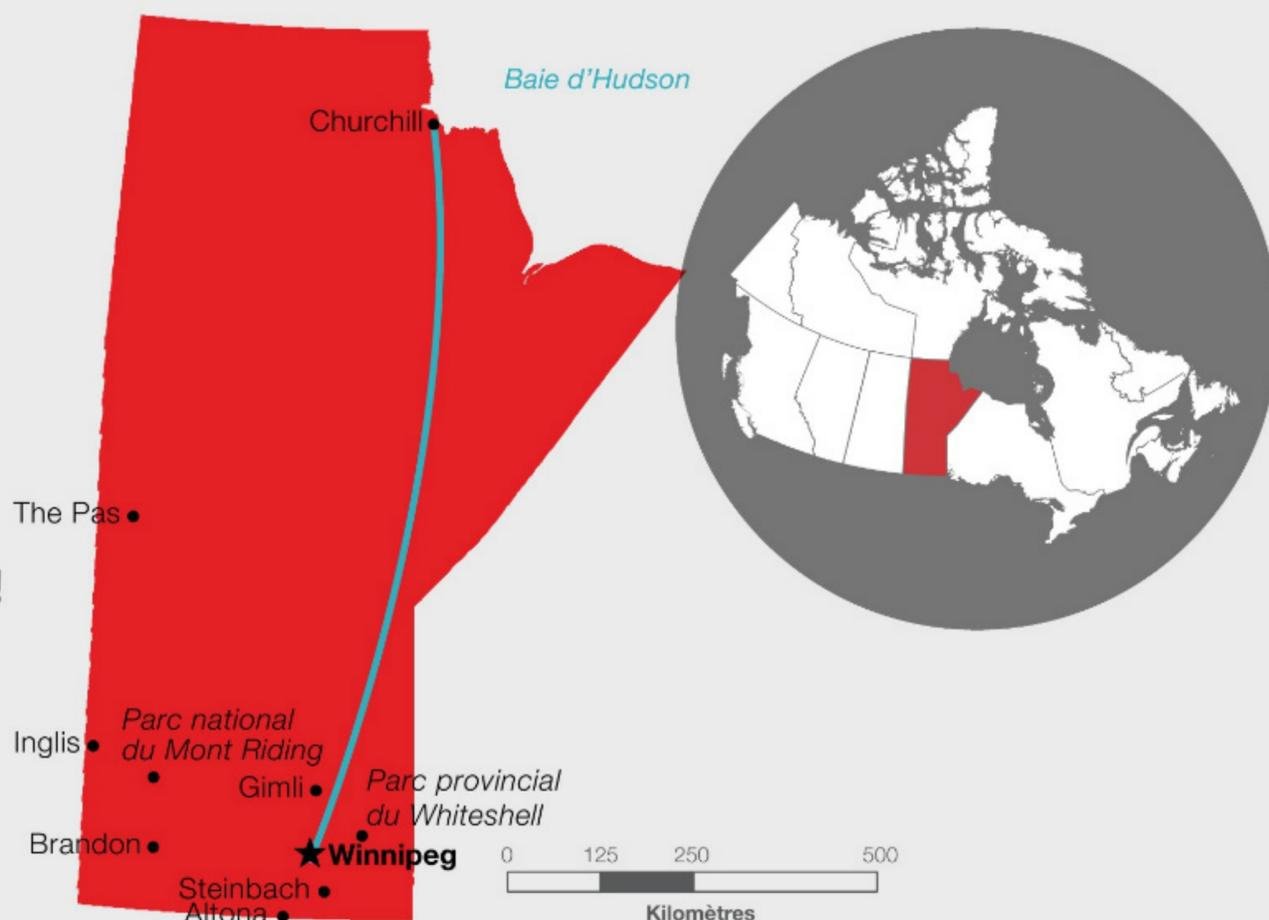
Parcourez **La Fourche**, un des plus charmants espaces publics de la ville avec marché couvert, restaurants et événements au croisement des rivières Rouge et Assiniboine. Prenez le temps de visiter le **Musée Canadien pour les Droits de la Personne** : en pierre calcaire blonde et verre, ce musée d'idées fait symboliquement passer les visiteurs de l'ombre à la lumière au fil de ses 11 galeries. Empruntez le **pont piétonnier Esplanade Riel** pour vous rendre dans le quartier de **Saint Boniface**, cœur de la francophonie manitobaine. Fondée à l'époque de la traite des fourrures, une balade à Saint-Boniface vous permettra de constater la richesse de son histoire et sa beauté qui réside dans la fusion du passé, du présent et de l'avenir. Au sud-est de Saint-Boniface, l'édifice de la **Monnaie royale canadienne** propose une visite du lieu de fabrication de toute la monnaie canadienne en circulation.

À 10 km du centre-ville, le **Zoo du parc Assiniboine** est célèbre pour son centre de conservation des ours polaires « Voyage à Churchill ». Envie de flâner dans le Parc Assiniboine ? Les **English Gardens**, le **Leo Mol Sculpture Garden**

## Le cœur du Canada

Un bouillon de cultures, des centaines de milliers de lacs, repaire des ours polaires et bélugas...

**Des vacances mémorables vous attendent au Manitoba !**



ainsi que la statue de **Winnie l'ourson** figurent parmi les incontournables. Continuez la journée au **lieu historique national de la Maison-Riel** qui dépeint la vie des Métis et de leur chef Louis Riel puis regagnez le centre de Winnipeg pour la visite du **Palais législatif du Manitoba**. Ce palais dont le dôme est surplombé de l'étonnante statue du « Golden Boy » propose une visite des plus surprenantes : « le Hermetic Code » qui dévoile les secrets de l'architecture de l'édifice qui ont échappé aux experts pendant près d'un siècle.

### JOUR 3, 4, 5 & 6 : Churchill

En 2h de vol, rejoignez **Churchill**, « capitale mondiale des ours polaires et des baleines bélugas » donnant sur la baie d'Hudson. En été, vous pourrez observer les **ours polaires et les bélugas** (surnommés canaris des mers). Plusieurs opérateurs proposent des expériences insolites à vivre comme du kayak et du snorkeling parmi les bélugas, des sorties d'observations des ours polaires en bateau ou en véhicules spéciaux de toundra et des randonnées dans la toundra. Entre deux activités, baladez-vous dans le **centre de Churchill** (1 artère principale)



et visitez le **musée Itsanitaq** qui possède une des plus belles collections d'objets inuits au monde. Dans les environs, explorez les sites historiques de **Cape Merry**, les débris de **l'avion Miss Piggy**, ou l'extérieur de la fameuse **installation de détention pour ours polaires**. En octobre/novembre, admirez les milliers d'ours en partance vers la glace de la baie d'Hudson à bord de véhicules de toundra. Des activités comme des survols en hélicoptère ou du chien de traîneau sont proposées. C'est aussi la meilleure période pour admirer les aurores boréales.

### JOUR 7 : Winnipeg

Retour à Winnipeg et dernière chance pour explorer ses quartiers en vogue : **Osborne village** est le secteur le plus à la mode de la ville qui rappelle East Village à NYC. **Exchange district** est un ancien quartier d'entrepôts de Winnipeg, abritant désormais antiquaires, galeries d'art, librairies et théâtres. Sinon, en direction de Selkirk, le commerce des fourrures vous est dévoilé au **lieu historique national de Lower Fort Garry**, le plus ancien poste en pierre encore intact.



### À découvrir aussi...

À l'est, accolé à l'Ontario, se trouve le **parc provincial du Whiteshell** : un des plus beaux parcs du Manitoba. D'une superficie d'environ 2720 km<sup>2</sup> il comporte des rivières puissantes, des plages de sable, un lac creusé par une météorite parmi 200 autres profonds et limpides, gorgés d'une multitude de poissons.

Dans l'ouest du Manitoba, le **parc national du Mont Riding** propose 3000 km<sup>2</sup> de nature vierge où l'on pratique le vélo, le canot, la randonnée pédestre, l'équitation ou la baignade. Les amateurs de pêche pourront aussi se procurer un permis. Le parc s'élève au-dessus des plaines et constitue une oasis de choix pour divers animaux sauvages tels qu'orignaux, cerfs, loups, lynx, bisons et ours noirs. Ouvrez grand les yeux.



# Saskatchewan

#ExploreSask



Gendarmerie Royale Canadienne, Regina

© Greg Huszar Photography

## ? En bref :

- **Accès :** Saskatoon (taxi de l'aéroport au centre-ville en 20 minutes), Regina (taxi de l'aéroport au centre-ville en 15 minutes)
- **Décalage horaire :** -7h
- **Superficie :** 651 900 km<sup>2</sup> (taille de la France)
- **Population :** environ 1 M hab (plus grande ville Saskatoon 305 000)
- **Capitale :** Regina
- **Pour en savoir plus :** [TourismSaskatchewan.com/francais](http://TourismSaskatchewan.com/francais)

## 3 hébergements insolites :

- **Flora Bora Forest Lodging,** Emma Lake (dormir dans une yourte)
- **Sturgeon River Ranch,** Parc national de Prince Albert (dormir dans un tipi)
- **Manitou Springs Resort,** Manitou Beach (pour son spa d'eau minérale thérapeutique)

## 🍴 Pour les papilles :

- **Truite ou doré jaune** aux petits légumes
- Hamburger de **bison**
- **Tarte aux baies d'amélanchier** (appelées « saskatoons » en anglais)



Parc national des Prairies

## 👁 Événements marquants :

- **Cérémonie du Crépuscule de la Gendarmerie Royale Canadienne,** août, Regina
- **Saskatchewan Jazz Festival,** fin juin, Saskatoon
- **Thanksgiving Indoor PowWow,** octobre, Prince Albert

## ★ Anecdotes pour briller en soirée :

- L'ingrédient principal de la moutarde de Dijon – la **graine de moutarde- est importé du Canada à 80%**, notamment de Gravelbourg dans la région de Moose Jaw
- Le gangster **Al Capone** qui avait fait fortune durant la prohibition américaine des années 1920 se serait un temps **réfugié dans les tunnels souterrains** de Moose Jaw, qui était un haut lieu de trafic d'alcool de contrebande
- La Saskatchewan compte **100 000 lacs et rivières**. D'ailleurs, son nom signifie « **rivière au cours rapide** » en langue crie (kisiskatchewanani sipi)

## L'essentiel...

### JOUR 1 : Regina

Bienvenue dans l'élégante capitale provinciale au charme britannique, **Regina**. Elle héberge l'unique centre d'entraînement de la Gendarmerie Royale du Canada (GRC) si bien qu'une visite s'impose du **Centre patrimonial de la Gendarmerie Royale Canadienne, Regina** retraçant l'histoire de ce corps de police montée. Le **parlement** face au lac est un des plus impressionnants au Canada. Vous admirerez la collection de la **MacKenzie Art Gallery** ou du musée d'histoire naturelle **Royal Saskatchewan Museum** qui présente autant les dinosaures que les Premières Nations. Enfin, flânez au **Victoria Park** ou au **Wascana Center**, un des plus grands parcs urbains en Amérique du Nord, qui abrite des oiseaux sauvages. A moins que vous ne préfériez un match de football des Roughriders : divertissement garanti !

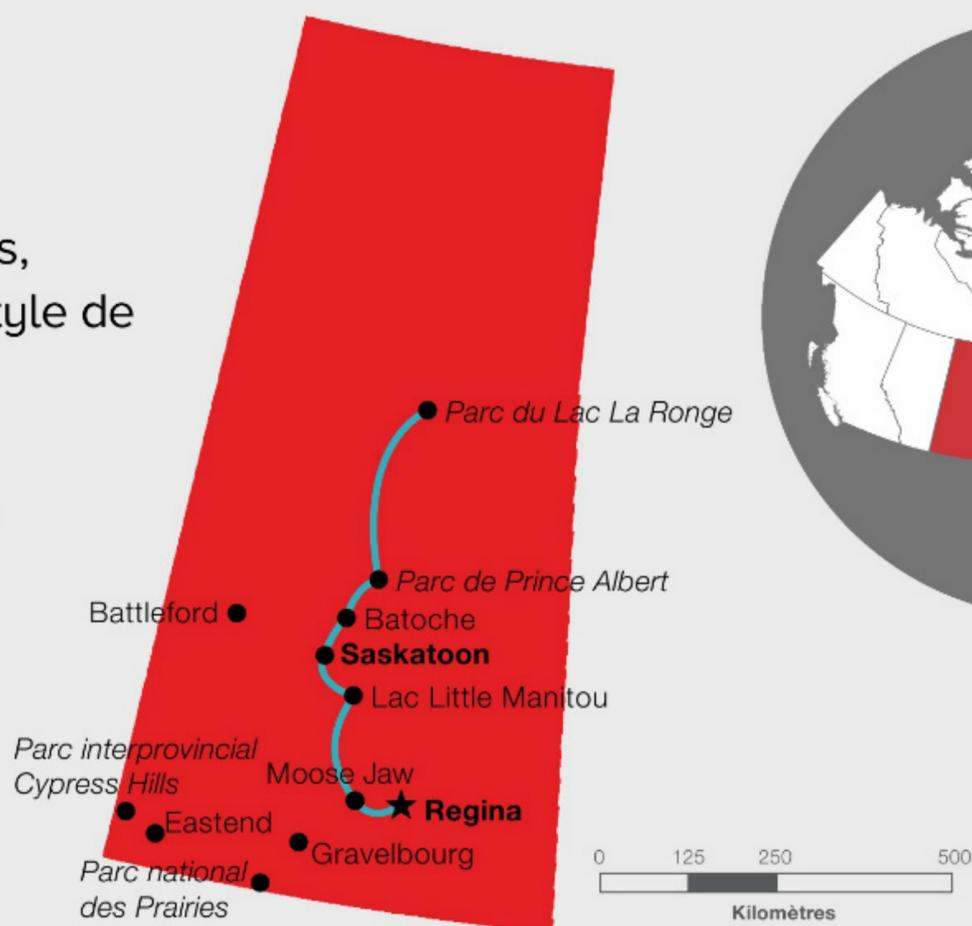
### JOUR 2 : Moose Jaw

A **Moose Jaw**, découvrez les stupéfiants **passages souterrains** et salles cachées initialement conçus pour la gare en surface : la visite **The Chicago Connection** retrace leur rôle dans la contrebande d'alcool, en costumes d'époque. Tentez ensuite votre chance au **Casino** ou rendez **visite aux Snowbirds**, l'équipe de voltige aérienne de l'Aviation Royale Canadienne.

## Où les souvenirs se font

Terre des cieux vivants, grenier du Canada, style de vie country...

## La Saskatchewan réveillera votre sens de l'aventure !



### JOUR 3 : Manitou Beach

Les amoureux des oiseaux feront halte à la **réserve nationale faunique de Last Mountain Lake**, surtout en mai et septembre. Continuez ensuite comme les pèlerins au **Little Manitou Lake** pour y « prendre les eaux », si riches en sels minéraux naturels (et régénérateurs) qu'on y flotte comme en mer morte.

### JOUR 4 : Saskatoon

Parfois surnommée la « Paris des Prairies » pour ses 7 ponts qui enjambent la rivière, **Saskatoon** est le nid branché de la province et chef de file mondial en biotechnologie agricole. Faites une croisière en bateau sur la rivière Saskatchewan. L'artère commerciale *Broadway Avenue* regorge de petits magasins sympathiques. *L'Ukrainian Museum of Canada* retrace l'épopée des ukrainiens persécutés qui se sont installés dans la région. Enfin, le **lieu historique national de Wanuskewin** est un centre d'interprétation pour la culture crie et dispose d'un restaurant cuisinant des plats autochtones.



### JOUR 5 & 6 : Parc national de Prince Albert

En chemin, un arrêt s'impose au **lieu historique national de Batoche**, pour comprendre la culture des Métis, leur leader Louis Riel et les événements qui ont mené à la Rébellion du Nord-Ouest de 1885.

Les prairies laissent ensuite place aux collines, puis montagnes, forêts et lacs.

Au nord, le **parc national de Prince Albert** est un des plus beaux parcs de la province : voies canotables et sentiers de randonnée vous y attendent, ainsi que la 2<sup>e</sup> colonie de pélicans blancs d'Amérique au Canada sur le **Lac Lavallée**. Admirez le **Lac Anglin** qui abrite les huards nicheurs, et le **Lac Waskesiu** – point de départ d'activités.

### JOUR 7 : Parc provincial du Lac La Ronge

Plus au nord se trouve le **parc provincial du Lac La Ronge**, moins connu mais plus grand, parsemé de 1300 îles. Vous y trouverez falaises, plages de sable et le **lieu historique national de la Cathédrale Anglicane Holy Trinity**, le plus vieux bâtiment de la province. Retour par Edmonton en direction de l'Alberta.



### À découvrir aussi...

Pour ceux qui continueraient vers Calgary, au sud-ouest de la province, visitez la **Co-Cathédrale notre-Dame de l'Assomption** de **Gravelbourg**, haut lieu de la culture francophone en Saskatchewan.

**Battleford** fut le lieu de résidence de l'artiste autochtone le plus connu et aimé des Prairies, **Allen Sapp**, dont les œuvres sont exposées à la **galerie** éponyme.

A **Eastend**, un arrêt s'impose au **T.Rex Discovery Center** qui retrace l'excavation du squelette d'un tyrannosaure en 1994.

Poursuivez en direction du **Cypress Hills Interprovincial Park**. C'est un retour à la nature : partez en randonnée, faites du kayak, de la pêche, du golf, de l'équitation ou baignez-vous dans ses lacs. Le **Historic Reesor Ranch** vous plongera dans une ambiance cowboy.



# L'Ouest



Colombie-Britannique

1 Alberta



Lac Garibalidi



# Alberta

#TravelAlberta

Parc national de Banff

© Travel Alberta

## ? En bref :

- **Accès :** Calgary (Allied Airport Shuttle de l'aéroport au centre-ville en 30 minutes). Edmonton (SkyShuttle 747 en 30 minutes)
- **Décalage horaire :** -8h
- **Superficie :** 660 000 km<sup>2</sup> (plus grand que la France)
- **Population :** environ 4 M hab (plus grande ville Calgary 1 M)
- **Capitale :** Edmonton
- **Pour en savoir plus :** TourismeAlberta.ca

## 3 hébergements insolites :

- **Royal Canadian Pacific**, Calgary (wagons du train historique pacifique)
- **Sierra West Cabins**, Badlands (dormir dans un ranch)
- **Fairmont Jasper Park Lodge**, Jasper (chalets en bois luxueux)

## Pour les papilles :

- **Burger de bœuf** de l'Alberta
- **Bison mariné** dans du miel et sauce soja aux baies, sauté à la poêle
- **Cocktail Caesar** (vodka, jus de tomate, bouillon de palourde et céleri)



## 👁 Événements marquants :

- **Stampede** de Calgary, juillet (le plus grand rodéo en plein air au monde)
- **Sillonner en side-car Harley-Davidson** la Promenade des glaciers
- **Observer les 20 000 ours des Rocheuses** dans leur habitat naturel

## ★ Anecdotes pour briller en soirée :

- Le **Lac Louise** est le lac le plus photographié au monde et ses **eaux** deviennent littéralement **turquoises** de mai à septembre en raison du limon entraîné par l'eau de fonte des glaciers.
- La région sauvage des **Badlands** est la **plus riche source d'ossements de dinosaures au monde** (et fossiles préhistoriques de l'ère jurassique)
- En 1953, **Marilyn Monroe** se trouve à **Jasper** pour le tournage du film *River of No Return*. Lors d'une séquence dans le hall d'un célèbre hôtel de Jasper, on lui aurait demandé de quitter l'hôtel pour tenue indécente. Elle portait un short.



## L'essentiel...

### JOUR 1 & 2 : Calgary

Bienvenue dans la plus grande ville d'Alberta, célèbre pour l'élevage de bétail. L'emblème **Calgary Tower** offre un panorama des Rocheuses enneigées aux plaines infinies. Le centre-ville se visite à pied : découvrez le **Musée Glenbow** sur la colonisation de l'ouest canadien et la vie des peuples autochtones, promenez-vous vers **l'hôtel de ville**, **l'Olympic Plaza** aux allures de temple grec et la rue commerçante **Stephen Avenue**. Suivez la rivière Bow à vélo : visitez le **Fort Calgary** (reconstitution d'un avant-poste frontalier), le **centre culturel chinois** de **Chinatown** et le **marché Eau Claire**, puis flânez au **parc Prince's Island**, espace vert paisible, et admirez le futuriste **Peace Bridge**.

Faites une descente en bobsleigh au **Parc Olympique Canadien**, construit à l'occasion des JO d'hiver de 1988, et parcourez son **Hall of Fame**. Remontez le temps au **Heritage Park** (reconstitution historique) superbement situé à côté du réservoir Glenmore dans la zone naturelle Weaselhead. Découvrez enfin le quartier branché de **Kensington**.

### JOUR 3 & 4 : Banff

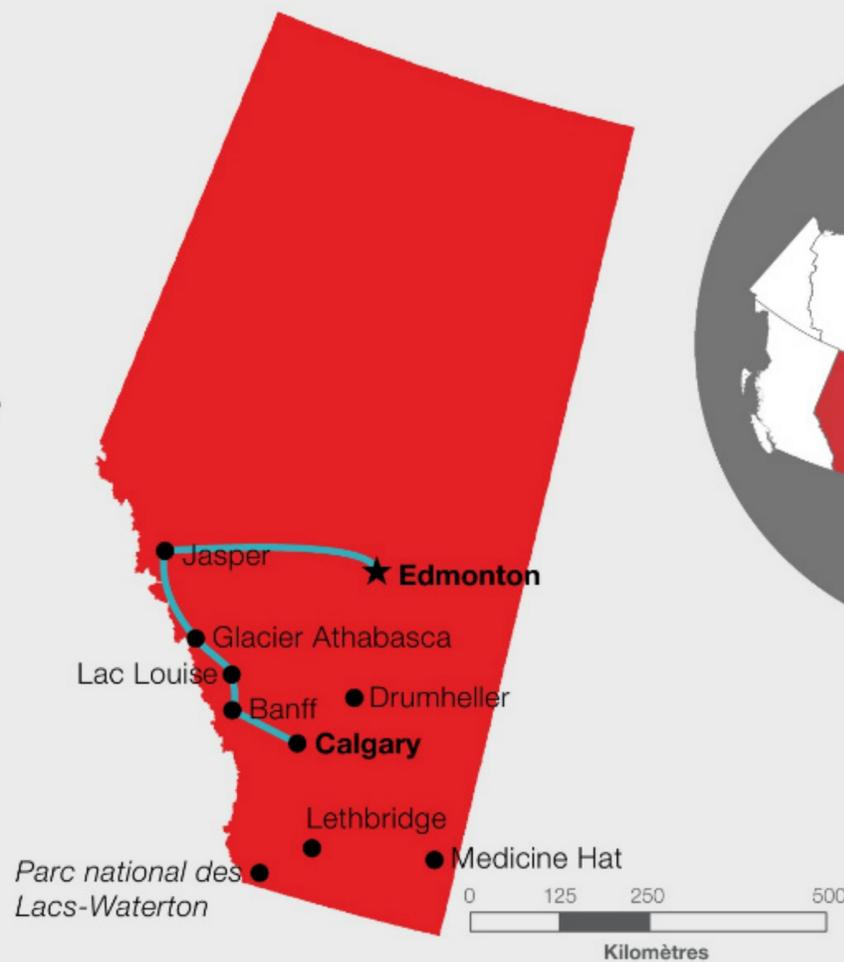
En route pour les Rocheuses, traversez la **vallée des ranchs de Kananaskis** où vous vous initierez aux épreuves du rodéo. La petite ville de **Canmore**, voisine de Banff, est aussi un point de départ d'activités de plein air (golf, kayak, rafting, alpinisme, vélo de montagne et traîneau à chiens voire survol des Rocheuses en hélicoptère). A **Banff**, prenez le téléphérique **Gondola** pour une vue



## Prenez le temps de respirer

Les Rocheuses canadiennes, des étendues à perte de vue où s'étalent ranchs et sites préhistoriques...

## L'Alberta redéfinira votre sens de l'émerveillement !



d'ensemble et immergez-vous aux **Banff Upper Hot Springs**, sources d'eau chaude sulfureuse. Admirez le **Fairmont Banff Springs Hotel** de style Tudor avant de profiter des boutiques et restaurants de cette bourgade animée et pleine de charme.

En remontant par la **Bow Valley Parkway**, vous verrez de beaux panoramas de la rivière Bow et croiserez peut-être des ours sur la route. D'une incroyable beauté le **parc national de Banff** englobe l'icône des Rocheuses : le **Lac Louise**. Admirez ses eaux émeraude, le Château Fairmont qui lui fait face et le **glacier Victoria** en arrière-plan. De là, marchez jusqu'au **Lac Agnès** où une maison de thé permet de se restaurer. Suivez ensuite la route vers le **Lac Moraine**, plus intimiste et tout aussi remarquable.

### JOUR 5 & 6 : Jasper

Empruntez la **Promenade des Glaciers** de Lac Louise à Jasper sur 230 km à travers des paysages somptueux. Vous verrez le **Lac Peyto** en forme de tête de loup, le **Weeping Wall** dont les chutes gèlent l'hiver et pourrez vous balader sur le **Glacier Athabasca** dans le Columbia Icefield, visiter le **centre d'interprétation des glaciers** ou marcher sur la passerelle vitrée au-dessus du canyon (**Glacier Skywalk**).

**Jasper** est une bourgade plus tranquille que Banff : prenez le téléphérique **SkyTram** pour contempler la région. Faites une excursion aux **Sunwapta Falls** et **Athabasca Falls** à l'ouest du **Lac Maligne** (un des plus beaux des Rocheuses avec l'île Spirit au milieu), puis au **Mont Edith Cavell** avec son glacier suspendu (**Angel Glacier**) et

enfin au **Canyon Maligne** (spectaculaire gorge étroite avec cascades, fossiles et marmites de géants sculptées dans la roche par les tourbillons d'eau).

### JOUR 7 : Edmonton

La capitale provinciale, **Edmonton**, offre une communauté artistique vibrante et de nombreux festivals. En centre-ville, admirez les **édifices du Parlement**, l'**hôtel de ville** et l'**Art Gallery of Alberta**, puis faites du segway le long de la **rivière Nord-Saskatchewan**. Arpentez les **rues d'Old Strathcona** et magasinez dans le plus grand centre commercial et complexe d'attractions d'Amérique du Nord : le **West Edmonton Mall**. Si vous avez envie d'un havre de paix, allez plutôt à 40 minutes d'Edmonton au **parc national Elk Island**, participer à la protection de plus de 600 bisons des bois et bisons des plaines.

### À découvrir aussi...

Participez à une fouille archéologique au **Musée Royal Tyrrell** qui donne vie à une impressionnante collection d'ossements de dinosaures à **Drumheller** dans les badlands.



Lac Louise

Au sud de Calgary, réveillez le cowboy en vous à **Longview** au **lieu historique national du Ranch-bar U** : chevauchées à cheval, danse country et cuisine de ranch vous y attendent. Puis vers **Lethbridge** revivez la chasse au bison pratiquée par les amérindiens grâce au centre d'interprétation et à la randonnée du **Head-Smashed-In Buffalo Jump** (patrimoine mondial de l'Unesco).

Continuez la route vers le sud afin d'observer la faune dans son habitat naturel au **Parc national des Lacs-Waterton** (antilopes, coyotes, aigles, originaux et bisons). Admirez la vue sur le lac depuis l'enchanté château-chalet **Prince of Wales Hotel**.

Dans les alentours de Banff : à cheval entre la Colombie-Britannique et l'Alberta, sillonnez les **Parcs nationaux de Kootenay** (patrie de l'héliciski) et **Yoho**. Moins touristiques que ceux de Banff et Jasper, ils sont tout aussi spectaculaires.

A la limite du Parc National de Jasper, en Colombie-Britannique, vous trouverez le **Parc provincial Mont Robson**, qui abrite le plus haut sommet des Rocheuses canadiennes du même nom.



Glacier Athabasca

© Travel Alberta / Sean Thomson

# Colombie-Britannique

#ExploreBC



Orques du golfe de Vancouver

## ? En bref :

- **Accès :** Vancouver (Canada Line de l'aéroport au centre-ville en 25 minutes)
- **Décalage horaire :** -9h
- **Superficie :** 950 000 km<sup>2</sup> (1 fois et demi la taille de la France)
- **Population :** environ 4,6 M hab (plus grande ville Vancouver 2,5 M)
- **Capitale :** Victoria
- **Pour en savoir plus :** HelloBC.com

## 🏠 3 hébergements insolites :

- **Clayoquot Wilderness Resort**, Tofino (tentes-prospecteurs de luxe)
- **Knight Inlet Lodge**, Vancouver area (resort flottant)
- **Free Spirit Spheres**, Qualicum Beach (bulles dans les arbres)

## 🍴 Pour les papilles :

- **Saumon du Pacifique** fumé à l'érable
- **Carrés Nanaimo** (barre en 3 couches : chapelure coco-crème vanille-chocolat)
- **Sxusem** (mousse aux baies surnommée crème glacée amérindienne)



Vancouver

## 👁 Événements marquants :

- **Approcher les orques** résidents du golfe (et aussi les baleines, lions de mer, etc.), de mi-mai à octobre
- **Goûter les vins de l'Okanagan** (Okanagan Wine Festival, mai)
- **Dévalez les meilleures pistes de ski** d'Amérique du Nord à Whistler (festival mondial de ski et snowboard TELUS, avril)

## ★ Anecdotes pour briller en soirée :

- Il subsiste environ 400 ours Kermode (surnommés **Ours Esprit**) en Colombie-Britannique : sous-espèce de l'ours noir, vous les reconnaîtrez à leur pelage blanc-crème dû à un gène récessif. Une légende amérindienne raconte que le corbeau créateur du monde l'a choisi pour témoigner de l'âge de glace.
- La ville de **Tofino** sur l'île de Vancouver (la plus grande île du littoral pacifique nord-américain : 32 000 km<sup>2</sup>), accueille des compétitions internationales de surf ce qui lui vaut le surnom de « **Surf City, Canada** »
- La province fut nommée en l'honneur du **navire « Columbia »** qui a découvert la région avec un **équipage « britannique »**



Victoria

## L'essentiel...

### JOUR 1 & 2 : Vancouver

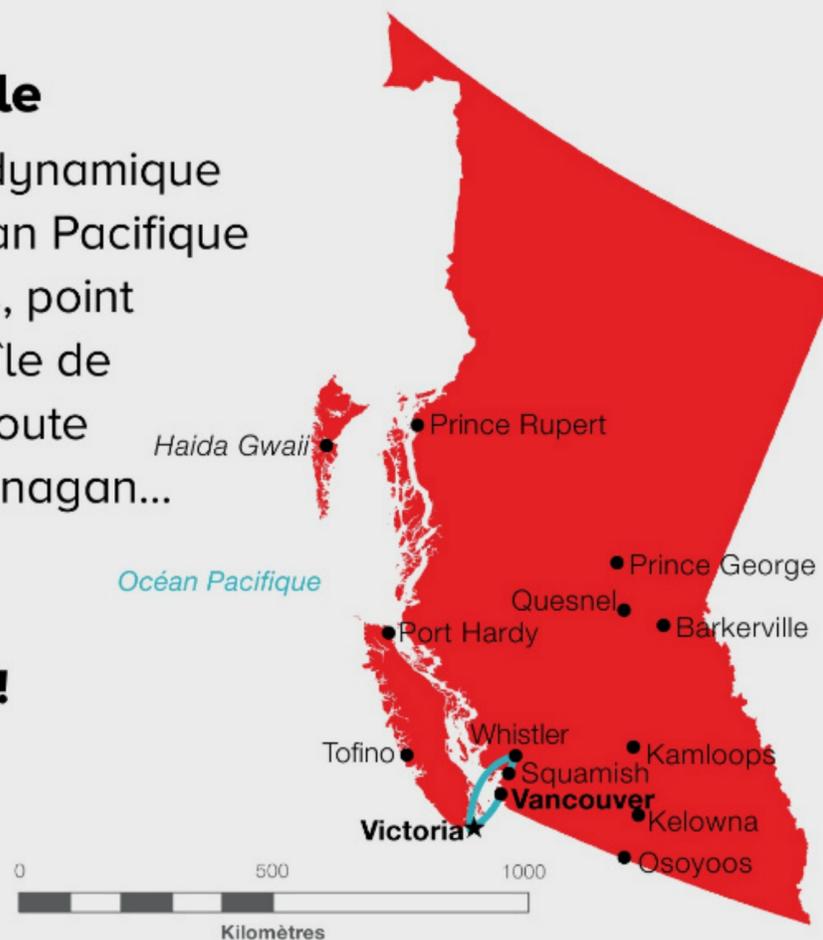
Porte d'entrée et plus grande ville de la province, à la porte du Pacifique : **Vancouver**. Son panorama à 360° avec océan et montagnes en fait une des villes les plus agréables à vivre au monde. Admirez la vue d'ensemble depuis **Vancouver Lookout** puis louez un vélo pour explorer les 8 km de front de mer du **Parc Stanley**, poumon vert de la ville. Le parc comprend plages aménagées, **aquarium** et **parc à totems**. Baladez-vous ensuite à **Chinatown** où vous attend la 2<sup>e</sup> plus grande communauté asiatique d'Amérique du Nord. Poursuivez au **quartier historique de Gastown** avec ses bâtiments en briques, sa célèbre horloge à vapeur, ses nombreux bars et restaurants.

A 20 minutes au nord de la ville, traversez le **Pont suspendu de Capilano** pour une balade à la cime des arbres en forêt pluviale puis son **Cliffwalk** le long de la falaise. Le téléphérique **Grouse Mountain Skyride** vous fera prendre un bol d'air frais au sommet de la plus proche montagne de Vancouver, d'où la vue est époustouflante : profitez du refuge à grizzlys, de l'attraction **Eye of the Wind** et des activités comme parapente, accrobranche et spectacle de bûcheron. Revenez en centre-ville pour explorer les anciens entrepôts en briques de **Yaletown**, devenus repères à designers, artistes et équipes de production cinématographique (d'innombrables films et séries sont tournés à Vancouver, d'où son surnom 'Hollywood North'). Prenez l'**Aquabus** jusqu'à **Granville Island**, réputée pour son marché couvert avec produits frais locaux, restaurants, théâtres et ateliers d'artisans.

## Super, naturelle

Vancouver, ville dynamique bordée par l'océan Pacifique et les montagnes, point de départ pour l'île de Vancouver et la route des vins de l'Okanagan...

## La Colombie-Britannique va vous ensorceler !



### JOUR 3 & 4 : Victoria

Montez sur le ferry ou dans un hydravion pour l'île de Vancouver et la capitale provinciale : **Victoria**. Explorez la ville à vélo comme les locaux et laissez-vous séduire par son charme britannique. Admirez son **port** intérieur, le Fairmont **Empress Hotel** et les édifices du **Parlement provincial**. Pédalez jusqu'au **Parc Beacon Hill**, le long du **front de mer Dallas**, vers le **Craigdarroch Castle** et à travers **Chinatown**. Visitez le **Royal BC Museum** doté d'une galerie permanente sur l'histoire des Premières Nations.

Embarquez pour l'**observation des orques**, résidents du **golfe de Vancouver**, puis déjeunez sur les quais flottants de **Fisherman's Warf**. Avant de reprendre le ferry ou hydravion pour le continent, déambulez aux **Butchart Gardens** : jardins botaniques arrangés autour de 5 thèmes, beaux toute l'année.

### JOUR 5 & 6 : Whistler

Direction un haut lieu de détente sportive : **Whistler**. Le village piétonnier propose restaurants, boutiques et galeries d'art, tandis que le plus long système de téléphérique au monde (4,4 km), la **Peak-2-Peak Gondola** entre les monts Whistler et Blackcomb, offre une vue spectaculaire sur les montagnes de la chaîne côtière. Adonnez-vous au vélo de montagne (pistes pour tous niveaux), quad, tyrolienne, golf, parapente, ski ou snowboard.

Appréciez la culture autochtone au **Centre culturel Squamish Lil'Wat** puis passez un après-midi de relaxation à l'extraordinaire **spa scandinave**.

### JOUR 7 : Squamish

La route de Whistler à Vancouver, **Sea-to-Sky Highway**, regorge de fjords, montagnes et points de vue splendides sur 240 km. Arrêtez-vous à la **Sea-to-sky Gondola** de **Squamish** et faites une randonnée, via ferrata ou déjeunez au restaurant panoramique. Visitez aussi l'exceptionnel musée minier à côté : **Britannia Museum**.

#### À découvrir aussi...

Initiez-vous au surf à **Tofino**, faites une randonnée en forêt pluviale sur la **Wild Pacific Trail** et détendez-vous aux **sources thermales** à 35°C. Envie de poursuivre vers le nord de l'île de Vancouver ? Embarquez sur un ferry à **Port Hardy**, qui vous emmènera à travers le célèbre **passage de l'Intérieur** et ses magnifiques paysages marins. A votre arrivée à **Prince Rupert**, vous observerez les baleines, la « Vallée du grizzly » et découvrirez différents peuples des Premières Nations.

Apprenez à sculpter un totem avec les autochtones d'**Haida Gwaii** aux traditions vibrantes et à l'artisanat renommé à **Graham Island** et **Skidegate** au **Haida Heritage Center de Kaay Llnagaay**. Admirez le **lieu historique national Ninstints** (patrimoine mondial de l'Unesco), où l'on trouve la plus importante collection de totems de l'archipel et l'un des plus beaux parcs marins au monde avec sources thermales d'eau chaude et une baie peuplée de baleines, dauphins et oiseaux.

Goûtez aux vins de la **vallée de l'Okanagan**, la 2<sup>e</sup> plus importante région vinicole du Canada : d'**Osoyoos** avec un vignoble en **réserve autochtone NK'Mip** à **Kelowna** où s'était installée la **Father Pandosy Mission**, premier domaine viticole de la vallée, en passant par **Penticton** et **Naramata**, longeant vergers fertiles, lacs miroitants et désert aride.

Epiez un ours attraper un saumon de ses lourdes pattes, ou voyagez dans le temps à **Barkerville**, ville minière reconstituée au cœur des **Cariboo Mountains** qui a vu le jour pendant la ruée vers l'or au XIX<sup>e</sup> s. Une visite du saloon s'impose. Si vous êtes en chemin vers la province voisine d'Alberta, passez au **Parc provincial Wells Gray** célèbre pour ses activités de plein air, notamment la descente en canot et la pêche à la truite et au saumon.



Observation de l'ours



Vignobles de l'Okanagan

# Le Grand Nord



Whitehorse



Yukon

①

②

Territoires du Nord-Ouest

③

Nunavut

# Yukon

## #ExploreYukon

Parc territorial de Tombstone

© Government of Yukon / Fritz Mueller

### ? En bref :

- **Accès :** Whitehorse (taxi de l'aéroport au centre-ville en 10 minutes ; navette gratuite vers les hôtels)
- **Décalage horaire :** -9h
- **Superficie :** 482 443 km<sup>2</sup> (3/4 la taille de la France)
- **Population :** environ 37 000 hab (13% de francophones ; plus grande ville Whitehorse 28 900)
- **Capitale :** Whitehorse
- **Pour en savoir plus :** [TourismeYukon.ca](http://TourismeYukon.ca)

### 🏠 3 hébergements insolites :

- **Boréale Ranch**, Whitehorse (yourtes et tentes prospecteurs)
- **Klondike Kate's**, Dawson (cabines rustiques et chaleureuses)
- **Sky High Wilderness Ranch**, Whitehorse (ranch de montagne réputé pour les chiens de traîneau)

### 🍴 Pour les papilles :

- **Hamburger** à la viande de **wapiti** et sa **sauce aux baies** du Yukon
- **Fish n Chips de flétan** (Halibut) arrosé à la bière locale
- **Crêpes de pommes de terre Yukon Gold**

### 👁️ Événements marquants :

- Encouragez les mushers de la course de traîneau à chiens la plus ardue de la planète, **Yukon Quest**, février, de Whitehorse à Fairbanks en Alaska (1600 km)
- **Yukon River Quest**, juillet, de Whitehorse à Dawson (course de kayak de 740 km surnommée "course du soleil")
- Jouez aux prospecteurs de la Ruée vers l'or aux **Discovery Days Festival**, août, Dawson

### ★ Anecdotes pour briller en soirée :

- La **Ruée vers l'or** de la rivière Klondike (1896-99) permit d'extraire plus de 29 millions de dollars en or autour de Dawson. La **ville fut alors comparée à un « Petit Paris »** où des salles de jeux et cabarets, french cancan et magasins de fourrure ouvrirent pour divertir les milliers de nouveaux millionnaires qui dépensaient sans compter
- Le Yukon est réputé pour l'observation des **auroras boréales**. Habituellement de couleur verte, les plus chanceux pourront les voir rouges voire violettes. La légende dit qu'il suffit de siffler pour qu'elles se mettent à danser
- Le territoire du Yukon compte 160 000 caribous, 70 000 orignaux, 22 000 chèvres de montagne, 16 000 ours... et **seulement 37 000 habitants**

### L'essentiel...

#### JOUR 1 & 2 : Whitehorse

Bienvenue à **Whitehorse**, capitale territoriale du Yukon. Déambulez dans l'artère principale **Main street** et dans la dizaine de rues qui constituent le centre-ville. Visitez le bateau à aubes **S.S. Klondike** qui effectuait autrefois la liaison entre Dawson et Whitehorse avant l'avènement des routes. Visitez le **centre interprétatif de la Béringie** pour découvrir ce 'pont terrestre' par lequel les premiers humains et animaux sont venus peupler le continent américain à l'époque glaciaire. Pour profiter du grand air et d'une magnifique palette de couleurs, dirigez-vous vers **Miles Canyon** où les eaux teintées de vert tranchent avec le sable rougeaud. Détendez-vous aux sources d'eau chaude **Takhini Hot Springs**, lieu idéal pour observer les aurores boréales (mi-août à avril).

Direction le sud du Yukon pour une journée d'excursion au **Lac Emerald** dont l'eau turquoise inspire aux visiteurs de grandes contemplations. Vous arriverez ensuite au village de **Carcross** qui héberge boutiques et studios d'artistes. Une promenade s'impose au **désert de Carcross** surnommé « le plus petit désert du monde » avant de s'offrir une balade en train le long du **White Pass & Yukon Route Railroad**. Ce chemin de fer le plus



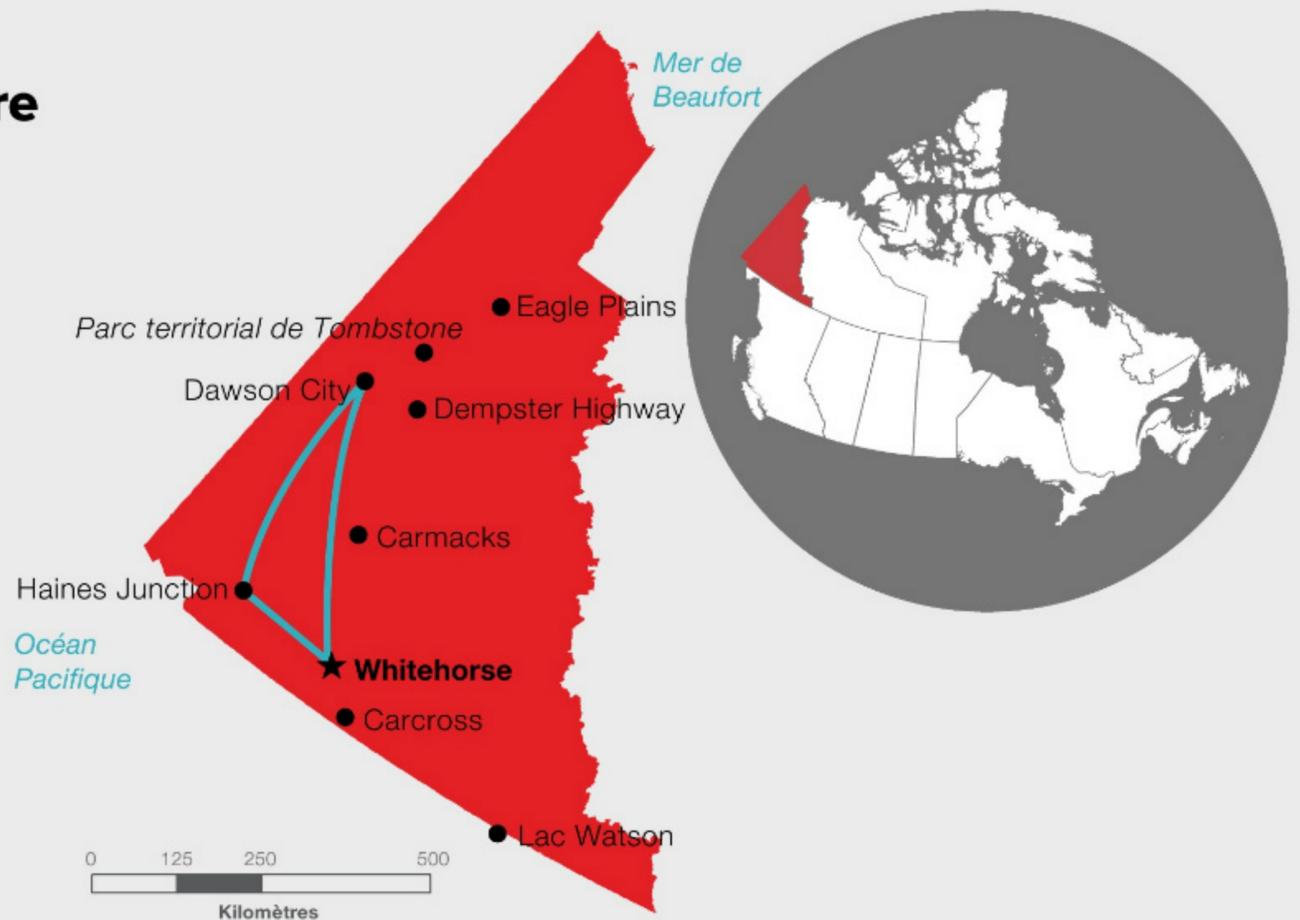
Parc national Kluane

© Paddy Palin

## Plus grand que nature

Une des dernières destinations sauvages de la planète, à la voûte céleste dansante, vaste terrain d'aventure aux couleurs vives et aux activités culturelles variées...

## Le Yukon vous tend une mine de trésors !



panoramique du monde rejoint Skagway en Alaska et traverse un paysage époustouflant de glaciers, chutes d'eau et montagnes.

### JOUR 3, 4 & 5 : Dawson

Prenez la **Klondike Highway** vers le nord direction Dawson, à 6 heures de route. Le périple surprend par sa beauté sauvage. A **Carmacks** vit une communauté autochtone dont l'histoire est expliquée au **Tagé Cho Hudān Interpretive Centre**. Arrêtez-vous à **Five Finger Rapids** où un escalier de bois offre une vue imprenable sur les rapides puis au **centre culturel des Premières nations Selkirk** à **Pelly Crossing**. Une fois arrivés à Dawson, mettez-vous dans le bain au **Diamond Tooth Gerties**, bar-casino-cabaret réputé pour ses spectacles de French cancan avant de prendre un dernier verre au légendaire **bar The Pit**.

Le lendemain, découvrez le charme de **Dawson**, la ville de la ruée vers l'or, oasis culturelle et historique préservée qui perpétue la fièvre de l'époque. Elle s'appréhende bien grâce à Parcs Canada qui offre des visites du **Complexe-Historique-de-Dawson** présentées par un guide costumé : immeubles, salles de danse, bars, hôtels et théâtres sont d'époque. Vous pouvez ensuite aller au **Dānojà Zho Cultural Centre** qui présente la nation autochtone locale ou au **Jack London Cabin & interpretation centre** où a vécu l'auteur de Croc-Blanc durant son séjour au Klondike. Visitez aussi la **Drague-Numéro-Quatre**, une énorme pièce de machinerie utilisée pour prélever l'or. Le soir, rendez-vous au bar du **Downtown Hotel** pour obtenir votre carte de membre

du **Sourtoe Cocktail Club**, en buvant le fameux cocktail dans lequel trempe un orteil humain. Terminez au **Midnight Dome**, mont arrondi offrant un point de vue incroyable sur la région, pour admirer les aurores boréales.

Empruntez la **Dempster Highway** direction Tombstone. La route de gravier serpente entre forêts boréales, champs, montagnes, plaines, taïgas puis toundras, incluant quelques viaducs : un roadtrip digne des plus grands films. Au **Tombstone Territorial Park**, visitez le **centre d'interprétation** et faites la randonnée **Goldensides** célèbre pour ses pics de granit noir, lacs alpins et toundra subarctique. De retour à Dawson, traversez le fleuve et parcourez quelques kilomètres de la célèbre route **Top of the World Highway**.

### JOUR 6 & 7 : Kluane

Redescendez jusqu'à **Haines Junction** dans la région **Kluane**. Offrez-vous un tour d'avion au-dessus des **glaciers Kaskawulsh, South Arm et Lowell** pour un premier aperçu, notamment du **Mont Logan** – plus haut sommet du Canada. Visitez le **centre d'interprétation du parc national Kluane et le centre culturel Da Ku**, puis randonnez dans le parc national



**Kluane** vers le **lac Kathleen**. Les amateurs de photographie iront vers **King's Throne** jusqu'au spectaculaire cirque, avant de rentrer sur Whitehorse.

### À découvrir aussi...

La **Piste Chilkoot** est une randonnée mythique de 5 jours, véritable musée à ciel ouvert autrefois emprunté par les Autochtones puis les chercheurs d'or qui y ont parfois vu leur rêve partir en fumée.

Au nord, la **Dempster Highway** de Dawson à Inuvik est la seule route canadienne praticable en toutes saisons qui traverse le **Cercle polaire Arctique** vers **North Fork Pass**.



# Territoires du Nord-Ouest

#SpectacularNWT

Parc national de Nahanni

## ? En bref :

- **Accès :** Yellowknife (navette gratuite de l'aéroport aux principaux hôtels de la ville en 10 minutes)
- **Décalage horaire :** -8h
- **Superficie :** 1 141 000 km<sup>2</sup> (presque deux fois la France)
- **Population :** environ 42 000 hab (plus grande ville Yellowknife 20 000)
- **Capitale :** Yellowknife
- **Pour en savoir plus :** TNOspectaculaire.com

## 🏠 3 hébergements insolites :

- **The Floating B&B**, baie de Yellowknife (maison d'hôtes flottante)
- **Yellow Dog Lodge**, Duncan and Graham Lakes (cabanes sur l'eau ou en front de lac)
- **Whooping Crane Guesthouse**, Fort Smith (chalet octogonal en bois rond)

## 🍴 Pour les papilles :

- **Sirop de bouleau** de Yellowknife (plus doux que le sirop d'érable)
- **Fish & chips** avec du poisson frais du Grand lac des Esclaves (turbot)
- **Cannellonis au caribou** et à l'orignal

## 👁️ Événements marquants :

- **Festival Sunrise**, janvier, Inuvik (culte du soleil après la saison obscure)
- Assistez à la plus importante **migration de caribous** au monde (Annual reindeer crossing, mars, Inuvik)
- **Tournoi de golf** à la clarté de minuit pour le solstice d'été, Yellowknife (jour 24h/24)

## ★ Anecdotes pour briller en soirée :

- Depuis 1770, le **Passage du Nord-ouest** a mis en péril les explorateurs espérant trouver un raccourci vers les richesses de l'Asie, en vain, si bien que la rivière Mackenzie a longtemps été appelée Rivière de la Déception. Désormais maîtrisé, il permet des croisières parmi les plus mémorables
- Les **records du monde** de la plus grosse truite (35 kilos) et du plus gros omble chevalier (14 kilos) sont sortis de ses eaux et **Great Slave**, surnommé lac sans fond, est le lac le plus profond d'Amérique du Nord (640 mètres)
- **Yellowknife** tient son nom des amérindiens Athapascans qui utilisaient des **outils faits de chalcopryrite** (minéral de cuivre de couleur jaune)

## L'essentiel...

### JOUR 1 : Yellowknife

Bienvenue à **Yellowknife**, la « capitale nord-américaine du diamant ». Votre tour commencera par le **centre-ville historique** avec une démonstration de taille de diamant au **Northern Frontier Visitor Center** ou à la **Gallery of the Midnight Sun**. Visitez aussi le **Prince of Whales Northern Heritage Center**, important centre de recherche ethnologique avec une exposition bien détaillée de la colonisation. Partez pêcher ou faire du paddle sur le **Grand lac des Esclaves** tout en guettant les aigles. Le soir dès le mois d'août, observez les **aurores boréales** : un spectacle magique.

### JOUR 2, 3 & 4 : Parc national de Nahanni

Rendez-vous à **Fort Simpson** où l'**artisanat autochtone**, témoin de leur mode de vie basé sur la chasse, est particulièrement rutilant : défenses de morse, bois de caribou, défenses de mammoth découvertes dans la couche de permafrost et décorées. Survolez en taxi-avion le **parc national de la**

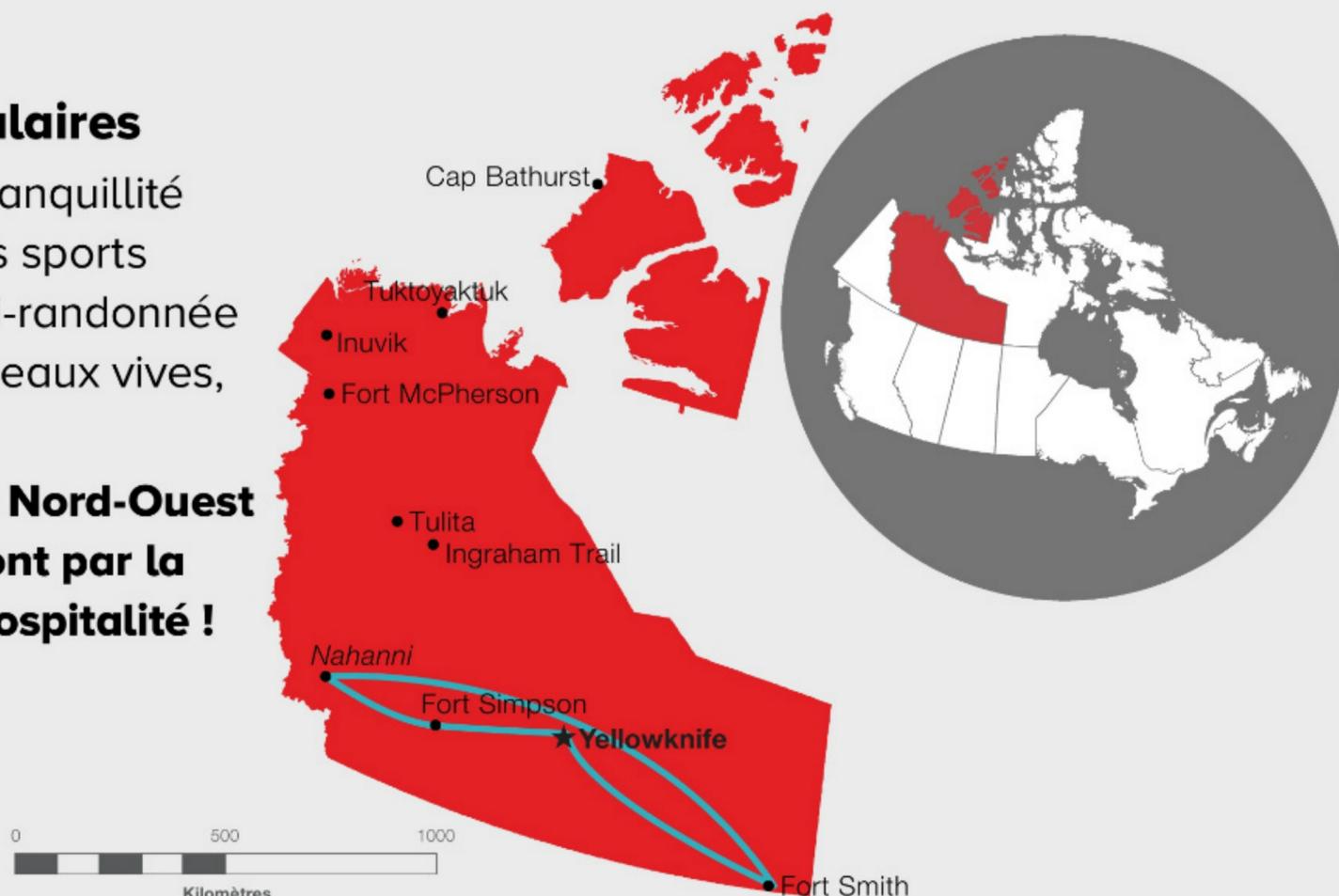




## Terres spectaculaires

D'une beauté et tranquillité infinies, paradis des sports extrêmes, de l'héli-randonnée et de la pêche en eaux vives, terre indigène...

**Les Territoires du Nord-Ouest vous apprivoiseront par la chaleur de leur hospitalité !**



Réserve Nahanni, patrimoine mondial de l'Unesco, avant de vous décider sur ce que vous souhaitez explorer. Peut-être que vous serez tentés par une randonnée au **Scimitar Canyon** ou près des rives de la **rivière Rabbitkettle** : vous pourrez vous y déchausser pour monter les 30 mètres jusqu'au délicat monticule ressemblant à un stalagmite lunaire, formé par des sources thermales.

Une autre **randonnée** pourrait vous mener vers la prairie des fées **Fairy Meadow**, véritable oasis dans une cathédrale de pics. Pâturage luxuriant avec des fleurs sauvages alpines délicates, la prairie est entourée par le **Cirque of the Unclimbables**, extrêmement abrupte. Il est possible d'observer des bisons, ours noirs, caribous, mouflons de Dall, chèvres de montagne ou grizzlis.

Pour votre dernière journée au parc, profitez des superbes **chutes d'eau Virginia** et explorez le territoire sauvage en canoë-kayak.

### JOUR 5 & 6 : Fort Smith

Partez à la rencontre du plus grand troupeau de bisons des bois en liberté au monde (2400) au **parc national Wood Buffalo** de **Fort Smith**. Vous y verrez dans le coin opposé à l'entrée du parc **le plus grand barrage de castors de la planète** : 1 km de long, si grand qu'il peut être vu de l'espace. Il est le travail de générations de castors qui ont rongé la forêt depuis les années 1970, la transformant en un véritable marécage.

Visitez le **Northern Life Museum and National Exhibition Center** qui retrace l'histoire et le mode de vie des Autochtones de la région –les Denés et les Inuits. Enfin, randonnez à travers un vaste champ mousseux blanc : les célèbres **Salt Plains**, formées par l'eau saline s'émoissant du plus profond de la Terre. Vous y verrez des espèces uniques de plantes tolérantes au sel et des animaux (loups, bisons, ours, etc.) qui utilisent la région comme un lèche-sel.

### JOUR 7 : Yellowknife

Revenez à **Yellowknife** visiter encore quelques recoins de la ville et faire vos derniers achats avant le retour.

### À découvrir aussi...

À l'est de Yellowknife, suivez la route **Ingraham Trail** qui serpente le long des **lacs Prosperous, Madeline, Pontoon, Prelude, Hidden et Reid**, d'où l'on peut observer la faune (pâturages de caribous, immense plaine vierge reliant la baie d'Hudson à la mer de Beaufort).

Autre excursion possible, entre les villes de **Tulita** et **Norman Wells**, dans des endroits que vous atteindrez en taxi-avion, admirez des dizaines de trous dans la forêt : **Bear Rock Sinkhole** est le plus connu, situé au nord-ouest de Bear Rock, avec des falaises abruptes et des eaux turquoise profondes. Les scientifiques disent qu'il a été formé par l'effondrement d'une vaste caverne souterraine.

La route **Dempster Highway** vous mènera du Yukon jusqu'à **Inuvik**, sur le **Delta du Fleuve Mackenzie**. Faites halte à **Fort McPherson**, ancien poste de traite, perché sur les berges de la magnifique **rivière Peel**. En hiver, la route est prolongée de 194 km jusqu'à Tuktoyaktuk. Admirez les **pingos de Tuktoyaktuk**, notamment **Ibyuk Pingo**, le plus massif au Canada : monticule de glace haut comme un immeuble de 15 étages qui gonfle lentement jusqu'à ce que son sommet éclate, l'affaissant de nouveau dans la toundra.

Découvrez enfin les **smoking hills** de **Cap Bathurst**, qui renvoient du soufre dans l'air depuis des sols de schiste bitumineux (et les routes glacées si vous y êtes l'hiver).



Parc national de Nahanni



Rapides de Nahanni

# Nunavut

#DiscoverNU



Inukshuk

© Heiner Kubny

## ? En bref :

- **Accès :** Iqaluit (taxi de l'aéroport au centre-ville en 5 minutes). Aucune route ne relie les localités si bien que l'avion et le bateau sont d'une importance capitale
- **Décalage horaire :** -6h
- **Superficie :** 2 038 722 km<sup>2</sup> (plus de 3 fois la France)
- **Population :** environ 35 600 hab (plus grande ville Iqaluit 7200)
- **Capitale :** Iqaluit
- **Pour en savoir plus :** NunavutTourism.com/fr

## 🏠 3 hébergements insolites :

- **Arctic Watch Wilderness Lodge**, Baie Resolute (igloo de luxe)
- **Arctic Haven Wilderness Lodge**, Ennadai Lake (hébergement arctique luxueux)
- **Frobisher Inn**, Iqaluit (le plus grand hôtel du Grand Nord)

## 🍴 Pour les papilles :

- **Omble chevalier à la sauce aneth** (goût entre le saumon et la truite)
- **Bannock** (pain plat sans levain frit)
- **Muktuk** (graisse de baleine en dés, panée et frite, servie avec sauce soja)

## 👁 Événements marquants :

- Fêtez le retour du printemps au **Toonik Tyme**, avril, Iqaluit avec danseurs au tambour et courses de motoneige
- **Alianait Arts Festival**, fin juin, Iqaluit (conteurs, chanteurs de gorge, sculpteurs de stéatite)
- **Marathon du soleil de minuit**, 1<sup>er</sup> weekend de juillet, Île Somerset

## ★ Anecdotes pour briller en soirée :

- **Nunavut signifie « notre terre » en Inuktitut**, la langue des Inuits, qui y représentent 85% de la population
- **L'Inukshuk**, monticule de pierres dressé par les chasseurs inuits pour s'orienter dans la toundra, le bras le plus long indiquant des troupeaux de bêtes
- **Territoire le plus grand** (20% de la surface du Canada) mais **la plus faible densité de population au monde** (0,2%, 1 personne pour 100 km<sup>2</sup>)



Ours polaires

## L'essentiel...

### JOUR 1 & 2 : Iqaluit

**Iqaluit** est un lieu de pêche prisé depuis longtemps par les Inuits. Anciennement nommée Frobisher Bay, c'est la porte d'entrée de l'Arctique. Visitez le **Unikkaarvik Visitor Centre** sur les faune et flore locales, découvrez la magnifique **Assemblée Législative** et son hall décoré par des artistes locaux. Admirez l'art inuit au **Nunatta Sunakkutaangit Museum** et découvrez la **cathédrale anglicane St Jude** en forme d'igloo. Baladez-vous aussi au premier **campement permanent inuit de Frobisher Bay** avec vue imprenable sur la baie. Continuez jusqu'à la **plage d'Apex** pour voir les anciens bâtiments de la baie d'Hudson, le **Nunatta Sunakkutaangit Museum** sur la culture inuit avec poteries, costumes, tapisseries, artefacts archéologiques et œuvres d'art.

Partez en expédition en bateau ou kayak dans la **baie de Frobisher** observer les phoques, bélugas et baleines qui s'y alimentent. Appréciez la toundra colorée face à une côte rocailleuse au **Parc territorial Qaummaarviit** ou les plus belles chutes de la région au **Parc territorial Katannilik**. Enfin vous rencontrerez des familles inuites qui perpétuent la vie nomade de chasse et de pêche aux **sites anciens Thule**.

## Bienvenue sur nos terres

Un autre monde vous attend, une toundra immaculée, de douces montagnes, les ours polaires, les baleines narvals, une riche culture inuite...

**Le Nunavut est un espace inexploré à votre portée !**



### JOUR 3 : Pangnirtung

Pangnirtung est un hameau réputé pour ses caribous et son emplacement sur le fjord. Prenez le bateau pour observer les baleines au **Parc territorial Kekerten**, puis flânez au **Uqurmiut Center for Arts & Crafts** où les artistes locaux montrent leurs oeuvres fleuries évoquant la nature puissante.

### JOUR 4 : Auyuittuq

Visitez le **Angmarlik Visitor Centre** puis naviguez vers le **Parc national Auyuittuq**, d'où vous pouvez randonner jusqu'au **mont Duval** pour un splendide panorama. Prenez l'avion du soir pour Iqaluit.

### JOUR 5 & 6 : Cap Dorset

Capitale de l'art inuit, **Cap Dorset** se découvre de galerie en galerie où vous admirerez des **sculptures en stéatite** (« pierre à savon ») créées par des artistes locaux. La **West Baffin Eskimo Co-operative** en propose une belle sélection. Randonnez ensuite du côté du **Parc territorial Mallikjuak**.

Faites un tour en bateau jusqu'à **Inuksuk Point** (lieu historique national), un des sites les plus remarquables dans l'est de l'Arctique, qui recense plus de 100 inukshuks encore debouts.

### JOUR 7 : Iqaluit

Prenez une correspondance à Iqaluit pour vos derniers achats et faire vos adieux à ce monde sans routes.

### À découvrir aussi...

**Arctic Kingdom Polar Expeditions** propose des safaris d'observation des ours polaires et des narvals à Pond Inlet. Les baleines narvals, à la corne frontale évoquant la licorne, se rapprochent du rivage l'été. Nagez au milieu des narvals et repérez des ours polaires.

Au printemps, admirez l'impressionnante migration des caribous lors de leur traversée des **Barren Lands** depuis le gîte luxueux **Arctic Haven Wilderness Lodge**. En juillet, sur l'île **Somerset**, dans une des dernières pépinières de bélugas sur terre, prenez part à un safari sauvage depuis l'**Arctic Watch Wilderness Lodge**. Près de deux mille bélugas se rassemblent ici chaque année.

Rentrez au cœur de l'exploration arctique en découvrant le **passage du Nord-Ouest**, une des dernières frontières de ce monde. **Adventure Canada** vous emmènera naviguer à la recherche des aurores boréales et des glaces de mer tout en parcourant les routes de l'histoire qui vous mèneront jusque dans les communautés les plus éloignées du nord.

Vous pouvez aussi explorer avec **Black Feather** la lisière de la banquise, où les eaux libres de l'océan avancent vers les glaces. Dans un camp de base confortable, vous arpenterez cette zone de dislocation, lieu de rassemblement magique des mammifères et oiseaux arctiques.



Vers la baie d'Arctique



Inuits de Pond Inlet



Passage du Nord-Ouest



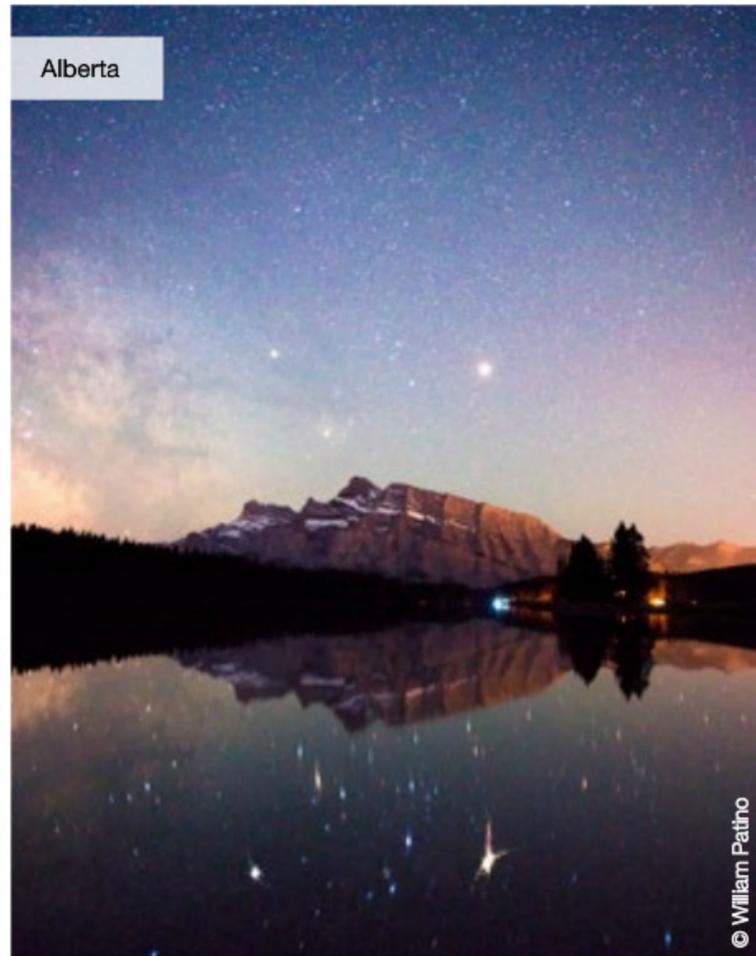
Refuge d'oiseaux de l'île Bylot

© Michellevalberg

Colombie-Britannique



Alberta



© William Patino

Ontario



Manitoba



© Travel Manitoba

Québec



© Tourisme Montréal / Ulysse Lemerise

Saskatchewan



Nouveau-Brunswick



Île-du-Prince-Édouard



Nouvelle-Écosse



Nunavut



Terre-Neuve-et-Labrador



Territoires du Nord-Ouest



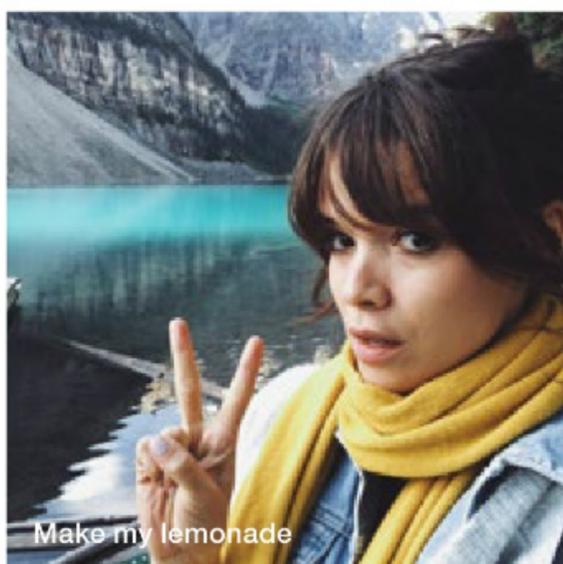
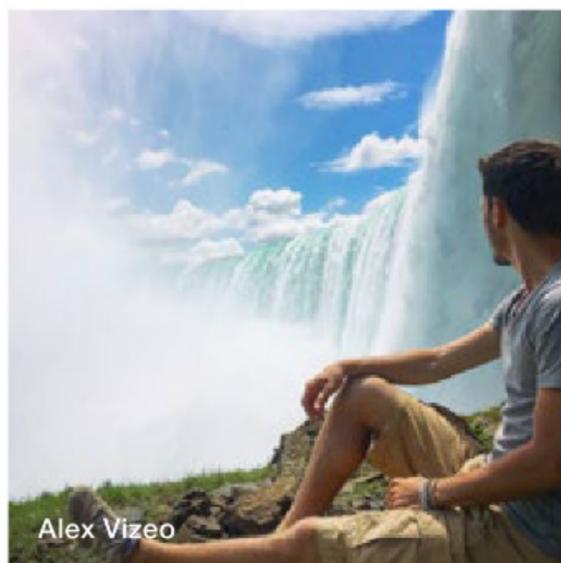
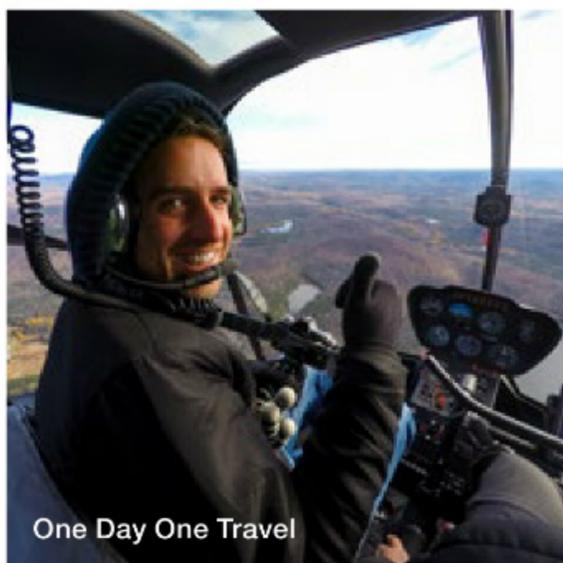
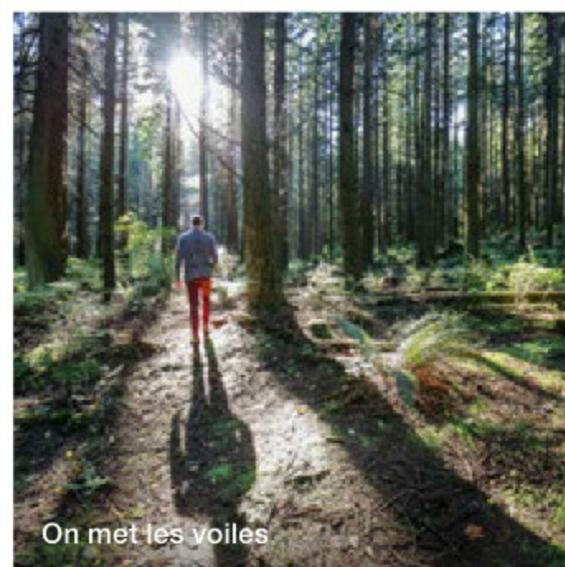
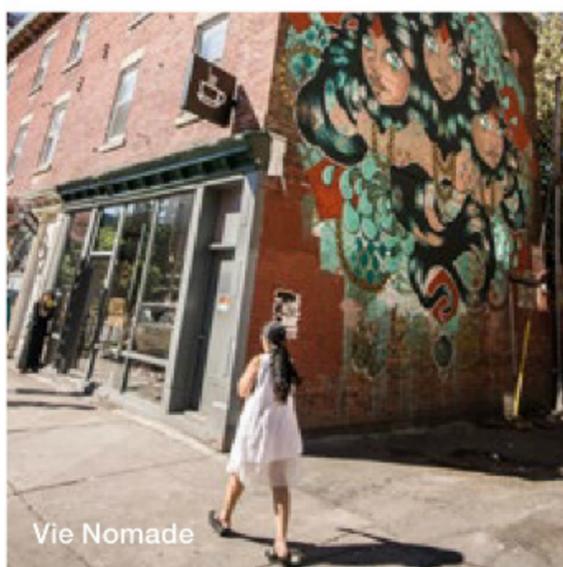
Yukon



# Le meilleur d'Instagram

## Vous partez au Canada ?

Partagez vos photos et faites-vous repérer grâce au hashtag #ExploreCanada !  
À vos appareils, prêts, partez !



# À vous de jouer !

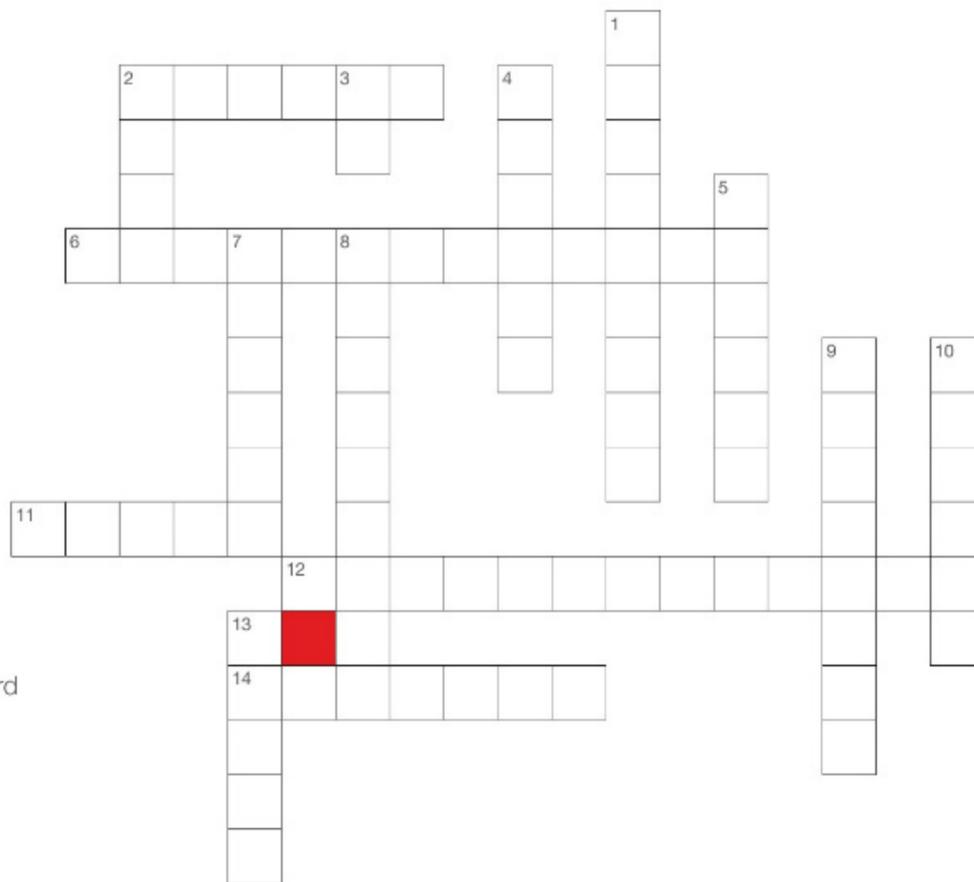
## Mots-croisés

### Vertical :

- 1 Le Canada en compte dix
- 2 Voiture en québécois
- 3 Il a attiré des milliers de pionniers au Yukon
- 4 On le mange à toutes les sauces au Nouveau-Brunswick
- 5 Autochtones du Nunavut, autrefois appelés Esquimaux
- 7 Elle est préservée voire sauvage dans les Territoires du Nord-Ouest
- 8 Instrument de musique pratiqué en Nouvelle-Écosse
- 9 Elle pique le nez et pousse au Saskatchewan
- 10 Elles ont fait la renommée de l'Ontario
- 13 Elle pousse dans la vallée de l'Okanagan en Colombie-Britannique

### Horizontal :

- 2 Personne rurale d'Alberta
- 6 Chemin de fer qui traverse le pays de Toronto à Vancouver
- 11 Elle est accessible en maximum 20 minutes sur l'Île-du-Prince-Édouard
- 12 Danse dans le ciel d'hiver au Manitoba
- 14 Morceau de glace millénaire qui dérive des côtes de Terre-Neuve-et-Labrador



## Vous voulez en savoir plus ?

Devenez Agent Spécialiste Canada grâce à notre programme d'e-learning !

Réservé aux professionnels du voyage, le Programme Spécialistes Canada forme sur la destination Canada et les Expériences Canadiennes Distinctives. En validant les 8 modules, vous devenez Spécialiste Canada et bénéficiez des avantages suivants :

- ✓ **Référencement** automatique comme Agent Spécialiste Canada sur notre site grand public explorezcanada.fr pour générer des demandes clients. Les contacts de l'agent sont intégrés sur le site permettant au consommateur français de trouver l'Agent Spécialiste Canada le plus proche de chez lui. La certification étant personnelle, si l'agent change de société, la certification le suit.
- ✓ **Invitation** prioritaire à nos workshops et éductours (MegaFam)
- ✓ **Webinaires** (présentations Canada en ligne)
- ✓ **Site** pour les Spécialistes Canada avec mises à jour électroniques
- ✓ Mise à disposition de **PLV** et d'une vitrophane de Spécialiste Canada
- ✓ Utilisation du **logo PSC** dans votre signature électronique
- ✓ **Soutien** pour vos soirées dédiées exclusivement au Canada
- ✓ **Bulletins** électroniques réguliers
- ✓ **Offres** spéciales pour vos vacances personnelles au Canada auprès des partenaires canadiens tels que les hôtels et les attractions (Parks Canada, Via Rail, Rocky Mountaineer, Choice Hotels, Delta Hotels & Resorts, Fairmont Hotels & Resorts...)



PROGRAMME DES  
SPÉCIALISTES  
DU CANADA

## Il l'a fait :

**Stéphane MONDIN, Agent  
Spécialiste Canada depuis 2013**

J'ai étudié les 8 modules de formation à mon rythme, dans l'ordre que je voulais, en commençant par les régions canadiennes avec lesquelles je devais me familiariser rapidement pour répondre aux demandes de mes clients. Les contacts que j'ai ainsi établis, les références Web obtenues et les conseils de voyages que j'ai reçus me sont indispensables pour promouvoir efficacement cette destination vacances déjà populaire. Je sens que ma connaissance du Canada accroît l'intérêt de mes clients pour le pays et augmente mes chances de réaliser des ventes fructueuses. En plus je bénéficie de plein d'avantages comme pour

mes vacances personnelles au Canada et des invitations prioritaires en éductour... Du coup, j'y retourne cet automne, à la découverte de régions encore inexplorées !



Inscrivez-vous sur [csp-fr.canada.travel](http://csp-fr.canada.travel)

**CANADA**   
EXPLOREZ SANS FIN

 Photothèque : [brandcanadalibrary.ca/fr](http://brandcanadalibrary.ca/fr)

Partagez votre passion du Canada sur les réseaux sociaux :

 [@ExplorezSansFin](https://www.facebook.com/ExplorezSansFin)

 [@ExploreCanada](https://www.instagram.com/ExploreCanada)

 [ExplorezSansFin](https://twitter.com/ExplorezSansFin)

 [VoyageCanada](https://www.youtube.com/VoyageCanada)

[explorezcanada.fr](http://explorezcanada.fr)